2023年度

3月　献立

うめはなキッズ
ＹＰＣ保育園
武庫之荘駅前

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
昼食	【ひなまつり献立】 鮭ちらし寿司 にゅうめん バナナ	しょうゆラーメン ブロッコリーのごま和え オレンジ	ご飯 鶏肉の　ノルウェー風 レタスときゅうりのサラダ コンソメスープ	ご飯 カレイの煮つけ かぼちゃサラダ みそ汁	ひじきの　炊き込みご飯 鮭の塩こうじ焼き さつまいもの　レモン煮 みそ汁	ご飯 ヤンニョム　チキン風 バンサンスー 中華スープ	ご飯 カレイの幽庵焼き 切干大根の煮物 みそ汁	鶏の味噌煮込みうどん ツナ大豆炒め オレンジ	高野豆腐丼 小松菜の　ポン酢和え みそ汁	ご飯 チャプチェ レタスと　ちくわのナムル 中華スープ	ご飯 豚肉の　しょうが焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	ハヤシライス ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	【親子遠足】 ロールパン みかん 野菜ジュース
	うるち米 きび糖 米酢 食塩 干しいたけ 高野豆腐 きび糖 濃口しょうゆ だし汁 さけ きゅうり そうめん たまねぎ にんじん みずな かまぼこ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 バナナ	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ブロッコリー 炒りごま 濃口しょうゆだし汁 オレンジ	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスターソース レタス きゅうり ロースハム 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 はくさい 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 厚揚げ 白ねぎ はくさい みそ だし汁	うるち米 ひじき グリンピース にんじん 油揚げ ツナ缶 だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 さけ 塩こうじ さつまいも レモン汁 きび糖 水 みずな 麩 みそ だし汁	うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ 本みりん ゆず果汁 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ	うどん（ゆで） 鶏肉 はくさい だいこん しいたけ 青ねぎ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 みそ 食塩 かまぼこ ツナ缶 大豆水煮 にんじん 油揚げ しらたき さやいんげん 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 オレンジ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 こまつな コーン えのき レモン汁 きび糖 濃口しょうゆ 米酢 じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 みそ	うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ にら ごま油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 炒りごま レタス ちくわ 焼きのり 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ごま油 チンゲンサイ コーン 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 たまねぎ 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんまめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん 麩 ほうれんそう えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ キャベツ きゅうり みかん缶 全脂無糖ヨーグルト マヨドレ きび糖 キャンディチーズ	現地にてお渡し致します。
おやつ	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 お豆腐　ドーナッツ	牛乳 きなこクッキー	牛乳 アップルパイ	牛乳 フライドポテト	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 ごまクッキー	牛乳 いちごジャム　サンド	牛乳 ポンデケージョ	牛乳 ブルーベリー　ヨーグルト	
	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 水 生クリーム いちご	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 米油 有塩バター	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 米油 干しぶどう	牛乳 ホットケーキ ミックス 絹ごし豆腐 米油	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 じゃがいも 食塩 青のり 米油	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 じゃがいも プロセスチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	牛乳 全脂無糖ヨーグルト パイン缶 ブルーベリージャム	

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 土	18 月	19 火	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金		
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	お別れ会	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子		
昼食	しょうゆラーメン ブロッコリーのごま和え オレンジ	ご飯 肉団子の甘酢あん 小松菜のナムル 中華スープ	高野豆腐丼 小松菜の　ポン酢和え みそ汁	ご飯 タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ オレンジ	【お別れ弁当】 塩おにぎり 鶏のから揚げ ウインナー ほうれん草の　バター炒め かぼちゃのソテー バナナ	鶏の味噌煮込みうどん ツナ大豆炒め オレンジ	ひじきの　炊き込みご飯 鮭の塩こうじ焼き さつまいもの　レモン煮 みそ汁	ご飯 ヤンニョム　チキン風 バンサンスー 中華スープ	ロールパン 鶏肉の　マーマレード焼き もやし　カレーソテー コンソメスープ	ご飯 カレイの　カレー焼き ブロッコリーの　ツナ和え コンソメスープ	ハヤシライス ヨーグルトサラダ プロセスチーズ		
	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ブロッコリー 炒りごま 濃口しょうゆだし汁 オレンジ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 黄パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 こまつな しめじ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ごま油 もやし にら 乾燥わかめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 こまつな コーン えのき レモン汁 きび糖 濃口しょうゆ 米酢 じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 みそ	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 ウスターソース きび糖 だいこん アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 食塩 味付けのり 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 ウインナー 米油 ほうれんそう コーン 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょうゆ かぼちゃ 米油 バナナ	うどん（ゆで） 鶏肉 はくさい だいこん しいたけ 青ねぎ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 みそ 食塩 かまぼこ ツナ缶 大豆水煮 にんじん 油揚げ しらたき さやいんげん 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁 オレンジ	うるち米 ひじき グリンピース にんじん 油揚げ ツナ缶 だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 さけ 塩こうじ さつまいも レモン汁 きび糖 水 みずな 麩 みそ だし汁	うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく もやし にんじん ピーマン ロースハム 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん こまつな コーン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ 食塩 カレー粉 濃口しょうゆ 薄力粉 米油 ブロッコリー 黄パプリカ ツナ缶 きび糖 濃口しょうゆ いりごま にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ キャベツ きゅうり みかん缶 全脂無糖ヨーグルト マヨドレ きび糖 プロセスチーズ	いつもげんきいっぱいたべてくれてありがとうございました！ みんなの「おいしかったよ！」が、とってもうれしかったです♡ ようちえんやあたらしいほいくえんにいっても、たくさんたべて、げんきに、けんこうにおおきくなってください♡ ちょうりしつより	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 アップルパイ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 米粉の　ほうれん草ケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 きなこクッキー	お茶 昆布おにぎり	牛乳 いちごジャム　サンド	牛乳 ホットケーキ		
	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 米油 有塩バター	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 全脂無糖ヨーグルト パイン缶 ミカン間 黄桃缶 きび糖	牛乳 ほうれんそう 米粉 豆乳 ベーキングパウダー 米油 きび糖	牛乳 食パン ケチャップ きび糖 ピザチーズ ロースハム コーン 有塩バター	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 米油 干しぶどう	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 米油 有塩バター		