

11月 献立

2023年度

うめはなキッズ
YPC保育園武庫之荘駅前

	1 水	2 木	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	16 木
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
昼食	ご飯 豚豚 チンゲン菜のナムル 中華スープ	ご飯 カレーの カレー焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	カレーライス フレンチサラダ	ご飯 さわらの レモン柚庵焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご	ロールパン 鶏肉の クリームソースかけ ブロッコリーの しらす和え コンソメスープ	しょうゆラーメン ほうれん草と コーンのナムル オレンジ	ご飯 タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ バナナ	ご飯 アスパラと 牛肉の炒め物 ひじきの三杯酢 みそ汁	カレーライス フレンチサラダ	ご飯 みそ豚煮込み ほうれん草の お浸し すまし汁	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	牛丼 レンコンサラダ みそ汁	後日お知らせ致します
	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ケチャップ かたくり粉 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ はくさい エリンギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 カレー 食塩 カレー粉 濃口しょうゆ 薄力粉 米油 かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ ピーマン かぼちゃ にんじん カレーウ	うるち米 さわら 濃口しょうゆ 本みりん レモン汁 きび糖 高野豆腐 にんじん たいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 麩 みずな だし汁 みそ りんご	ロールパン 鶏肉 たまねぎ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの 素 ほうれん草 コーン缶 ごま油 濃口しょうゆ 食塩 こまつな コーン えのき コンソメ 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの 素 ほうれん草 コーン缶 ごま油 濃口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす スッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 ウスターソース きび糖 レタス もやし コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 牛肉 アスパラガス たまねぎ 濃口しょうゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 さつまいも 白ねぎ だし汁 みそ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ ピーマン かぼちゃ にんじん カレーウ	うるち米 豚肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 米油 ほうれん草 しめじ にんじん 濃口しょうゆ だし汁 絹ごし豆腐 はくさい 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ ほうれん草 えのき だし汁 みそ	
おやつ	牛乳 小松菜 ホットケーキ	牛乳 ココア ミルクプリン	牛乳 スイートポテト	牛乳 かぼちゃマフィン	お茶 昆布おにぎり	お茶 鮭おにぎり	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 クラッカー サンド	牛乳 チーズケーキ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 水ようかん	牛乳 カルシウム トースト	牛乳 食パン フロセスチーズ 炒りごま のり
おやつ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 牛乳 きび糖 ココア ゼラチン	牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 かぼちゃ ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 ホットケーキ ミックス にんじん グラニュー糖 無塩バター 牛乳	牛乳 クラッカー いちごジャム	牛乳 クリームチーズ 全脂無糖ヨー グルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	牛乳	牛乳

※都合により献立を変更する場合があります。

	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	24 金	27 月	28 火	29 水	30 木		
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子		
昼食	ロールパン ハヤシチュー フレンチサラダ キャンディチーズ	カレーライス フレンチサラダ	ご飯 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ	中華丼 大豆サラダ 中華スープ	きのこご飯 さわらのごま煮 じゃがいも きんぴら みそ汁 りんご	ご飯 照り焼きチキン オクラの おかか和え みそ汁 りんご	ご飯 豚肉の りんごソース煮 白菜のマヨサラダ すまし汁	ご飯 タラの梅照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	トマトスラグティ 花野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 鶏のつくね焼き 小松菜の煮びたし すまし汁		
	ロールパン 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 ハヤシルウ トマトピューレ ウスターソース コンソメ キャベツ きゅうり コーン みかん缶 米酢 米油 きび糖 食塩 キャンディチーズ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ ピーマン かぼちゃ にんじん カレーウ	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	うるち米 はくさい たまねぎ たけのこ 干しいたけ チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 食塩 濃口しょうゆ しょうが ごま油 かたくり粉 きゅうり キャベツ 水煮大豆 マヨドレ きび糖 米酢 食塩 えのき もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 しめじ まいたけ グリーンピース 油揚げ だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 さわら 炒りごま だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん じゃがいも たまねぎ ピーマン ごま油 濃口しょうゆ 炒りごま ほうれん草 だいこん みそ だし汁	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん かたくり粉 オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 さといも だいこん ごぼう 乾燥わかめ だし汁 みそ りんご	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 麩 しいたけ 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 たら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 ひじき 油揚げ 水煮大豆 いんげんまめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん ごまつな にんじん だし汁 みそ オレンジ	スラグティ 鶏肉 たまねぎ グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ホールトマト缶 ウスターソース きび糖 有塩バター にんにく ブロッコリー カリフラワー コーン 米油 米酢 きび糖 食塩 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ えだまめ パン粉 みそ 本みりん こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩		
おやつ	牛乳 小松菜 ホットケーキ	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 ホットケーキ	牛乳 スイートポテト	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 いちご ジャムサンド	お茶 きな粉おにぎり	牛乳 チーズケーキ		
おやつ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 じゃがいも 牛乳 フロセスチーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 食パン 有塩バター グラニュー糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー 牛乳 きび糖 米油	牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 じゃがいも 牛乳 フロセスチーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 食パン いちごジャム	お茶 うるち米 きな粉 きび糖	牛乳 クリームチーズ 全脂無糖ヨー グルト きび糖 薄力粉 レモン汁		