2024年度

6月　幼児食献立

うめはなキッズYPC保育園
武庫之荘駅前

	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14
	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯 チャプチェ ふかし芋 もずくスープ オレンジ	ご飯 すき焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	ご飯 ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮 春雨スープ	ガパオ風ライス コンソメスープ オレンジ	ご飯 カレイの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁 バナナ	焼き鳥丼 オクラのおかか和え みそ汁 オレンジ	牛丼 白菜の塩昆布和え みそ汁 オレンジ	ご飯 豚肉のりんごソース煮 はりはりサラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のみそ照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	ご飯 鮭のあかね焼き マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 肉団子の甘酢あん ふかし芋 中華風トマトスープ	ご飯 鮭の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁
	うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ にら ごま油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 炒りごま さつまいも もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 牛肉 にんじん はくさい 白ねぎ しいたけ 焼き豆腐 しらたき 麩 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ さつまいも もやし だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 ブロッコリー トマト 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 さつまいも きび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ごま油 本みりん きび糖 オイスターソース 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー キャベツ しめじ ウインナー コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん じゃがいも にんじん コーン マヨドレ 濃口しょうゆ かつお節 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 たまねぎ いんげんまめ だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたくり粉 焼きのり オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 木綿豆腐 にんじん 乾燥わかめ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 はくさい きゅうり にんじん 塩昆布 さつまいも 油揚げ 乾燥わかめ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 切干大根 にんじん きゅうり ツナ缶 米酢 濃口しょうゆ きび糖 麩 えのき 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん みそ 炒りごま ひじき 高野豆腐 にんじん グリンピース 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ほうれんそう 白ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ ケチャップ 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 マカロニ ブロッコリー コーン マヨドレ 食塩 ベーコン 水煮大豆 赤パプリカ 黄パプリカ たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ パセリ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 黄パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 さつまいも トマト レタス 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ きび糖	うるち米 鮭 しょうが 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 米油 ほうれんそう もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かぼちゃ たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 みそ
おやつ	お茶 ヨーグルト(市販)	牛乳 小松菜ホットケーキ	お茶 お麩ラスク	牛乳 ツナきゅうりサンド	牛乳 大学芋風	牛乳 ウインナーパイ	お茶 ヨーグルト(市販)	牛乳 みかんヨーグルト	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 ピザトースト	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 ヨーグルトパンナコッタ
	牛乳 ヨーグルト(市販)	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	お茶 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 食パン ツナ缶 きゅうり マヨドレ	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 黒ごま	牛乳 ウインナー パイシート	牛乳 ヨーグルト(市販)	牛乳 みかん缶 ヨーグルト きび糖	牛乳 ホットケーキミックス きび糖 絹ごし豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 食パン ウィンナー ピーマン コーン ケチャップ 濃口醤油 マヨドレ ピザチーズ	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリージャム

	15	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29
	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
朝	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ハヤシライス 白菜サラダ オレンジ	ふりかけご飯 ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮 春雨スープ	ご飯 すき焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	ガパオ風ライス コンソメスープ オレンジ	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーの粉チーズ炒め コーンスープ	牛丼 白菜の塩昆布和え みそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のあかね焼き マカロニサラダ コンソメスープ	ビビンバ丼 春様サラダ 中華スープ オレンジ	ご飯 カレイのタルタル焼き 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ	ご飯 みそ豚煮込み ひじきの三杯酢 すまし汁	ご飯 鮭の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	ご飯 チャプチェ ふかし芋 もずくスープ オレンジ
	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ はくさい きゅうり コーン ロースハム 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ	うるち米 ふりかけ 豚肉 たまねぎ ホールトマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ にんにく ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩 絹ごし豆腐 アスパラガス しめじ コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 鶏肉 ブロッコリー トマト 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 さつまいも きび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 にんじん はくさい 白ねぎ しいたけ 焼き豆腐 しらたき 麩 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ さつまいも もやし だし汁 みそ	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ごま油 本みりん きび糖 オイスターソース 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー キャベツ しめじ ウインナー コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 合ミンチ 食塩 玉ねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 ブロッコリー エリンギ ウインナー 米油 粉チーズ 食塩 コーン缶 牛乳 塩 オレンジ	うるち米 牛肉ミンチ たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 はくさい きゅうり にんじん 塩昆布 さつまいも 油揚げ 乾燥わかめ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 さけ ケチャップ 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 マカロニ ブロッコリー コーン マヨドレ 食塩 ベーコン 水煮大豆 赤パプリカ 黄パプリカ たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ パセリ	うるち米 牛肉ミンチ きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん たまねぎ ほうれんそう ごま油 はるさめ ハム きゅうり もやし 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 絹ごし豆腐 しめじ 鶏がらスープの素 濃口醤油 水 オレンジ	ご飯 カレイ たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 鶏肉 なす ズッキーニ ピーマン にんにく 米油 コンソメ ホールトマト缶 きび糖 濃口しょうゆ こまつな 白ねぎ コーン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ きび糖 濃口しょうゆ 本みりん ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鮭 しょうが 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 米油 ほうれんそう もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かぼちゃ たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 牛肉ミンチ にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ にら ごま油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 炒りごま さつまいも もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ
おやつ	お茶 ヨーグルト(市販)	牛乳 みかんヨーグルト	牛乳 アップルパイ	牛乳 ツナきゅうりサンド	牛乳 クッキー	牛乳 お誕生日ケーキ	お茶 ヨーグルト(市販)	牛乳 チーズまんじゅう	お茶 お麩ラスク	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 あじざいゼリー	お茶 ヨーグルト(市販)
	お茶 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 みかん缶 ヨーグルト きび糖	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 食パン ツナ缶 きゅうり マヨドレ	牛乳 薄力粉 きび糖 無塩バター 豆牛乳	牛乳 ホットケーキミックス 絹豆腐 牛乳 いちご みかん	お茶 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 ホットケーキミックス きび糖 絹ごし豆腐 無塩バター クリームチーズ	お茶 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 食パン ウィンナー ピーマン コーン ケチャップ 濃口醤油 マヨドレ ピザチーズ	牛乳 牛乳 ブドウジュース りんごジュース ゼラチン きび糖	お茶 ヨーグルト(市販)