



10月献立

	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
朝	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケツト	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケツト	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケツト	牛乳 マンナウエハース		牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケツト	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケツト	牛乳 マンナウエハース
	ほうとう風うどん ほうれん草の しらす和え りんご	しょうゆラーメン 小松菜ときのこの ベーコン炒め 梨	さつまいもご飯 ひじきの つくね照り焼き ブロッコリーの おかか和え みそ汁	ご飯 赤魚のみそ煮 春雨の酢の物 薄くず汁 バナナ	ご飯 鶏肉のノルウェー風 マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 たらの カレーフリッター 切り干し大根の 甘酢和え みそ汁	豚肉ときのこの みそ丼 すまし汁	ス ポ ー ツ の 日	きのこベーコンの 洋風混ぜご飯 カレイの チーズパン粉焼き ブロッコリーの ドレ和え カレースープ	ご飯 チンジャオロース 三色ナムル もずくスープ オレンジ	ハヤシライス フレンチサラダ ロールパン 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	誕生日献立 ロールパン 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	和風パスタ スープ
昼食	うどん かぼちゃ 鶏もも肉 油揚げ だいこん ごぼう だし汁 みそ 本みりん かたくり粉 ほうれんそう トマト しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 りんご	中華めん 豚肉 キャベツ コーン にんじん 乾燥わかめ 白ねぎ 顆粒鶏ガラスープ 濃口しょうゆ 食塩 こまつな しめじ ベーコン 有塩バター 食塩 梨	うるち米 出し昆布 さつまいも 食塩 薄口しょうゆ 本みりん 鶏ミンチ たまねぎ きゅうり れんこん しょうが 食塩 かたくり粉 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ だし汁 かつお節 こまつな 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 赤魚 しょうが きび糖 本みりん みそ はるさめ きゅうり にんじん 炒りごま 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 絹ごし豆腐 えのき 青ねぎ だし汁 食塩 薄口しょうゆ かたくり粉 バナナ	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ ベーキングパウダー 米油 マカロニ キャベツ コーン ハム マヨドレ 食塩 チンゲンサイ にんじん コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 きび糖 ウスターソース 米油 米油 切り干し大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 炒りごま さといも 白ねぎ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 にんじん たまねぎ しめじ ほうれんそう きび糖 濃口しょうゆ みそ だし汁 絹ごし豆腐 だいこん みずな 薄口しょうゆ 食塩 だし汁 絹ごし豆腐 だいこん みずな 薄口しょうゆ 食塩 だし汁		うるち米 ベーコン しいたけ しめじ えのき 青ねぎ コンソメ 有塩バター 食塩 濃口しょうゆ カレイ 食塩 パン粉 粉チーズ パセリ 米油 にんじん ブロッコリー コーン 米酢 きび糖 食塩 米油 じゃがいも たまねぎ キャベツ パイオン カレールウ	うるち米 牛肉 濃口しょうゆ しょうが たけのこ ピーマン 有塩バター 食塩 濃口しょうゆ キャベツ きゅうり コーン 食塩 米油 かたくり粉 ごま油 ほうれんそう もやし にんじん 顆粒鶏ガラスープ ごま油 炒りごま もずく 絹ごし豆腐 青ねぎ 顆粒鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん ハヤシルウ 米油 キャベツ きゅうり コーン 食塩 米油 かたくり粉 ごま油 ほうれんそう もやし にんじん 顆粒鶏ガラスープ ごま油 炒りごま チンゲンサイ にんじん 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	ロールパン 豚ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 ハヤシルウ 米油 ケチャップ ウスターソース コンソメ きび糖 しめじ ブロッコリー ツナ缶 コーン マヨドレ 濃口しょうゆ 炒りごま チンゲンサイ にんじん 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	スパゲッティ ツナ缶 たまねぎ にんじん ほうれんそう 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 削り節 はくさい 乾燥わかめ 絹ごし豆腐 だし汁 薄口しょうゆ 食塩
おやつ	お茶 鮭とわかめの おにぎり お茶 うるち米 鮭フレーク 混ぜ込みわかめ 炒りごま	お茶 昆布おにぎり お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 チーズスティック 牛乳 ホットケーキミックス きび糖 粉チーズ 無塩バター 牛乳	牛乳 ウインナーパイ 牛乳 パイシート ウインナー	牛乳 きなこサンド 牛乳 食パン 有塩バター きな粉 きび糖	牛乳 ヨーグルトゼリー 牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) みかん缶 グラニュー糖 粉寒天	牛乳 メロンパン風スコーン 牛乳 ホットケーキミックス 無塩バター きび糖 牛乳 グラニュー糖		牛乳 レーズンクッキー 牛乳 薄力粉 無塩バター 豆乳 ベーキングパウダー きび糖 レーズン	牛乳 ボンデケーキ 牛乳 じゃがいも チーズ 牛乳 かたくり粉 薄力粉 きび糖 食塩	牛乳 マカロニきな粉 牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 誕生日ケーキ 牛乳 ホットケーキミックス グラニュー糖 米油 牛乳 ココアパウダー 生クリーム みかん缶 バナナ	牛乳 ホットドッグ 牛乳 ロールパン ウインナー ケチャップ スライスチーズ のり



※都合により献立を変更する場合があります。

	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
朝	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 マンナビスケット
	ご飯 たらの カレーしょうゆ焼き ツナとトマトのサラダ コンソメスープ バナナ	ご飯 鶏ののり塩からあげ ほうれん草と えのきのお浸し みそ汁	中華丼 春雨スープ 柿	ご飯 さわらの梅みそ焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 りんご	なすの ミートスパゲッティ フルーツサラダ コンソメスープ	炊きこみピラフ 大豆スープ	ご飯 鮭のみもじ焼き 小松菜の煮浸し すまし汁	ロールパン 鶏ときのこのトマト煮 かぼちゃの バターソテー コンソメスープ	ご飯 鶏のごま焼き ひじきの炒り煮 具だくさんみそ汁	ブルコギ丼 トマトときゅうりの ピクルス 豆腐スープ	ハロウィン献立 ハロウィン カレーライス コールスローサラダ バナナ	鶏うどん かぼちゃの甘煮	ご飯 カレイの煮付け じゃがいものきんぴら みそ汁 キャンディチーズ
昼食	うるち米 たら 本みりん 濃口しょうゆ カレー粉 薄力粉 有塩バター ツナ缶 トマト キャベツ きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 米油 じゃがいも アスパラガス コーン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 パセリ バナナ	うるち米 鶏もも肉 しょうが 本みりん 食塩 青のり かたくり粉 薄力粉 米油 ほうれんそう えのき にんじん 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 乾燥わかめ 油揚げ もやし だし汁 みそ	うるち米 豚肉 はくさい にんじん たまねぎ ちくわ 干しいたけ チンゲンサイ 顆粒鶏ガラスープ 食塩 濃口しょうゆ しょうが ごま油 かたくり粉 はるさめ もやし にら 顆粒鶏ガラスープ 薄口しょうゆ 食塩 柿	うるち米 さわら 梅干し 本みりん きび糖 みそ 高野豆腐 にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だいこん こまつな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 りんご	スパゲッティ 豚ミンチ たまねぎ 黄パプリカ にんじん なす 有塩バター 鶏肉 グリーンピース 有塩バター コンソメ 食塩 きゅうり キャベツ みかん缶 米酢 きび糖 米油 食塩 絹ごし豆腐 レタス コーン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 たまねぎ 黄パプリカ にんじん 鶏肉 マヨドレ 食塩 粉チーズ パセリ こまつな だいこん 油揚げ 水煮大豆 パセリ コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 麩 たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ にんじん マヨドレ 食塩 粉チーズ パセリ こまつな だいこん 油揚げ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 水餃子 たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 鶏もも肉 米油 たまねぎ マッシュルーム しめじ ホールトマト缶 ケチャップ きび糖 食塩 有塩バター パセリ かぼちゃ 有塩バター 水煮大豆 ウインナー こまつな コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏もも肉 炒りごま きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 食塩 いんげんまめ さつまいも だいこん なす 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 豚肉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 切り干し大根 きび糖 濃口しょうゆ 米油 顆粒鶏ガラスープ ごま油 紫キャベツ コーン マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 ウインナー パイシート バナナ	うどん 鶏肉 たまねぎ にんじん しめじ 油揚げ ほうれんそう だし汁 本みりん 食塩 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 豚肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン 濃口しょうゆ きび糖 炒りごま 米油 えのき はくさい にんじん だし汁 みそ チーズ	
おやつ	牛乳 豚まん	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 黒ごまきなこ蒸しパン	牛乳 レーズンスコーン	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 お麩ラスク	牛乳 スイートポテト	牛乳 米粉の ヨーグルトケーキ	牛乳 アップルパイ	牛乳 しらすチーズトースト	牛乳 ハロウィンクッキー	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 お好み焼き
	薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 豚ミンチ たけのこ 白ねぎ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 ごま油	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 薄力粉 豆乳 きび糖 きな粉 ベーキングパウダー 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 きな粉 無塩バター レーズン	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 麩 無塩バター グラニュー糖	牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 有塩バター ヨーグルト(全脂無糖) レモン汁	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 食パン しらす干し ピザチーズ マヨドレ	牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖	牛乳 ヨーグルト バナナ グラニュー糖	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節