


2025年度



うめはなキッズ  
YPC保育園  
武庫之荘駅前

	6	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	20	21
	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火
朝	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳
	ハヤシライス みかん	高野豆腐丼 大阪しろなの おかか和え すまし汁	ご飯 鮭のあけほの焼き ほうれん草の磯和え みそ汁	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ コンソメスープ	【おせち給食】 お赤飯 筑前煮 松風焼き 芋きんとん お雑煮風みそ汁	カレーライス みかん	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 鮭の漬け焼き ツナ大豆炒め みそ汁 バナナ	ジャージャーご飯 春雨スープ みかん	ご飯 鮭のコンクリーム 焼き ほうれん草の バター炒め コンソメスープ	カレーライス みかん	ピビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ みかん
昼食	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム 米油 ハヤシルウ みかん	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん しょうゆ かたくり粉	うるち米 鮭 食塩 にんじん マヨドレ 粉チーズ パセリ ほうれん草 もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ かつお節 濃口しょうゆ 削り節 だし汁 たまねぎ かぼちゃ わかめ みそ だし汁 青ねぎ かまぼこ みすな だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー 赤ハブリカ コーン マヨドレ 食塩 アスパラガス えのき コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 あずき 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 さつまいも きび糖 塩 鶏ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ いりごま にんじん だいこん うるち米 白みそ だし汁	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ ピーマン じゃがいも にんじん カレールウ みかん	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ だし汁 しょうが 米油 だし汁 バナナ	うるち米 豚ひき肉 ピーマン たまねぎ にんじん にら もやし にんにく しょうが ごま油 きび糖 しょうゆ(薄) みそ 片栗粉 春雨 レタス コーン 鶏ガラスープ しょうゆ(薄) 塩 水 みかん	うるち米 さけ 食塩 薄力粉 コーンクリーム缶 マヨドレ パセリ ほうれん草 エリンギ 赤ハブリカ 有塩バター 濃口しょうゆ もやし レタス にんじん コーンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ ピーマン かぼちゃ にんじん カレールウ みかん	うるち米 合ミンチ 食塩 鶏ガラスープの素 みそ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 じゃがいも にんじん ピーマン ウインナー 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	
おやつ	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 チーズまんじゅう	お茶 五平餅風 おにぎり	牛乳 ヨーグルト	牛乳 二郎チヂミ	牛乳 大学芋風	牛乳 ホットケーキ	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 ヨーグルト	牛乳 アップルパイ	お茶 五平餅風 おにぎり
	牛乳 ヨーグルト きび糖 ブルーベリージャム	牛乳 ヨーグルト いちごジャム	牛乳 牛乳 いちごジャム ゼラチン	牛乳 HCM きび糖 絹豆腐 無塩バター クリームチーズ	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 ヨーグルト (市販)	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープ しょうゆ 塩 ごま油	牛乳 さつまいも 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 米油	牛乳 食パン りんごジャム	牛乳 ヨーグルト (市販)	牛乳 パイシート りんごジャム	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま

	22	23	24	25	27	28	29	30	31				
	水	木	金	土	月	火	水	木	金				
朝	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳	お茶&牛乳				
	ご飯 鮭の竜田揚げ 切干大根の煮物 豚汁	ご飯 カレイの煮つけ ひじきサラダ みそ汁 みかん	ご飯 鶏肉の ノルウェー風 フロッコリーの 彩りサラダ コンソメスープ みかん	焼きそば 中華スープ みかん	ご飯 酢豚 ふかしいも 中華スープ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁 パナナ	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ みかん	ジャージャーご飯 春雨スープ みかん	ご飯 豚肉の りんごソース煮 小松菜の しらす和え キャベツのみそ汁				
昼食	うるち米 鮭 しょうが しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 マヨドレ きび糖 炒りごま 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 豚肉 だいこん にんじん じゃがいも しいたけ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 カレイ だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ ひじき ごぼう にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ きび糖 炒りごま 本みりん 濃口しょうゆ 食塩 キャベツ かぼちゃ 乾燥わかめ だし汁 みそ みかん	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスターソース フロッコリー にんじん 黄パプリカ きび糖 濃口しょうゆ 米酢 米油 エリンギ ウィンナー こまつな コンソメ 薄口しょうゆ みかん	中華めん ちくわ しめじ にんじん キャベツ 青のり 米油 食塩 お好みソース 豚肉 本綿豆腐 わかめ 白ネギ ごま 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ みかん	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ だけのご ビーマン にんじん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ケチャップ かたくり粉 さつまいも いら はるさめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁 パナナ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 じゃがいも にんじん ビーマン ウィンナー 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	うるち米 豚ひき肉 ビーマン たまねぎ にんじん いら もやし にんにく しょうが ごま油 きび糖 しょうゆ(薄) にんじん みそ 片栗粉 春雨 レタス コーン 鶏ガラスープ しょうゆ(薄) 塩 水 みかん	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 こまつな にんじん しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 キャベツ 青ねぎ みそ だし汁				
おやつ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 アップルパイ	牛乳 チーズまんじゅう	お茶 五平餅風 おにぎり	牛乳 ホットケーキ	牛乳 いちごジャムサンド				
	クリームチーズ 全脂無糖ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 米油	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 ヨーグルト きび糖 ブルーベリージャム	牛乳 バイシード りんごジャム	牛乳 HCM きび糖 絹豆腐 無塩バター クリームチーズ	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 米油	牛乳 食パン いちごジャム				