

# 1月 献立

うめはなキッズ  
YPC保育園  
武庫之荘駅前

2023年度

	4 木	5 金	6 土	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
肉うどん	高野豆腐料理	ソース焼きそば	中華風混ぜご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ロールパン	なすのミートソースパブティ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	【誕生日献立】 ロールパン
小松菜の ポン酢和え	大根しるなの おかか和え	きのこスープ	炒り豆腐	豚肉	豚肉	豚肉	カレーの△ニエル	肉じゃが	鶏肉の フルウェー風	肉じゃが	カレーの天ぷら	タラの 中華あんかけ	【誕生日献立】 ロールパン
バナナ	すまし汁	りんご	春雨スープ	ふかしいち	紅白なます	ラタトゥイユ	トマトときゅうりのピクルス	ミルックスープ	プロッコリーの 彩りサラダ	みそ汁	豚汁	キャラットの 甘酢和え	じゃがいもの カレー炒め
うどん	うるち米	中華めん	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	ロールパン	スパゲッティ	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	ロールパン
牛肉	高野豆腐	ちくわ	豚肉	豚肉	鶏肉	カレー	カレー	鶏肉	鶏肉	牛肉	カレー	たら	合ミンチ
たまねぎ	豚ミンチ	にんじん	しょうが	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	じゃがいも	かたくり粉	ロールパン
白ねぎ	にんじん	しいたけ	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油
にんじん	しいたけ	キャベツ	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
乾燥わかめ	たまねぎ	青のり	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
薄口しょうゆ	グリーンピース	米油	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
濃口しょうゆ	だし汁	きび糖	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
本みりん	ウスターソース	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
食塩	本みりん	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
だし汁	濃口しょうゆ	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
きび糖	かたくり粉	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
こまつな	おおさかしろな	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
コーン	天のき	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
えのき	かとお節	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
きび糖	濃口しょうゆ	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
濃口しょうゆ	削り節	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
米酢	だし汁	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉
バナナ	かたくり粉	豚肉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉

	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	31 水		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子		
ソース焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	なすのミートソースパブティ	ご飯	ご飯	ご飯		
きのこスープ	カレーの煮つけ	さけのコンクリーム	鍋のさっぱり煮	鮭の佃煮焼き	鶏肉の	鶏肉の	トマトときゅうりのピクルス	カレーの天ぷら	照り焼きチキン	豚肉の		
りんご	ひじきサラダ	ほうれん草の	マカロニサラダ	かぼちゃの	プロッコリーの	プロッコリーの	ミルックスープ	切干大根の煮物	ほうれん草の	小松菜の		
	みそ汁	バター炒め	みそ汁	そば煮	彩りサラダ	彩りサラダ	りんご	豚汁	みそ汁	しらす和え		
	りんご	コンソメスープ	りんご	すまし汁	コンソメスープ	コンソメスープ	りんご	バナナ	バナナ	キャベツのみそ汁		
	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米		
	カレー	さけ	鮭	鶏肉	鶏肉	鶏肉	カレー	鶏肉	鶏肉	鶏肉		
	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁		
	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん		
	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり	青のり		
	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油		
	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ		
	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース		
	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉	豚肉		
	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ	こぼろ		
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん		
	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ	エリンギ		
	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう	さやえんどう		
	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ	油揚げ		
	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁		
	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖		
	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢		
	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん		
	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ		
	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐		
	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ	白ねぎ		
	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ		
	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁	だし汁		
	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ		

