



# 10月の園だより

2023年 10月号

うめはなキッズ

YPC 保育園

武庫之荘駅前

朝夕と涼しくなり、秋の気配を感じられる頃となりました。10月を迎え、今年度が始まって半年が過ぎました。心も体も大きく成長したお子様たちです。落ち葉や木の実も落ち始める頃です。お子様たちは戸外遊びを通して、秋の外遊びを楽しんで参ります。

10月31日はハロウィンです!また可愛い仮装をお待ちしております(\*^^\*)

## 秋の園外保育について

日時:2023年10月13日(金)

9:30 出発

12:00 帰園

行き先:地域総合センター上ノ島 集会室

交通手段:阪急電車

「武庫之荘~塚口」

塚口より徒歩 15分程

**☆体育館みたいな室内で思いっきり走ったり、ボール遊びを楽しみたいと思います!**

※パンフレット別途配布致します。

●晴天:1.2歳児(電車+徒歩)

●雨天:2歳児のみ(往復タクシー利用)

## 行事予定

16日(月) 身体計測

20日(金) お誕生日会

25日(水) 避難訓練

31日(火) ハロウィンパーティー

## 赤・黄・緑に分けて バランスのよい食事を

三色食品群を参考に、各食品群から2種類以上選んで食べましょう。

◆赤色群…たんぱく質(体をつくる)  
⇒肉、魚、卵、牛乳、豆など

◆黄色群…糖質・脂質  
(エネルギー源になる)  
⇒米、いも類、パン類、油など

◆緑色群…ミネラル・ビタミン  
(体の調子を整える)  
⇒野菜、果物、きのこ類など

ハロウィンパーティー当日は、**仮装**大歓迎です!!  
みんなで楽しみましょう☆

## 生活について

○食事をする際に見守っている事○

●姿勢よく食べる。

(立ち歩いているか。椅子にもたれかかっているか。背筋を伸ばして、足は床につける。)

●食事に集中する。

(集中できる環境づくりを行っています。)

●大きなお口を開けて、ひと口量を口に運び、スプーンの中に残らないようにする。

(極端に少ない量をすくって食べていては時間もかかってしまい満腹になってしまいます。)

●よく噛んで食べる。

(お口の中が見えないように、くちゃくちゃという咀嚼音がでないようにする。)

## お知らせ

●水遊びは終わりましたが、戸外遊びなどで汗をかいた日がありますので、シャワー用タオルは毎日持って来てください。

●肌寒くなってくると、つい厚着になりがちですが、丈夫な体を作っていく為にも、今から薄着を心掛けていきましょう。

10月上旬はまだ半袖で構いません。登降園時は薄手の上着を着用ください。長袖Tシャツは1~2枚ほど園にストックをお願いします。

●食食用エプロンについて

1歳児:午後おやつ、昼食で使用。(エプロン2枚、おしぼり2枚)

2歳児:昼食のみ使用。(エプロン、おしぼり各1枚)

