2023年度

6月幼児食献立

うめはなキッズ
YPC保育園武庫之荘駅前

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
朝	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 野菜プチクッキー	牛乳 きなこおかき	牛乳 おこめリング	牛乳 きなこおかき	牛乳 おこめリング
昼食	ガパオ風ライス コンソメスープ りんご	ご飯 ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮 春雨スープ	麻婆豆腐丼 春雨スープ	ご飯 すき焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	ご飯 タラの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁 バナナ	カレーライス かぼちゃの天ぷら りんご	ご飯 みそ豚煮込み ひじきの三杯酢 すまし汁	ロールパン カレイのタルタル焼き 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ	ナポリタン コンソメスープ	ご飯 鮭のあかね焼き マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉のりんごソース煮 はりはりサラダ すまし汁	和風スパゲッティ たっぷり野菜のスープ りんご	焼き鳥丼 オクラのおかか和え みそ汁 オレンジ
	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ごま油 本みりん きび糖 オイスターソース 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー キャベツ しめじ ウインナー コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 鶏肉 ブロッコリー トマト 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 さつまいも きび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にら ごま油 鶏ガラスープの素 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 にんじん はくさい 白ねぎ しいたけ 焼き豆腐 しらたき 麩 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ さつまいも もやし だし汁 みそ	うるち米 タラ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん じゃがいも にんじん コーン マヨドレ 濃口しょうゆ かつお節 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ バナナ	うるち米 牛肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん カレールウ 米油 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油 りんご	うるち米 豚肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ きび糖 濃口しょうゆ 本みりん ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン カレイ たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 鶏肉 なす ズッキーニ ピーマン にんにく 米油 コンソメ ホールトマト缶 きび糖 濃口しょうゆ こまつな 白ねぎ コーン コンソメ 薄口しょうゆ	スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ 無塩バター 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 はくさい ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 さけ ケチャップ 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 マカロニ ブロッコリー コーン マヨドレ 食塩 ベーコン 水煮大豆 赤パプリカ 黄パプリカ たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ パセリ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 切干大根 にんじん きゅうり ツナ缶 米酢 濃口しょうゆ きび糖 麩 えのき 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ こまつな しめじ 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 かつお節 ブロッコリー だいこん にんじん 水煮大豆 コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 鶏肉 たまねぎ いんげんまめ だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたくり粉 焼きのり オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 木綿豆腐 にんじん 乾燥わかめ だし汁 みそ オレンジ
おやつ	牛乳 ツナパン	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ヨーグルト パンナコッタ	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 ココアバナナ 米粉焼きドーナツ	牛乳 マカロニきな粉	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 お好み焼き	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 きな粉のラスク	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 かたつむり クッキー
	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 ツナ缶 たまねぎ マヨドレ パセリ	牛乳 ぶどうジュース 牛乳 グラニュー糖 粉寒天	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 米油 干しぶどう	牛乳 牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリージャム	牛乳 ホットケーキミックス きび糖 絹ごし豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 米粉 バナナ ココア きび糖 豆乳 米油 ベーキングパウダー	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 かたくり粉 お好みソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 食パン きな粉 きび糖 有塩バター	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 米粉 きび糖 きな粉 無塩バター 豆乳 黒ごま

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
朝	牛乳 きなこおかき	牛乳 野菜プチクッキー	牛乳 きなこおかき	牛乳 おこめリング	牛乳 きなこおかき	牛乳 おこめリング	牛乳 きなこおかき	牛乳 野菜プチクッキー	牛乳 ココアプチクッキー	牛乳 おこめリング	牛乳 野菜スティック	牛乳 おこめリング	牛乳 ココアプチクッキー
昼食	焼きビーフン 中華スープ バナナ	ひじきと鶏の そぼろ丼 みそ汁	ハヤシライス 白菜サラダ オレンジ	ご飯 さわらの梅照り焼き 五目大豆 みそ汁	ご飯 肉団子の甘酢あん ふかし芋 中華風トマトスープ	ご飯 赤魚の竜田揚げ ほうれん草の 磯和え みそ汁	炊き込みピラフ 鶏の唐揚げ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	焼きそば みそ汁	中華丼 冬瓜スープ バナナ	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 肉じゃがの カレー風味 みそ汁	ご飯 鶏肉のみそ照り焼き ひじきと 高野豆腐の煮物 すまし汁	ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 カレイの クリームコーン焼き もやしと油揚げの ごま酢和え コンソメスープ
	ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ にら ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 もやし チンゲンサイ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき さやいんげん 米油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だし汁 かたくり粉 木綿豆腐 なめこ だし汁 みそ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ はくさい きゅうり コーン ロースハム 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 水煮大豆 にんじん ごぼう れんこん 高野豆腐 いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ えのき こまつな だし汁 みそ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 黄パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 さつまいも トマト レタス 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ きび糖	うるち米 赤魚 しょうが 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 米油 ほうれんそう もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かぼちゃ たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 ツナ缶 たまねぎ にんじん コーン 有塩バター コンソメ 食塩 パセリ 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 ブロッコリー エリンギ ウインナー 米油 粉チーズ 食塩 だいこん ほうれんそう コンソメ 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 米油 食塩 ウスターソース 青のり だいこん 厚揚げ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 はくさい たまねぎ たけのこ 干しいたけ チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 食塩 濃口しょうゆ しょうが ごま油 かたくり粉 とうがん トマト オクラ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 さけ 塩こうじ 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげんまめ 米油 だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 カレー粉 なめこ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん みそ 炒りごま ひじき 高野豆腐 にんじん グリンピース 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ほうれんそう 白ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 豚肉 たまねぎ ホールトマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ にんにく ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩 絹ごし豆腐 アスパラガス しめじ コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 カレイ 食塩 薄力粉 コーンクリーム缶 マヨドレ パセリ もやし 油揚げ きゅうり 炒りごま 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 キャベツ にんじん えのき コンソメ 薄口しょうゆ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 米粉クッキー	牛乳 トマトチーズ クラッカー	牛乳 きなこ クリームサンド	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 みかんヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 アップルパイ	牛乳 ちんすこう	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ピザポテト	お茶 鮭おにぎり	牛乳 大学芋風
	牛乳 食パン 茹で小豆缶 無塩バター	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 粉チーズ ケチャップ 米油	牛乳 食パン きな粉 スキムミルク きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 ヨーグルト みかん缶 グラニュー糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー バナナ グラニュー糖 豆乳 米油 生クリーム	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油	牛乳 クリームチーズ ヨーグルト(全脂無糖) きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 じゃがいも ケチャップ コーン チーズ	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 黒ごま