



2023年11月号
うめはなキッズ
YPC 保育園
武庫之荘駅前

秋から冬へとバトンタッチをするこの時季、1日の気温差が大きく変化してきました。

日に日に秋が深まり、肌寒いながらも戸外遊びが気持ち良くなったように感じます。お散歩に行くとお子様たちは、かけっこで身体を動かしたりしています。また、砂遊びではご飯を作ったり、一か所に集中して穴を掘ったりして去年と比べて新しい遊びを発見し楽しんでいます。

ますます季節が変わっていくこの時期だからこそお散歩に出て、お子様たちと一緒に自然を集めたり、室内では朝の歌、体操やダンスを始め、体力強化を意識し、寒さに負けない体作りをしていきたいと思えます。

引き続き、室温調節や水分補給などに留意し、体調管理を行っていききたいと思えます。

お知らせ

★11月からは気温が大幅に下がり、もうすぐ冬がやってきます。登園時や降園時などは特に気温が低くなるようです。天候や気温に留意しながら戸外に出ますが、厚着にならないようにしましょう。(長袖TシャツとYPCのTシャツ)

また2歳児に関しましては、アウター、上下共にお子様自身で着脱がしやすい衣服をご準備ください。

15日(水) 身体計測
24日(金) お楽しみ会
27日(月) 小学生交流
29日(水) 避難訓練



★10月1日より新しい調理師が
入社しました。

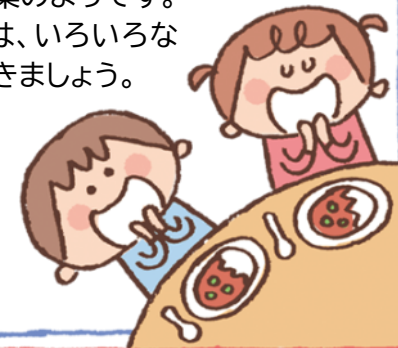
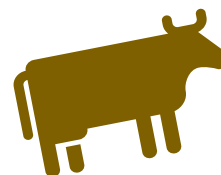
よろしくお願ひ致します♪
★10月16日より
新しいお友だちが増えました!

☆いっぱい遊ぼうね☆

感謝の気持ち



「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。



1歳児、2歳児さんへ

食事のときの正しい姿勢

食事のときは、正しい姿勢やマナーを保てるように、ご家庭では一緒に食事をしながら、大人が手本となり、楽しく正しく食事ができるよう声かけをお願いします。

- * 背すじをまっすぐ伸ばす。
- * テーブルにひじをつけない。
- * お皿に手を添える。
- * お口は閉じて食べる。
- * 両足を床につける。

