



5月幼児食献立

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	15月	16月
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
朝	牛乳 きなこおかき	牛乳 ごまだれかりんとう				牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 きなこおかき	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 きなこおかき	牛乳 ごまだれかりんとう
	ビビンバ	ハヤシライス				牛丼 白菜の塩昆布和え みそ汁	高野豆腐丼 みそ汁 りんご	ご飯 豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁	ご飯 鮭の磯フライ ほうれん草のおかか和え みそ汁 バナナ	厚揚げとニラのどんぶり パンサンスー 中華風トマトスープ	ご飯 サワラの西京焼き じゃが芋のきんぴら すまし汁 キャンディチーズ	なすのナポリタン 大豆スープ	ご飯 カレイのコーンマヨ焼き ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ	ご飯 ひじきつくねの照り焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご
	スープ バナナ	ささみのフライ ブロッコリーのドレ和え												
昼食	うるち米 豚ミンチ しょうが 本みりん きび糖 濃口しょうゆ にんじん ほうれんそう もやし だし汁 濃口しょうゆ 炒りごま 乾燥わかめ はくさい 青ねぎ 鶏からスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 牛肉 たまねぎ しめじ たまねぎ にんじん 米油 ハヤシライス ホールトマト缶 ささみ 食塩 薄力粉 パン粉 米油 クチャップ ツナ缶 ブロッコリー コーン 米酢 きび糖 食塩 米油 焼きのり プロセスチーズ (ウインナー)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 はくさい きゅうり にんじん 塩昆布 さつまいも 油揚げ 乾燥わかめ かかぶ だし汁 みそ	うるち米 高野豆腐 鶏ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ こまつな だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 乾燥わかめ かかぶ だし汁 みそ りんご	うるち米 豚肉 たまねぎ 赤パプリカ 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん マカロニ きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 食塩 切干大根 こまつな だし汁 みそ	うるち米 さけ 食塩 薄力粉 パン粉 青のり 米油 ほうれんそう にんじん ちくわ かつお節 濃口しょうゆ だし汁 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ こまつな だし汁 みそ バナナ	うるち米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん しょうが 米油 鶏ガラスープの素 きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま油 青ねぎ 米酢 濃口しょうゆ トマト たけのこ レタス 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ きび糖	うるち米 さわら みそ 本みりん きび糖 豚肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン 米油 濃口しょうゆ きび糖 炒りごま だし汁 にんじん えのき 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 チーズ	スバゲッティ 有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん しめじ 米油 コンソメ クチャップ ウスターソース きび糖 水煮大豆 たいこん こまつな コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 カレイ 薄力粉 マヨドレ コーン 粉チーズ パセリ ブロッコリー 赤パプリカ ウインナー 有塩バター 食塩 アスパラガス たまねぎ えのき コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ ひじき れんこん しょうが 食塩 かたくり粉 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 高野豆腐 にんじん たいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ チンゲンサイ しいたけ みそ りんご
おやつ	牛乳 ふらすく	牛乳 こいのぼりサンド				牛乳 フルーチェ	牛乳 ウインナーパイ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 しらすチーズトースト	牛乳 黒ごまおさつ 蒸しパン	牛乳 レーズンスコーン	お茶 じゃこおかか おにぎり	牛乳 じゃがいももち	牛乳 ヨーグルトケーキ
	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 食パン 生クリーム みかん缶 イチゴ				牛乳 フルーチェの素 牛乳	牛乳 ウインナー バイシート	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	牛乳 食パン しらす干し チーズ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 米油 牛乳 さつまいも 黒ごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 有塩バター レーズン	お茶 うるち米 しらす干し かつお節 濃口しょうゆ	牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 本みりん	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト きび糖



※都合により献立を変更する場合があります。

	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	31 水
朝	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 きなこおかき	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 黒ごまきなこあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 ごまだれかりんとう	牛乳 きなこおかき	牛乳 とうもろこしあられ	牛乳 黒ごまきなこあられ
	ご飯 チャブチエ ふかし芋 もずくスープ オレンジ	ご飯 赤魚の漬け焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	ロールパン ミートボール もやしのカレーソテー コンソメスープ	しょうゆラーメン 小松菜のポン酢和え 松風焼き ほうれん草のお浸し すまし汁	ご飯 タラの煮付け かぼちゃサラダ 五目みそ汁 オレンジ	ご飯 ヤンニョムチキン風 ほうれん草のナムル 中華スープ	ご飯 サワラのカレームニエル 青のりポテト ミネストローネ りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の甘酢和え そら豆の塩ゆで コンソメスープ	鶏うどん ツナサラダ トマトとブロッコリーの ツナサラ バナナ	チキンカレー 豚肉の梅干し煮 スパサラ みそ汁	ご飯 豚肉の梅干し煮 スパサラ みそ汁	中華風混ぜご飯 カレイのあんかけ 中華スープ オレンジ	
昼食	うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ にら ごま油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 炒りごま さつまいも もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 赤魚 濃口しょうゆ 本みりん ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 さやえんどう だし汁 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん さといも だいこん ごぼう 絹ごし豆腐 乾燥わかめ だし汁 みそ	ロールパン 豚ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 コンソメ ホルトマト缶 ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ もやし にんじん ピーマン 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん はくさい 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 キャバツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 こまつな コーン えのき きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ だし汁 なめこ だいこん だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 たら だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 だいこん にんじん 厚揚げ じゃがいも 青ねぎ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 炒りごま こまつな にんじん しめじ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ごま油 絹ごし豆腐 もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さわら 薄力粉 カレー粉 有塩バター じゃがいも 米油 食塩 青のり ベーコン トマト たまねぎ ブロッコリー マカロニ コンソメ ケチャップ きび糖 りんご	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく 切干大根 きゅうり にんじん 薄口しょうゆ 米酢 きび糖 食塩 キャバツ きゅうり ツナ缶 米酢 米油 濃口しょうゆ きび糖	うるち米 鶏肉 じゃがいも にんじん しいたけ 油揚げ ほうれんそう だし汁 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 食塩 トマト ブロッコリー ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ 米油 梅干し 濃口しょうゆ きび糖 本みりん スパゲッティ キャバツ にんじん コーン ツナ缶 マヨドレ かぼちゃ なす 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 しょうが 干しいたけ たけのこ いんげんまめ ごま油 きび糖 濃口しょうゆ カレイ 米油 たまねぎ ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたくり粉 もやし チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ		
おやつ	牛乳 ほうれん草 ホットケーキ	牛乳 にんじんジャムサンド	お茶 カレーチーズ おにぎり	牛乳 米粉のチーズ 蒸しパン	牛乳 春巻きの皮 アップルパイ	牛乳 野菜クッキー	牛乳 ピザトースト	牛乳 ヨーグルトゼリー	牛乳 野菜オムレット	牛乳 お好み焼き	お茶 鮭おにぎり	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 きなこプリン
	牛乳 ホットケーキミックス ほうれんそう バナナ 豆乳 米油	牛乳 食パン にんじん りんご きび糖 レモン汁	お茶 うるち米 豚ミンチ たまねぎ グリーンピース カレールウ コンソメ チーズ	牛乳 米粉 きび糖 ベーキングパウダー 豆乳 チーズ	牛乳 春巻きの皮 りんご きび糖 レモン汁 米油	牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア 野菜パウダー	牛乳 食パン ウィンナー ピーマン コーン ケチャップ 濃口しょうゆ マヨドレ ピザチーズ	牛乳 ヨーグルト みかん缶 グラニュー糖 粉寒天	牛乳 ホットケーキミックス ほうれん草パウダー 牛乳 バター 生クリーム ココアパウダー	牛乳 キャバツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 レーズン	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天