

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
朝	牛乳 野菜プチクッキー	牛乳 ココアプチクッキー	牛乳 野菜プチクッキー	牛乳 ココアプチクッキー	牛乳 野菜スティック	牛乳 おこめリング	牛乳 野菜スティック	牛乳 おこめリング	牛乳 野菜スティック	牛乳 おこめリング	牛乳 森のかくれんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 おこめリング
昼食	カレーライス りんご	肉うどん 小松菜のツナマヨ和え オレンジ	ご飯 鮭のパン粉焼き 小松菜の煮びたし すまし汁 バナナ	高野豆腐丼 ブロッコリーのかつお和え みそ汁	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 中華スープ	【七夕】 七夕そうめん かぼちゃのバター焼き すいか	カレーライス オレンジ	ご飯 マーボー豆腐 レタスとちくわのナムル 中華スープ	ご飯 たらのカレーフリッター フルーツサラダ コンソメスープ	夏野菜 カレーライス キャベツの甘酢和え とうもろこし りんご	ご飯 鶏のさっぱり煮 レンコンサラダ みそ汁	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ オレンジ	カレーライス バナナ
	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも 米油 カレールー	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん かまぼこ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 食塩 だし汁 こまつな しめじ ツナ缶 マヨドレ 濃口しょうゆ オレンジ	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー かつお節 濃口しょうゆ きび糖 さつまいも しいたけ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり 赤パプリカ 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま チンゲン菜 コーン 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ	そうめん ささみ オクラ にんじん ロースハム だし汁 本みりん 薄口しょうゆ きび糖 食塩 かぼちゃ 有塩バター 食塩 すいか	うるち米 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも 米油 カレールー オレンジ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 レタス ちくわ 焼きのり 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 はくさい こまつな コーン 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 キャベツ にんじん みかん缶 米酢 米油 食塩 きび糖 アスパラガス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 かぼちゃ なす にんじん たまねぎ 赤パプリカ 黄パプリカ 米油 カレールー キャベツ かまぼこ はるさめ 米酢 きび糖 食塩 濃口しょうゆ とうもろこし りんご	うるち米 鶏肉 厚揚げ だいこん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ しょうが れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ じゃがいも しめじ 青ねぎ みそ だし汁	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 ブロッコリー 赤パプリカ ウインナー 有塩バター 食塩 こまつな えのき コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも 米油 カレールー バナナ
おやつ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 おにぎり	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 七夕ゼリー	牛乳 ミレービスケット	牛乳 おにぎり	牛乳 米ぼんバー	牛乳 ハムサンド	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 おにぎり	牛乳 ミレービスケット
	牛乳 ミレービスケット	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 ぶどうジュース オレンジジュース ゼラチン きび糖 生クリーム みかん缶 もも缶	牛乳 ミレービスケット	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 米ぼんバー	牛乳 食パン ロースハム きゅうり マヨドレ	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 ミレービスケット



※都合により献立を変更する場合がございます。

	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
朝	牛乳 おこめリング	牛乳 森のかくれんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 森のかくれんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 森のかくれんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 うみのおさんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 うみのおさんぼ	牛乳 おこめリング	牛乳 うみのおさんぼ
昼食	肉うどん 小松菜のツナマヨ和え オレンジ	ご飯 鮭のバターソテー トマトときゅうりのピクルス 大豆スープ	高野豆腐丼 ブロッコリーのかつお和え みそ汁	【お誕生日会】 ご飯 鶏のからあげ スパゲッティサラダ コンソメスープ りんご	カレーライス オレンジ	ご飯 マーボー豆腐 レタスとちくわのナムル 中華スープ	ご飯 鶏の甘辛煮 かぼちゃサラダ みそ汁	ご飯 鮭のパン粉焼き 小松菜の煮びたし すまし汁 バナナ	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 中華スープ	パン たらのカレーフリッター フルーツサラダ コンソメスープ	カレーライス りんご	ジャージャーご飯 春雨スープ オレンジ
	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん かまぼこ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 食塩 だし汁 こまつな しめじ ツナ缶 マヨドレ 濃口しょうゆ オレンジ	うるち米 鮭 食塩 有塩バター レモン汁 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 キャベツ 水煮大豆 だいこん 乾燥パセリ コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー かつお節 濃口しょうゆ きび糖 さつまいも もやし だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ じゃがいも かたくり粉 薄力粉 米油 スパゲッティ ロースハム きゅうり にんじん マヨドレ 食塩 キャベツ ウインナー えのき コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも カレールー オレンジ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 レタス ちくわ 焼きのり 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 はくさい こまつな コーン 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 だいこん きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ きゅうり 干しいたけ マヨドレ 食塩 木綿豆腐 白ねぎ はくさい みそ	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり 赤パプリカ 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま チンゲン菜 コーン 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 キャベツ にんじん みかん缶 米酢 米油 食塩 きび糖 アスパラガス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも 米油 カレールー りんご	うるち米 豚ひき肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 ニラ もやし にんにく しょうが ごま油 きび糖 薄口しょうゆ みそ 片栗粉 春巻 レタス コーン 顆粒鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ
おやつ	牛乳 米ぼんバー	牛乳 おにぎり	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 お誕生日 カップケーキ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 おにぎり	牛乳 むらさきいも せんべい	牛乳 おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 ミレービスケット	牛乳 おにぎり
	牛乳 米ぼんバー	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 生クリーム いちご	牛乳 ミレービスケット	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 むらさきいも せんべい	牛乳 うるち米(ふりかけ)	牛乳 食パン りんごジャム	牛乳 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 ミレービスケット	牛乳 うるち米(ふりかけ)