



# 8月の園だより

2023年 8月号  
うめはなキッズ  
YPC 保育園  
武庫之荘駅前

暑い暑い夏がやってきました!!!

たくさん遊んでたくさん食べて水分補給と休息も取りながら体調の変化に気をつけていきたいと思います。

いよいよ夏本番ですので、1日1日楽しい日々を過ごしていきたいと思います。

## 8月の水遊び予定表

8月においては10回水遊びを行う予定です。

4日(金)、8日(火)、9日(水)、10日(木)  
18日(金)、21日(月)、23日(水)、25日(金)  
28日(月)、30日(水)

※実施予定日であっても、都合上実施できない場合もございます。何卒ご了承ください。

- 1日(火) 内科検診
- 17日(木) 身体計測
- 18日(金) お誕生日会
- 25日(金) 夏祭り
- 30日(水) 避難訓練



～今月の歌～



☆ 海



☆ 南の島のハメハメハ大王



## 内科検診のお知らせ

8月1日(火)に内科検診を行います。

お子様の病気や健康面で、ご相談されたい事がありましたら、「famcloud」にご記入頂くか、職員に口頭でお知らせ下さい。



水遊びの持ち物について再度確認をお願い致します。

- プールバック(2歳児のみ)
- 水着
- フェイスタオル
- オムツ 1枚



## 食育掲示板

やさい  
8月31日は  
やさい  
野菜の日

8月31日は「野菜の日」。

どうしてこの日が「野菜の日」になったのでしょうか？  
1983(昭和58)年に、野菜にかかわる人たちが、もっと野菜のよさを知ってほしいと「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから8月31日を「野菜の日」としました。

子どもが一日に食べたい野菜の量は、240グラムから300グラム。  
1回の食事で80グラムから100グラムは、どれぐらいの量かという？



## 食事のあいさつ

食事の前後には、感謝を込めてきちんとあいさつをしましょう。姿勢にも気をつけ、食具も正しく持ちましょう。

「いただきます」は、自然の恵み(動植物の命)を「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事ができることに感謝をするという意味です。

「ごちそうさま」は、「馳走」(走り回る)という言葉から、色々な所で食べ物を集めてくれた人たちへの感謝を表すものです。

