

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
昼食	ひじきと枝豆の混ぜご飯 鮭の塩こうじ焼き もやしのカレーソーテー みそ汁	カレーライス 果物	ご飯 カレーの中華あんかけ ほうれん草とコーンのナムル 中華スープ	ご飯 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	ロールパン ミートローフ トマトときゅうりのピクルス コーンスープ りんご	きつね丼 豚汁 キャンディーチーズ	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーのしらす和え バナナ	鶏うどん ほうれん草のおかか和え りんご	ご飯 鮭のフライ 切干大根の煮物 みそ汁	ビビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	ご飯 タラのカレームニエル ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 マーボーなす チンゲン菜のナムル 中華スープ	ご飯 ヤンニョムチキン風 こまつなの塩昆布和え 中華スープ
	うるち米 ひじき えだまめ 油揚げ 米油 だし汁 濃口しょうきび糖	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん カレールー	うるち米 カレー にんじん かたくり粉 米油 たけのこ チンゲンサイ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 オイスターソース 食塩	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうきび糖 薄口しょう本みり	ロールパン 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピース パン粉 食塩 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト きゅうり ごぼう にんじん みそ だし汁	うるち米 油揚げ たまねぎ ほうれんそう 青ねぎ だし汁 きび糖 本みり 濃口しょうゆ	うるち米 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー チュールウ牛乳	うどん 鶏肉 白ねぎ にんじん しいたけ 油揚げ たまねぎ だし汁 本みり 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 食塩 かまぼこ きび糖	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース	うるち米 合ミンチ きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん もやし ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま	うるち米 たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター ブロッコリー 赤パプリカ マカロニ 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩	うるち米 なす 豚ミンチ たまねぎ にんじん 干しいたけ 白ねぎ しょうが 米油 みそ 濃口しょうゆ 本みり だし汁 かたくり粉 ごま油	うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みり 濃口しょうゆ みそ
おやつ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 大学芋風	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 ホットケーキ	牛乳 あんバターサンド	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 市販菓子	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 フルーチェ	牛乳 おふラスク
おやつ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みり きび糖 炒りごま	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 ホットケーキ ミックス 米油	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みり 炒りごま	牛乳 市販菓子	牛乳 ホットケーキ ミックス 米油	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 食パン ブルーベリー ジャム	牛乳 いちごフルー チェ 牛乳	牛乳 麩 きび糖 無塩バター

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 土	19 火	20 水	21 木	22 金	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
昼食	カレーライス 果物	きつね丼 豚汁 キャンディーチーズ	ロールパン ミートローフ トマトときゅうりのピクルス コーンスープ りんご	ビビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	{秋祭り バイキング} ご飯 ・ソース焼きそば ・鶏のから揚げ ・ウイナー ・フライドポテト ・とうもろこし ・すいか	ご飯 鮭のみそチーズ焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	ご飯 タラの天ぷら 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	ご飯 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	ご飯 マーボーなす チンゲン菜のナムル 中華スープ	チキンカレー ブロッコリーのドレ和え りんご	みそラーメン オクラのこま和え りんご
	うるち米 合挽ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん カレールー	うるち米 油揚げ たまねぎ ほうれんそう 青ねぎ だし汁 きび糖 本みり 濃口しょうゆ	ロールパン 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピース パン粉 食塩 ケチャップ ウスターソース きび糖	うるち米 合ミンチ きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん もやし ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま	中華めん ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 青のり 米油 ウスターソース 豚肉	うるち米 さけ みそ きび糖 本みり 濃口しょうゆ 米油	うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 米油	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みり	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース	うるち米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレールー	中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ もやし コーン キャベツ 鶏ガラスープの素 みそ
おやつ	牛乳 市販菓子	牛乳 あんバター サンド	牛乳 ホットケーキ	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 アップルパイ	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 みたらし団子風	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
おやつ	牛乳 市販菓子	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	牛乳 ホットケーキ ミックス 米油	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 干しぶどう	牛乳 りんご パイシート 薄力粉 かたくり粉 米油 濃口しょうゆ 食塩 ごま油	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 食塩 ごま油	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 絹ごし豆腐 かたくり粉 濃口しょうゆ 本みり きび糖 かたくり粉	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子