2024年度

2月　献立

うめはなキッズ
ＹＰＣ保育園
武庫之荘駅前

	1	3	4	5	6	7	8	10	12	13	14	15	17
	土	月	火	水	木	金	土	月	水	木	金	土	月
朝	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳
昼食	カレーライス みかん	鬼さんマーボー丼 ツナ大豆炒め 中華スープ みかん	ロールパン 鮭のほうれん草クリームがけ ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ	ご飯 肉豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	なすのミートソーススパゲティ トマトときゅうりのピクルス ミルクスープ みかん	ご飯 カレイの煮つけ ひじきサラダ みそ汁 みかん	コーンラーメン みかん	ご飯 グリルチキンのトマトソースがけ オクラのごま和え コンソメスープ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁 バナナ	ロールパン ハンバーグ トマトと　ツナのサラダ コーンスープ みかん	お豆のカレーライス 茹でブロッコリー みかん	カレーライス みかん	ご飯 肉豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁
	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん カレールゥ みかん	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干ししいたけ 米油 みそ しょうゆ（濃） きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ みかん	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 アスパラガス エリンギ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ きゅうり しらす干し 乾燥わかめ 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ	スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリンピース米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 はくさい ベーコン 水煮大豆 パセリ 牛乳 コンソメ 食塩 みかん	うるち米 カレイ だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ ひじき ごぼう にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ 炒りごま きび糖 食塩 キャベツ かぼちゃ 乾燥わかめ だし汁 みそ みかん	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん カレールゥ みかん	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁 バナナ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 じゃがいも にんじん ピーマン ウインナー 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん ピーマン カレールウ ブロッコリー マヨドレ みかん	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん カレールゥ みかん	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ きゅうり しらす干し 乾燥わかめ 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ
おやつ	お茶 ヨーグルト（市販）	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 アップルパイ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 きなこクリウームサンド	お茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ウィンナーパイ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 バナナパフェ風	お茶 ヨーグルト（市販）	牛乳 アップルパイ
	お茶 ヨーグルト（お茶）	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 水 砂糖 さつまいも	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープ しょうゆ 塩 ごま油	牛乳 パイシート リンゴ きび糖	牛乳 HCM きび糖 絹豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 食パン きな粉 スキムミルク きび糖 水	お茶 ヨーグルト きび糖 ブルーベリージャム	牛乳 ウィニー パイシート	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 米油	牛乳 HCM きび糖 絹豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 コーンフレーク ホイップ バナナ	お茶 ヨーグルト（お茶）	牛乳 パイシート リンゴ きび糖

	18	19	20	21	22	25	26	27	28				
	火	水	木	金	土	火	水	木	金				
朝	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳	お茶＆牛乳				
昼食	ご飯 鮭の竜田揚げ 切干大根の煮物 豚汁	なすのミートソーススパゲティ トマトときゅうりのピクルス ミルクスープ みかん	ご飯 筑前煮 ほうれん草の　塩昆布和え 豆腐と玉ねぎの　すまし汁	ロールパン 鮭のほうれん草クリームがけ ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ	しょうゆラーメン ほうれん草の白和え みかん	ご飯 グリルチキンのトマトソースがけ オクラのごま和え コンソメスープ	ご飯 鮭フライ 小松菜と高野豆腐の煮物 みそ汁	ご飯 ホイコーロー 春雨の酢の物 中華スープ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁 バナナ				
	うるち米 鮭 しょうが しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 豚肉 だいこん にんじん じゃがいも しいたけ 青ねぎ みそ だし汁	スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリンピース米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 はくさい ベーコン 水煮大豆 パセリ 牛乳 コンソメ 食塩 みかん	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれんそう　油揚げ 塩昆布 濃口しょうゆ ごま油 絹ごし豆腐 たまねぎ えのき 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 アスパラガス エリンギ コンソメ 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ りんご	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース こまつな 高野豆腐 にんじん だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 はくさい れんこん みそ だし汁	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ きゅうり にんじん 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 絹ごし豆腐 もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁 バナナ				
おやつ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 大学芋風	牛乳 りんごジャムサンド	お茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ウィンナーパイ	牛乳 ツナパン	牛乳 あんバターサンド	牛乳 ホットケーキ				
	牛乳 クリームチーズ 全脂無糖ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 HCM きび糖 絹豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 さつまいも しょうゆ（濃） 本みりん きび糖 ごま 米油	牛乳 食パン リンゴジャム	お茶 ヨーグルト きび糖 ブルーベリージャム	牛乳 ウィニー パイシート	牛乳 HCM 牛乳 ツナ缶 たまねぎ マヨドレ パセリ	牛乳 食パン こしあん 無塩バター	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 米油				