2024年度

10月　献立

うめはなキッズ
YPC保育園武庫之荘駅前

	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	15	16
	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水
朝	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳
昼食	ご飯 筑前煮 小松菜の 塩昆布和え みそ汁 バナナ	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーの しらす和え オレンジ	ご飯 肉野菜炒め さつまいもの レモン煮 すまし汁	ご飯 鮭のフライ 切干大根の 煮物 みそ汁	みそラーメン オクラの ごま和え バナナ	ご飯 ホイコーロー チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ご飯 カレイの パン粉焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	ご飯 肉団子の 甘酢あん ほうれん草と コーンのナムル 中華スープ	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 鮭の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	ナポリタン ほうれん草の バター炒め コーンスープ	ご飯 タラの カレーフリッター ひじきの炒り煮 みそ汁	ご飯 鶏のさっぱり煮 レンコンサラダ みそ汁
	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 こまつな ちくわ 塩昆布 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ バナナ	ロールパン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 オレンジ	うるち米 牛肉 キャベツ たまねぎ にんじん にんにく 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 かたくり粉 さつまいも レモン汁 きび糖 水 絹ごし豆腐 みずな えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ もやし コーン キャベツ 鶏ガラスープの素 みそ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン にんじん 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ コーン チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ にら たまねぎ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり 米油 ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ にんじん ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 ほうれんそう コーン ごま油 濃口しょうゆ 食塩 鶏ガラスープの素 はるさめ 青ネギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 米酢 きび糖 食塩 コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	うるち米 鮭 しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 ほうれん草 もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 たまねぎ かぼちゃ わかめ みそ だし汁	スパゲッティ 有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん ベーコン しめじ 米油 コンソメ ケチャップ ウスターソース きび糖 ほうれんそう コーン 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょうゆ コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 厚揚げ 大根 米酢 きび糖 しょうゆ しょうが れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ しょうゆ じゃがいも しめじ 青ネギ 味噌 だし汁
おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 おふラスク	牛乳 五平餅風おにぎり	牛乳 フライドポテト	牛乳 チヂミ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 ヨーグルトパンナコッタ	牛乳 おふラスク	牛乳 アップルパイ	牛乳 五平餅風おにぎり
	牛乳 食パン ウィンナー ピーマン コーン ケチャップ しょうゆ マヨドレ ピザチーズ	牛乳 小松菜 ベーキングパウダー 薄力粉 牛乳 きび糖 米油	牛乳 いちごジャム ゼラチン ブラニュー糖	牛乳 クリームチーズ HKM 絹豆腐 無塩バター きび糖	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 うるち米 みそ きび糖 みりん いりごま	牛乳 じゃがいも 食塩 青のり 米油	牛乳 ニラ 人参 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープの素 しょうゆ 塩 ごま油	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 牛乳 ヨーグルト グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリー ジャム	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 うるち米 みそ きび糖 みりん いりごま

秋野菜たくさん食べましょう☺

※都合により献立を変更する場合があります。

	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
朝	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	お茶 or 牛乳	※お菓子とジュース プレゼント♡ 親子遠足【須磨シーワールド】
昼食	ご飯 鮭のフライ 切干大根の 煮物 みそ汁	ご飯 筑前煮 小松菜の 塩昆布和え みそ汁 オレンジ	みそラーメン オクラの ごま和え バナナ	ご飯 ホイコーロー チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ご飯 カレイの パン粉焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	ミートソース スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ バナナ	ご飯 タラの カレーフリッター ひじきの炒り煮 みそ汁	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーの しらす和え オレンジ	ナポリタン ほうれん草の バター炒め コーンスープ	ご飯 豚肉の しょうが焼き 小松菜の しらす和え みそ汁	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ オレンジ	HAPPY HALLOWEEN ハロウィン 【特別献立】	
	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 こまつな ちくわ 塩昆布 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ オレンジ	中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ もやし コーン キャベツ 鶏ガラスープの 素 みそ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン にんじん 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ コーン チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの 素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ にら たまねぎ 鶏ガラスープの 素 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり 米油 ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	スパゲッティ 合ミンチ たまねぎ 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 有塩バター パセリ ベーコン じゃがいも コーン アスパラガス 有塩バター コンソメ しめじ キャベツ コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	ロールパン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 オレンジ	スパゲッティ 有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん ベーコン しめじ 米油 コンソメ ケチャップ ウスターソース きび糖 ほうれんそう コーン 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょうゆ コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	うるち米 豚肉 たまねぎ にんじん 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん こまつな しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 だいこん しめじ みそ だし汁	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 米酢 きび糖 食塩 コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	当日のお楽しみ☺	
おやつ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 ピザトースト	牛乳 おふラスク	牛乳 五平餅風おにぎり	牛乳 フライドポテト	牛乳 ツナきゅうりサンド	牛乳 アップルパイ	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 チヂミ	牛乳 かぼちゃプリン		
	牛乳 クリームチーズ HKM 絹豆腐 無塩バター きび糖	牛乳 食パン ウィンナー ピーマン コーン ケチャップ しょうゆ マヨドレ ピザチーズ	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 うるち米 みそ きび糖 みりん いりごま	牛乳 じゃがいも 食塩 青のり 米油	牛乳 食パン ツナ缶 きゅうり マヨドレ	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 小松菜 ベーキングパウダー 薄力粉 牛乳 きび糖 米油	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 水 お好みソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 ニラ 人参 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープの素 しょうゆ 塩 ごま油	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン		