

12月 献立



うめはなキッズ YPC保育園 武庫之荘駅前

	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15
$\vdash$	牛乳	牛乳	<u>月</u> 牛乳	牛乳	牛乳	大 牛乳	牛乳	牛乳	月 牛乳	上 火 牛乳	上 水 牛乳	牛乳	牛乳
朝	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
	ご飯	ひじきと鶏のそぼろ丼	ご飯	ロールパン	ビビンバ丼	ご阪	豚丼	炊きこみピラフ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ロールパン
	鮭のあんかけ かぼちゃの ごま和え みそ汁	みそ汁みかん	豚肉と 白菜の煮物 切干大根の 甘酢和え きゃべつのみそ汁 バナナ	鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ コンソメスープ	春雨サラダ 中華スープ	タラの カレームニエル ポテトサラダ コンソメスープ	ブロッコリーの おかか和え すまし汁	わかめスープ みかん	ヤンニョム チキン風 チンゲン菜の ナムル 中華スープ	鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁 りんご	マーボー豆腐 きゃべつの しらす和え 中華スープ	松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁	ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ
昼食	う 鮭 米 を	う 鶏に玉ひさ米さん から いっぱい から	う 豚は濃本き食だ 切きに来き食 キ青みだ バナナ はいょん いょん がいまん がいまん がいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん か	ロールパン 親たじにマ有ホルキ アカル・コリカ マ有ホルキ フカーカー フカーカー フカーカー フカーカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカー フカーカーカー フカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	う中ち濃鶏スト に は から を は から を から を から を から を から を から から を から から を から	う た薄力有 じにグコロマ レも水コ薄 じにグコロマ レも水コ薄 ひにグソン・スレ テンツ いんピン スレラメ システンリー・スト スレラメ うりゅう かんり ファイル ファイル ファイル アイ・ストラ かん アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	う豚た白し米濃きだか ブ濃か な乾麸だみ おもう いんしい リカーの かく いんりょう いまいく リカーの がく いんした リカーの がく いんしん リカーの かん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん い	う 鶏た黄にグ有コ食 乾えい鶏薄食 みかん	う 鶏食が薄米ケチャン では、 一角 では	う さ食米 ひ油水に米だ濃薄ぎ本 豚さだご青みだ りん は塩油 じ場煮ん畑 しロロびみ 内 いこうぎ 汁 ごいまん もん さん かいこうぎ 汁 ご かん ちん ちん こうぎ 汁 ご	う 木豚た白干米み濃き本だか にキし濃だ もに鶏薄い かい いっぱい いっぱい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	う 鶏たし濃本み青炒 かい濃き本だ 絹はだ薄食 おもっとり ばん口がみけん ちゃんょう でくし口塩 かみそのり ばん口がみけん しつ はんりがい しさいしょう かい かい でくいし はい しょう はんじゅう はんじん はい はんじん はい はんじん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん	【ロ 合食店牛バ米ケウき ブエウ米粉食 キにココ薄の はい メ さい カー マ塩 大学 アンカー マック アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア
		牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	小松菜ホットケーキ	市販菓子	ココアクッキー	枝豆おにぎり	ウィンナーパイ	かぼちゃの ホットケーキ	メロンパン	りんごケーキ	ちんすこう	おふラスク	きな粉サンド	りんごケーキ	豆腐ドーナツ
	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	こまつな 無塩バター 薄力粉 ベーキングパウ ダー ダラ 到 きび糖	市販菓子	薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	うるち米 えだまめ しらす干し かりごま 食塩	ウィンナー パイシート	ホットケーキミッ クス 西洋かぼちゃ 牛乳	ホットケーキミッ クス 牛乳 無塩パター グラニュー糖	薄力粉 ベーキングパウ ダー きび糖 無塩バター りんご缶	薄力粉 ココア きび糖 米油	<b></b>	食パン 有塩パター きな粉 きび糖	薄力粉 ベーキングパウ ダー きび糖 無塩バター りんご缶	ホットケーキミッ クス 絹ごし豆腐 きび糖 米油

※都合により献立を変更する場合があります。

$\Box$	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28		
$\Box$	生乳	月 牛乳	火 牛乳	水 牛乳	木 牛乳	金 牛乳	上 生乳	月 牛乳	火 牛乳	水 牛乳	木 牛乳		
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子		
П	ピピンバ	ご阪	ご飯	煮込みうどん	ご飯	【クリスマス献立】	ひじきと鶏のそぼろ丼	ちゃんぽん	ご飯	ロールパン	チキンカレー		
	スープ みかん	鮭のパン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレンジ	鶏肉の マーマレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	ほうれん草の 白和え オレンジ	カレイの煮つけ ほうれん草の 塩昆布和え みそ汁	素敵な献立考案中! 後日 お知らせします♡	みそ汁 みかん	じゃがいもの ツナ和え バナナ	ひじきサラダ みそ汁 りんご	ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ みかん	白菜サラダ キャンディチーズ	良いあ	年を
昼食	う 豚生本さ濃にほもだ濃い 乾白青鶏薄水 チー り糖 よんししつご は ディン・リック いっとうやいしい はいかい かい アンドン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	う 鮭 マバ米 高にだグだき本濃薄 そしいかかだ薄食 オリン	う 鶏濃マしに きキコ米米食 にこたコ薄 しつなん ゆマー・ かい	う豚は白しいが薄濃本きだ食 木にほこき薄み オレン は白しいますしし いいけこうり かいけい はいまずし は 綿んうんでし でんびった かいがい ほんんで シジー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	う カ濃き本 けい かんしい かんしい かんしい かんしい かんしい かんしい かんしい かんし		う 鶏に玉ひされた。	中豚ちもキレ鶏薄食かに生 じいツマ バカリー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー リカー	炒ださり かにいま 大き がにいま かいしびロみの いき かいとうの いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっか	口 合食だり パート・ できない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい か	う親したに、	お迎え	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	Cara -	
	大学芋風	いちご ミルクプリン	ポンデケージョ	大学芋風	レーズンマフィン	クリスマスケーキ	メロンパン	ホットケーキ	ブルーベリー サンド	ほうれん草とベーコン のおにぎり	市販菓子		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
つ	さつまいも 無塩バター 濃ロしょうゆ本み りん きび糖	牛乳 いちごシャム ゼラチン	じゃがいも プロセスチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ本み りん きび糖	ホットケーキミッ クス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	薄力粉 きび糖 コアア ベーキングパウ メー 米油 牛乳 リーム いちご	ホットケーキミックス クス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	薄力粉 ベーキングパウ ダー キシび糖 米油		うるち米 ほうれん草 ベーコン	市販菓子	+ + + + + + + + + + +	+ + + + + + + + + + +