



# 4月幼児食献立

|     | 1<br>土  | 3<br>月  | 4<br>火  | 5<br>水  | 6<br>木  | 7<br>金  | 8<br>土   | 10<br>月   | 11<br>火  | 12<br>水   | 13<br>木  | 14<br>金  |
|-----|---|---|---|---|---|---|--|---|--|---|--|--|
| 朝   | 牛乳<br>野菜スティック   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>黒ごまきなこあられ   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>とうもろこしあられ   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>野菜スティック  | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>黒ごまきなこあられ  | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>とうもろこしあられ  | 牛乳<br>ごまだれかりんとう  |
| 昼食  | ナポリタン<br>コンソメスープ  | ご飯<br>たらのみそ煮<br>かぼちゃサラダ<br>すまし汁<br>りんご  | ご飯<br>厚揚げの酢豚風<br>チンゲン菜のナムル<br>中華風コンソメスープ  | かやくうどん<br>ほうれん草の白和え<br>バナナ<br>さつまいもの<br>塩きんぴら<br>みそ汁  | ご飯<br>カレイの照り焼き<br>さつまいもの<br>塩きんぴら<br>みそ汁  | 春野菜のカレーライス<br>フレンチサラダ<br>キャンディチーズ   | ひじきと鶏のそぼろ丼<br>みそ汁  | ご飯<br>サワラの梅みそ焼き<br>五目大豆<br>すまし汁   | ロールパン<br>鶏肉と<br>春野菜のシチュー<br>ブロッコリーサラダ<br>オレンジ  | ご飯<br>鮭のあけほの焼き<br>かぼちゃの甘煮<br>みそ汁  | なすの<br>ミートスパゲッティ<br>コンソメスープ<br>りんご   | ご飯<br>鶏のからあげ<br>トマトときゅうりの<br>ピクルス<br>みそ汁   |
|     | スパゲッティ<br>鶏肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>パセリ<br>無塩バター<br>米油<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>きび糖<br>はくさい<br>ペーコン<br>コンソメ<br>薄口しょうゆ | うるち米<br>たら<br>しょうが<br>みそ<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>かぼちゃ<br>きゅうり<br>マヨドレ<br>食塩<br>しめじ<br>にら<br>絹ごし豆腐<br>だし汁<br>薄口しょうゆ<br>食塩<br>りんご | うるち米<br>豚肉<br>厚揚げ<br>たまねぎ<br>たけのこ<br>ピーマン<br>ごま油<br>鶏ガラスープの素<br>米酢<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>食塩<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>かたくり粉<br>ツナ缶<br>チンゲンサイ<br>にんじん<br>鶏ガラスープの素<br>ごま油<br>炒りごま<br>コーンクリーム缶<br>鶏ガラスープの<br>素<br>かたくり粉<br>食塩 | うどん<br>鶏肉<br>はくさい<br>かまぼこ<br>青ねぎ<br>しいたけ<br>食塩<br>薄口しょうゆ<br>濃口しょうゆ<br>本みりん<br>だし汁<br>木綿豆腐<br>にんじん<br>ほうれん草<br>こんにやく<br>きび糖<br>薄口しょうゆ<br>みそ<br>バナナ | うるち米<br>カレイ<br>濃口しょうゆ<br>本みりん<br>さつまいも<br>ピーマン<br>にんじん<br>米油<br>だし汁<br>本みりん<br>食塩<br>こまつな<br>切干大根<br>油揚げ<br>だし汁<br>みそ | うるち米<br>牛肉<br>新たまねぎ<br>新じゃがいも<br>にんじん<br>カレールウ<br>米油<br>きゅうり<br>キャベツ<br>コーン<br>みかん缶<br>米酢<br>米油<br>食塩<br>キャンディチーズ | うるち米<br>鶏ミンチ<br>にんじん<br>たまねぎ<br>ひじき<br>さやいんげん<br>米油<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>薄口しょうゆ<br>だし汁<br>かたくり粉<br>木綿豆腐<br>なめこ<br>だし汁<br>みそ | うるち米<br>さわら<br>梅干し<br>本みりん<br>きび糖<br>みそ<br>水煮大豆<br>にんじん<br>ごぼう<br>ひじき<br>高野豆腐<br>いんげんまめ<br>だし汁<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>薄口しょうゆ<br>えのき<br>はくさい<br>だし汁<br>薄口しょうゆ<br>食塩 | ロールパン<br>鶏肉<br>新たまねぎ<br>新じゃがいも<br>にんじん<br>マッシュルーム<br>コーン<br>有塩バター<br>ホワイトシチュール<br>ウ<br>牛乳<br>ブロッコリー<br>赤パプリカ<br>ツナ缶<br>米酢<br>米油<br>きび糖<br>食塩<br>オレンジ | うるち米<br>さけ<br>食塩<br>にんじん<br>マヨドレ<br>粉チーズ<br>粉チーズ<br>パセリ<br>かぼちゃ<br>いんげんまめ<br>濃口しょうゆ<br>きび糖<br>本みりん<br>だし汁<br>ほうれん草<br>えのき<br>だし汁<br>みそ<br>りんご | スパゲッティ<br>有塩バター<br>豚ミンチ<br>たまねぎ<br>なす<br>グリーンピース<br>米油<br>薄力粉<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>きび糖<br>レタス<br>乾燥わかめ<br>絹ごし豆腐<br>コンソメ<br>薄口しょうゆ<br>りんご | うるち米<br>鶏肉<br>にんにく<br>しょうが<br>濃口しょうゆ<br>本みりん<br>かたくり粉<br>薄力粉<br>米油<br>トマト<br>きゅうり<br>きび糖<br>米酢<br>食塩<br>油揚げ<br>こまつな<br>だいこん<br>だし汁<br>みそ |
| おやつ | 牛乳<br>レーズンマフィン  | 牛乳<br>米粉クッキー  | 牛乳<br>メロンパン   | 牛乳<br>お好み焼き   | 牛乳<br>ジャムサンド  | 牛乳<br>にんじんカップケーキ  | 牛乳<br>チーズスティック   | 牛乳<br>スイートポテト   | お茶<br>炊き込みおにぎり   | 牛乳<br>レーズン蒸しパン  | お茶<br>しらす昆布おにぎり  | 牛乳<br>きなこプリン   |
|     | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>牛乳<br>きび糖<br>米油<br>レーズン   | 牛乳<br>米粉<br>きな粉<br>きび糖<br>米油<br>牛乳  | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>牛乳<br>無塩バター<br>グラニュー糖   | 牛乳<br>キャベツ<br>ちくわ<br>薄力粉<br>お好み焼きソース<br>マヨドレ<br>青のり<br>かつお節   | 牛乳<br>食パン<br>りんご<br>きび糖<br>レモン汁   | 牛乳<br>薄力粉<br>ベーキングパウ<br>ダー<br>きび糖<br>豆乳<br>米油<br>にんじん   | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>きび糖<br>粉チーズ<br>無塩バター<br>牛乳   | 牛乳<br>さつまいも<br>牛乳<br>きび糖<br>無塩バター   | お茶<br>うるち米<br>ひじき<br>にんじん<br>ツナ缶<br>だし汁<br>薄口しょうゆ<br>本みりん<br>食塩  | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>豆乳<br>米油<br>きび糖<br>レーズン   | お茶<br>うるち米<br>しらす干し<br>塩昆布<br>かつお節   | 牛乳<br>調整豆乳<br>きな粉<br>きび糖<br>粉寒天  |



※都合により献立を変更する場合があります。

|     | 15<br>土   | 17<br>月   | 18<br>火  | 19<br>水   | 20<br>木   | 21<br>金   | 22<br>土   | 24<br>月  | 25<br>火  | 26<br>水   | 27<br>木   | 28<br>金   |
|-----|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|
| 朝   | 牛乳<br>野菜スティック   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>黒ごまきなこあられ  | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>とうもろこしあられ   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>野菜スティック   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう  | 牛乳<br>黒ごまきなこあられ  | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   | 牛乳<br>とうもろこしあられ   | 牛乳<br>ごまだれかりんとう   |
| 昼食  | 焼きそば<br>みそ汁   | ご飯<br>赤魚のごま煮<br>れんこんサラダ<br>すまし汁   | ご飯<br>鶏肉の<br>マーマレード焼き<br>切干大根の煮物<br>みそ汁  | 麻婆豆腐丼<br>春雨スープ<br>オレンジ  | ご飯<br>ホイコーロー<br>もやし中華和え<br>もずくスープ   | ご飯<br>カレイのパン粉焼き<br>ブロッコリーの<br>バターソテー<br>コンソメスープ   | 炊きこみピラフ<br>わかめスープ   | 高野豆腐のどんぶり<br>みそ汁<br>りんご  | ご飯<br>たらの<br>カレーフリッター<br>彩り野菜サラダ<br>コンソメスープ  | ご飯<br>肉じゃが<br>小松菜の塩昆布和え<br>みそ汁  | ちゃんぽん麺<br>大根とトマトのサラダ<br>バナナ   | ロールパン<br>ハンバーグ<br>トマトとブロッコリーの<br>ツナサラダ<br>コーンチャウダー<br>バナナ                 |
|     | 中華めん<br>豚肉<br>ちくわ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>キャベツ<br>米油<br>食塩<br>ウスターソース<br>青のり<br>だいこん<br>厚揚げ<br>だし汁<br>みそ | うるち米<br>赤魚<br>炒りごま<br>だし汁<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>本みりん<br>れんこん<br>にんじん<br>きゅうり<br>コーン<br>ロースハム<br>マヨドレ<br>濃口しょうゆ<br>麩<br>ほうれんそう<br>しめじ<br>だし汁<br>薄口しょうゆ<br>食塩 | うるち米<br>鶏肉<br>濃口しょうゆ<br>マーマレード<br>しょうが<br>んにく<br>切干大根<br>にんじん<br>さやえんどう<br>油揚げ<br>だし汁<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>薄口しょうゆ<br>じゃがいも<br>もやし<br>乾燥わかめ<br>だし汁<br>みそ | うるち米<br>木綿豆腐<br>豚ミンチ<br>たまねぎ<br>にら<br>ごま油<br>鶏ガラスープの素<br>本みりん<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>みそ<br>かたくり粉<br>はるさめ<br>にんじん<br>チンゲンサイ<br>鶏ガラスープの素<br>薄口しょうゆ<br>オレンジ | うるち米<br>豚肉<br>にんじん<br>キャベツ<br>ピーマン<br>しいたけ<br>米油<br>みそ<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>もやし<br>きゅうり<br>ロースハム<br>濃口しょうゆ<br>ごま油<br>炒りごま<br>もずく<br>青ねぎ<br>絹ごし豆腐<br>鶏ガラスープの素<br>薄口しょうゆ | うるち米<br>カレイ<br>マヨドレ<br>パン粉<br>青のり<br>米油<br>ブロッコリー<br>赤パプリカ<br>コーン<br>ウインナー<br>食塩<br>ほうれんそう<br>にんじん<br>えのき<br>コンソメ<br>薄口しょうゆ | うるち米<br>鶏もも肉<br>たまねぎ<br>黄パプリカ<br>にんじん<br>グリーンピース<br>有塩バター<br>コンソメ<br>食塩<br>乾燥わかめ<br>えのき<br>炒りごま<br>鶏ガラスープの素<br>薄口しょうゆ<br>食塩 | うるち米<br>高野豆腐<br>鶏ミンチ<br>にんじん<br>しいたけ<br>たまねぎ<br>こまつな<br>だし汁<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>かたくり粉<br>さつまいも<br>白ねぎ<br>油揚げ<br>だし汁<br>みそ<br>りんご | うるち米<br>たら<br>食塩<br>カレー粉<br>薄力粉<br>かたくり粉<br>ベーキングパウ<br>ダー<br>米油<br>米油<br>キャベツ<br>コーン<br>赤パプリカ<br>きび糖<br>食塩<br>米酢<br>米油<br>アスパラガス<br>たまねぎ<br>ベーコン<br>コンソメ<br>薄口しょうゆ | うるち米<br>牛肉<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>もやし<br>かまぼこ<br>濃口しょうゆ<br>薄口しょうゆ<br>本みりん<br>こまつな<br>しめじ<br>塩昆布<br>ごま油<br>炒りごま<br>木綿豆腐<br>乾燥わかめ<br>だし汁<br>みそ | 中華めん<br>豚肉<br>キャベツ<br>チンゲンサイ<br>にんじん<br>もやし<br>かまぼこ<br>鶏ガラスープの素<br>食塩<br>薄口しょうゆ<br>しょうが<br>だいこん<br>トマト<br>しらす干し<br>米酢<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>バナナ<br>キャベツ<br>にんじん<br>ベーコン<br>しめじ<br>コーンクリーム缶<br>牛乳<br>コンソメ<br>食塩<br>バナナ | ロールパン<br>合ミンチ<br>食塩<br>たまねぎ<br>牛乳<br>パン粉<br>米油<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>きび糖 |
| おやつ | 牛乳<br>ウインナーパイ   | 牛乳<br>かぼちゃのホットケーキ   | 牛乳<br>マカロニきな粉  | 牛乳<br>ピザトースト  | 牛乳<br>米粉のヨーグルトケーキ   | 牛乳<br>ふラスク  | 牛乳<br>ぶどうゼリー  | 牛乳<br>ボンデケーキ   | 牛乳<br>きなこクリームサンド   | 牛乳<br>フルーツヨーグルト   | お茶<br>鮭おにぎり   | 牛乳<br>お誕生日ケーキ   |
|     | 牛乳<br>ウインナー<br>パイシート  | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>かぼちゃ<br>牛乳  | 牛乳<br>マカロニ<br>きな粉<br>きび糖   | 牛乳<br>食パン<br>ウインナー<br>ピーマン<br>コーン<br>ケチャップ<br>濃口しょうゆ<br>マヨドレ<br>ピザチーズ   | 牛乳<br>米粉<br>ベーキングパウ<br>ダー<br>グラニュー糖<br>無塩バター<br>ヨーグルト<br>レモン汁   | 牛乳<br>麩<br>きび糖<br>無塩バター   | 牛乳<br>ぶどうジュース<br>グラニュー糖<br>ゼラチン   | 牛乳<br>じゃがいも<br>プロセスチーズ<br>薄力粉<br>かたくり粉<br>きび糖<br>食塩<br>牛乳  | 牛乳<br>食パン<br>きな粉<br>スキムミルク<br>きび糖  | 牛乳<br>ヨーグルト<br>みかん缶<br>バナナ<br>グラニュー糖  | お茶<br>うるち米<br>鮭フレーク<br>炒りごま   | 牛乳<br>ホットケーキミック<br>ス<br>グラニュー糖<br>米油<br>牛乳<br>生クリーム<br>みかん缶<br>いちご        |