

10月 献立

2023年度

うめはなキッズ
YPC保育園武庫之荘駅前

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	10月	11月	12月	13月	14月	16月	17月
	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
昼食	ご飯 タラのクリーム コーン焼き レタスと きゅうりのサラダ コンソメスープ	ご飯 筑前煮 小松菜の 塩昆布和え みそ汁 バナナ	ご飯 豚肉の しょうが焼き 小松菜の しらす和え みそ汁	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 切干大根の 甘酢和え ずまし汁	肉うどん じゃがいもの 煮のり炒め オレンジ	カレーライス オレンジ	ご飯 カレイの パン粉焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	ご飯 肉団子の 甘酢あん ほうれん草と コーンのナムル 中華スープ	ロールパン タンドリー チキン かぼちゃの天ぷら みそ汁	高野豆腐丼 かぼちゃの天ぷら みそ汁	カレーライス オレンジ	ご飯 肉野菜炒め さつまいもの レモン煮 ずまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き マカロニサラダ コンソメスープ
	うるち米 たら 食塩 薄力粉 コーンクリーム 缶 マヨドレ パセリ レタス きゅうり にんじん 米酢 きび糖 薄力粉 しょうゆ 食塩 ごま油	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん 米油 かまぼこ しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん きび糖 本みりん だし汁 ごま油 白ねぎ だれ汁 ごま油 白ねぎ だれ汁 みそ バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ にんじん 米油 かまぼこ しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん きび糖 本みりん だれ汁 ごま油 白ねぎ だれ汁 みそ バナナ	うるち米 さけ 塩こうじ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 ごま油 白ねぎ だれ汁 ごま油 白ねぎ だれ汁 みそ バナナ	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ にんじん カレールウ オレンジ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ しめじ ピーマン かぼちゃ にんじん カレールウ オレンジ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり ピーマン かぼちゃ にんじん カレールウ オレンジ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 だれのこ にんじん ピーマン ベーコン たまねぎ なす スッパニ 赤パプリカ 青パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 かたくり粉 ほうれん草 コーン ごま油 濃口しょうゆ 食塩 鶏ガラスープの素 はるさめ 青ネギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 ロールパン 鶏肉 全粒無糖ヨーグ ルト ウスターソース カレールウ ケチャップ しょうが にんにく プロックリー にんじん ツナ缶 マヨドレ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ ピーマン かぼちゃ にんにく 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 オレンジ	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ しめじ ピーマン かぼちゃ にんじん カレールウ オレンジ	うるち米 牛肉 キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にんにく 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 さつまいも レモン汁 きび糖 水	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーメレード しょうが にんにく マカロニ ローズハム にんじん きゅうり コーン マヨドレ アスパラガス たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ
おやつ	牛乳 豆乳スイート パンプキン	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 大学芋風	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 市販菓子	牛乳 かぼちゃの ホットケーキ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 おふらスク	牛乳 ワインナー パイ	牛乳 市販菓子	牛乳 レーズン 蒸しパン	牛乳 チーズケーキ
おやつ	牛乳 かぼちゃ 豆乳 きび糖 無塩バター 炒りごま	牛乳 ホットケーキ ミックス さつまいも グラニュー糖 無塩バター 牛乳	牛乳 マカロニ きなこ きび糖	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩	牛乳 市販菓子	牛乳 ホットケーキ ミックス 西洋かぼちゃ 牛乳	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 ワインナー パイシート	牛乳 市販菓子	牛乳 ホットケーキ ミックス 豆乳 米油 きび糖 干しぶどう	牛乳 クリームチーズ 全粒無糖ヨーグ ルト きび糖 薄力粉 レモン汁

※都合により献立を変更する場合があります。

	18月	19月	20月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	30月	31月	
	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
昼食	ご飯 鮭の塩こうじ焼き ちくわと ちやしの磯和え けんちん汁 バナナ	ご飯 ホイコーロー チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 タラの梅みそ焼き 高野豆腐の煮物 ずまし汁	ミートソース スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ りんご	ご飯 厚揚げの オイスター煮 ハンサンデー 中華スープ	ご飯 タラの カレールイッター ひじきの炒り煮 みそ汁	ご飯 鶏肉の チーズ焼き プロックリーの 彩りサラダ コンソメスープ	ハヤシライス フレンチサラダ みそ汁	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁	【ハロウィンメ ニュー】 ハロウィンカレ ー コールロー サラダ オレンジ	
	うるち米 さけ 塩こうじ ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だれ汁 木綿豆腐 油揚げ ごぼろ さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ 食塩 だれ汁 バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン にんじん 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ ごま油 白ねぎ だれ汁 ごま油 白ねぎ だれ汁 みそ バナナ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ ピーマン にんじん 米油 みそ ケチャップ ウスターソース きび糖 有塩バター パセリ トマト レタス だれ汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ コンソメ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの 素 ごま油 青ねぎ 炒りごま 濃口しょうゆ 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	うるち米 たら 梅みそ 本みりん きび糖 みそ 高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だれ汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 食塩	スパゲッティ 合ミンチ たまねぎ 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 有塩バター パセリ ベーコン じゃがいも コーン アスパラガス 有塩バター コンソメ りんご	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パプリカ だれのこ チンゲンサイ たまねぎ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 かたくり粉 オイスターソース 食塩 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 薄口しょうゆ みそ かぼちゃ はくさい だれ汁 みそ	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウ ダー 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だれ汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん かぼちゃ はくさい だれ汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 ケチャップ きび糖 プロセスチーズ ハセリ プロックリー にんじん コーン きび糖 濃口しょうゆ 米酢 米酢 きび糖	うるち米 たまねぎ じゃがいも にんじん 本みりん 米油 カレールウ 米油 キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨドレ きび糖 しょうが 米酢 だれ汁	うるち米 さけ 濃口しょうゆ にんじん 米油 カレールウ 米油 キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨドレ きび糖 しょうが 米酢 だれ汁 オレンジ		
おやつ	牛乳 きなこサンド	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 お誕生日パンケ ーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 ブルーベリー ヨーグルト	牛乳 あんバターサンド	牛乳 アップルパイ	牛乳 芋ようかん	牛乳 市販菓子	牛乳 いちごミルクプリ ン	牛乳 かぼちゃクッキ ー	
おやつ	牛乳 食パン 有塩バター きな粉 きび糖	牛乳 じゃがいも 牛乳 プロセスチーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー 牛乳 きび糖 米油 ホイップクリーム みかん缶	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	牛乳 全粒無糖ヨーグ ルト パン缶 ブルーベリー ジャム	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 さつまいも きび糖 粉糖	牛乳 市販菓子	牛乳 いちごジャム ゼラチン	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	