2024年度

11月　献立

うめはなキッズ
YPC保育園武庫之荘駅前

	1	2	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16
	金	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
朝	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳
昼食	ご飯 酢豚 チンゲン菜の ナムル 中華スープ	牛丼 レンコンサラダ みそ汁	ご飯 肉じゃが きゅうりと わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーの しらす和え オレンジ	ご飯 松風焼き 冷しゃぶサラダ みそ汁 オレンジ	ビビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	みそラーメン オクラの ごま和え バナナ	ご飯 鮭の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	ご飯 みそ豚煮込み ほうれん草の お浸し すまし汁	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ オレンジ	牛丼 レンコンサラダ みそ汁
	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ケチャップ かたくり粉 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ はくさい エリンギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ ほうれんそう えのき だし汁 みそ	うるち米 牛ミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょう 薄口しょう 本みり きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ こまつな しいたけ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁	ロールパン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 オレンジ	うるち米 ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ いりごま 豚バラ肉 キャベツ にんじん きゅうり 濃口しょうゆ きび糖 マヨドレ 米酢 みそ ごま油 いりごま もやし かぼちゃ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 合ミンチ きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん もやし ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま じゃがいも きゅうり コーン ロースハム マヨドレ たまねぎ チンゲンサイ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ もやし コーン キャベツ 鶏ガラスープの素 みそ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 バナナ	うるち米 鮭 しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 ほうれん草 もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 たまねぎ かぼちゃ わかめ みそ だし汁	うるち米 豚肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 米油 ほうれんそう しめじ にんじん 濃口しょうゆ だし汁 絹ごし豆腐 はくさい 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 米酢 きび糖 食塩 コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ ほうれんそう えのき だし汁 みそ
おやつ	牛乳 小松菜 ホットケーキ	牛乳 おふラスク	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 アップルパイ	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 おふラスク	牛乳 大学芋風	牛乳 水ようかん	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 ヨーグルトパンナ コッタ	牛乳 フライドポテト	牛乳 おふラスク
	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 クリームチーズ HKM 絹豆腐 無塩バター きび糖	牛乳 りんご パイシート きび糖 レモン汁	牛乳 小松菜 ベーキングパウ ダー 薄力粉 牛乳 きび糖 米油	牛乳 いちごジャム 牛乳 ゼラチン ブラニュー糖	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 さつまいも きび糖 ごま 米油 しょうゆ みりん	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 牛乳 ヨーグルト グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリー ジャム	牛乳 じゃがいも 塩 米油	牛乳 麩 きび糖 無塩バター

※都合により献立を変更する場合があります。

	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	30		
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土		
朝	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶or牛乳	お茶　or　牛乳	お茶or牛乳		
昼食	ご飯 松風焼き 冷しゃぶサラダ みそ汁 オレンジ	ご飯 鮭の タルタル焼き 白菜の 塩昆布和え すまし汁 オレンジ	ご飯 鶏のさっぱり煮 レンコンサラダ みそ汁	ご飯 鮭の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	ーバイキングー ・鮭おにぎり ・鶏のからあげ ・フライドポテト ・かぼちゃサラダ ・ウィンナーパイ ・いちごヨーグルト トライやるウィークのお姉さんがこの日で最後になります。 ありがとう♡の気持ちをこめて、園児さんとお姉さんの思い出作りに調理室が腕をふるいます！ みんなの大好きメニューが勢ぞろいです(*^^*)	ご飯 鶏のつくね焼き 小松菜の煮びたし すまし汁	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁	しょうゆラーメン ほうれん草と コーンのナムル オレンジ	ご飯 タラの天ぷら 豚じゃが みそ汁	ビビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ		
	うるち米 ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ いりごま 豚バラ肉 キャベツ にんじん きゅうり 濃口しょうゆ きび糖 マヨドレ 米酢 みそ ごま油 いりごま もやし かぼちゃ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 鮭 たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 はくさい 油揚げ にんじん 塩昆布 ごま油 かぼちゃ ごぼう オクラ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	うるち米 鶏肉 厚揚げ 大根 米酢 きび糖 しょうゆ しょうが れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ しょうゆ じゃがいも しめじ 青ネギ 味噌 だし汁	うるち米 鮭 しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 ほうれん草 もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 たまねぎ かぼちゃ わかめ みそ だし汁		うるち米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ えだまめ パン粉 みそ 本みりん こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 米酢 きび糖 食塩 コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 ほうれんそう コーン缶 ごま油 濃口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキングパウ ダー 米油 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん 切干大根 しめじ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 合ミンチ きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん もやし ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま じゃがいも きゅうり コーン ロースハム マヨドレ たまねぎ チンゲンサイ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ		
おやつ	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 アップルパイ	牛乳 小松菜 ホットケーキ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 ココアミルクプリン	牛乳 チーズケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ヨーグルトパンナ コッタ	牛乳 大学芋風	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 おふラスク		
	牛乳 いちごジャム 牛乳 ゼラチン ブラニュー糖	牛乳 りんご パイシート きび糖 レモン汁	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 クリームチーズ HKM 絹豆腐 無塩バター きび糖	牛乳 ココア ゼラチン きび糖 牛乳 ホイップクリー ム	牛乳 クリームチーズ 全脂無糖ヨーグ ルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 じゃがいも 塩 米油	牛乳 牛乳 ヨーグルト グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリー ジャム	牛乳 さつまいも きび糖 ごま 米油 しょうゆ みりん	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 麩 きび糖 無塩バター		