2022年度

9月献立

YPC保育園武庫之荘駅前

	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木
朝	牛乳 りんご	牛乳 ベジたべる	牛乳 ビスコ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース	牛乳 ベジたべる	牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 マンナウエハース	牛乳 バナナ	牛乳 ベジたべる
昼食	牛ごぼうご飯 さつま汁 バナナ	ご飯 カレイの梅照り焼き 小松菜の ごま味噌和え すまし汁	きのこハヤシライス 花野菜サラダ	豚しゃぶうどん 五目大豆 りんご	ご飯 鶏と夏野菜の煮物 オクラのおかか和え みそ汁	かみかみライス 鶏の甘辛煮 ひじきの三杯酢 すまし汁	ご飯 プルコギ 切干大根の 甘酢和え スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれんそうのナムル みそ汁	ちゃんぽん麺 じゃがいもの ゆかり和え	ロールパン 鮭のフライ ブロッコリーの ツナマヨ和え ジュリアンスープ	ご飯 豚肉の りんごソース煮 秋ナスのおかか和え きのこスープ すいか	ビビンバ スープ	ミートスパゲッティ ジャーマンポテト バナナ
	うるち米 牛肉 ごぼう にんじん たまねぎ いんげんまめ おろししょうが だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 豚肉 油揚げ さつまいも だし汁 みそ バナナ	うるち米 カレイ 梅干し きび糖 本みりん 濃口しょうゆ こまつな にんじん えのき 炒りごま きび糖 みそ 木綿豆腐 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん じゃがいも しめじ エリンギ しいたけ 米油 ハヤシルウ ブロッコリー カリフラワー コーン 米油 米酢 きび糖 食塩	うどん 豚肉 きゅうり コーン もやし だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ ごま油 水煮大豆 にんじん ちくわ こんにゃく 高野豆腐 さやいんげん だし汁 きび糖 濃口しょうゆ りんご	うるち米 鶏肉 なす 赤パプリカ 黄パプリカ ピーマン とうがん だし汁 ごま油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 米酢 オクラ きび糖 かつお節 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ だし汁 みそ	うるち米 水煮大豆 しらす干し 青のり 鶏肉 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 たまねぎ しめじ ピーマン ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 はくさい みずな 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	うるち米 牛肉 たまねぎ にんじん にら しいたけ おろししょうが にんにく きび糖 濃口 しょうゆ ごま油 炒りごま 本みりん 切り干し大根 きゅうり 米酢 きび糖 食塩 乾燥わかめ 木綿豆腐 鶏がらスープの 素 薄口しょうゆ	うるち米 合ミンチ たまねぎ 木綿豆腐 食塩 ケチャップ ウスターソース きび糖 ほうれんそう 黄パプリカ ごま油 濃口しょうゆ 食塩 にんじん はくさい 油揚げ 乾燥わかめ だし汁 みそ	中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし かまぼこ こまつな 鶏がらスープの 素 薄口しょうゆ 本みりん 水煮大豆 じゃがいも ゆかり	ロールパン さけ レモン汁 薄力粉 パン粉 米油 ウスターソース ツナ缶 ブロッコリー コーン マヨドレ 濃口しょうゆ にんじん もやし 青ねぎ 鶏がらスープの 素 薄口しょうゆ かたくり粉	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご おろししょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 なす 赤パプリカ かつお節 きび糖 濃口しょうゆ えのき しいたけ 青ネギ 顆粒鶏ガラス スープ 薄口しょうゆ 食塩 すいか	うるち米 豚ミンチ しょうが 本みりん きび糖 濃口しょうゆ にんじん ほうれんそう もやし だし汁 濃口しょうゆ 炒りごま 乾燥わかめ はくさい 青ねぎ 鶏がらスープの 素 薄口しょう	スパゲッティ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 コンソメ 干しいたけ ベーコン じゃがいも コーン アスパラガス 無塩バター コンソメ 食塩 バナナ
おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 きなこプリン	牛乳 バナナヨーグルト	お茶 鮭チーズおにぎり	牛乳 フルーツ寒天	牛乳 ピーチパイ	牛乳 あんパターサンド	牛乳 お月見きな粉団子	牛乳 わかめおにぎり	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 りんごとお芋のパイ	牛乳 お府ラスク
	牛乳 食パン ウインナー ピーマン コーン ケチャップ 濃口しょうゆ マヨドレ ピザチーズ	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	牛乳 ヨーグルト バナナ グラニュー糖	お茶 うるち米 鮭フレーク プロセスチーズ 炒りごま	牛乳 すいか パイン缶 白桃缶 粉寒天 グラニュー糖 缶詰め(シロップ)	牛乳 パイシート 白桃缶 グラニュー糖	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 バター(無塩)	牛乳 さつまいも 牛乳 きな粉 きび糖	牛乳 うるち米 乾燥わかめ いりごま	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 グラニュー糖 米油 干しぶどう	牛乳 りんご さつまいも パイシート グラニュー糖	牛乳 麩 無塩バター きび糖

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 金	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
朝	牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	敬老の日	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 ベジたべる	秋分の日	牛乳 ビスコ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 ベジたべる	牛乳 マンナウエハース
昼食	きのこご飯 鮭の塩麹焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ご飯 筑前煮 キャベツのツナ和え みそ汁		ご飯 牛肉とケチャップの 炒め物 アスパラサラダ スープ オレンジ	ご飯 鱈のムニエル ラタトゥイユ コーンスープ チーズ	焼きビーフン スープ		ご飯 さわらの幽庵焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	ご飯 肉団子の甘酢あん もやしと 青梗菜のナムル 春雨スープ	ご飯 鶏の味噌照り焼き もやしの中華和え 中華風トマトスープ りんご	中華風混ぜご飯 バンサンスー 冬瓜スープ バナナ	ロールパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ バナナ	***秋祭り献立*** 焼きそば 鶏のからあげ タコさんウインナー フライドポテト とうもろこし すいか
	うるち米 だし汁 本みりん 薄口しょうゆ えのき まいたけ しめじ 油揚げ さけ 塩こうじ ほうれんそう にんじん こんにゃく 木綿豆腐 炒りごま みそ きび糖 薄口しょうゆ 乾燥わかめ だいこん 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 ちくわ にんじん ごぼう れんこん いんげんまめ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 キャベツ ツナ水煮缶 濃口しょうゆ きび糖 えのき 乾燥わかめ みそ だし汁		うるち米 牛肉 たまねぎ エリンギ にんにく 米油 ケチャップ きび糖 コンソメ ウスターソース アスパラガス にんじん コーン キャベツ マヨドレ ベーコン 水煮大豆 だいこん コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 たら 薄力粉 食塩 有塩バター パセリ ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 にんじん コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 キャンディチーズ	ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 白ねぎ ごま油 鶏がらスープの 素 濃口しょうゆ 本みりん チンゲンサイ えのき コーン 鶏がらスープの 素 薄口しょうゆ	うるち米 さわら 濃口しょうゆ 本みりん ゆず果汁 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 食塩 さやえんどう なめこ オクラ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たまねぎ たけのこ 赤パプリカ 鶏がらスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 もやし チンゲンサイ 食塩 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま はるさめ にんじん はくさい しいたけ 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 みそ 本みりん きび糖 もやし 乾燥わかめ にんじん 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 トマト たけのこ しいたけ レタス 鶏がらスープの 素 薄口しょうゆ きび糖 りんご	うるち米 豚肉 おろししょうが 干しいたけ たけのこ いんげんまめ ごま油 きび糖 濃口しょうゆ ハム はるさめ キャベツ きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ とうがん しめじ 白ねぎ トマト 薄口しょうゆ 鶏がらスープの素 食塩 かたくり粉 バナナ	ロールパン 鶏肉 ヨーグルト(全脂無糖) ウスターソース カレー粉 食塩 ケチャップ きび糖 にんにく おろししょうが トマト ブロッコリー ツナ水煮缶 米油 米酢 きび糖 食塩 じゃがいも たまねぎ しめじ コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	中華麺 豚肉 きゃべつ たまねぎ ピーマン 米油 ウスターソース お好み焼きソース 鶏もも肉 しょうが にんにく 濃口しょうゆ 薄力粉 片栗粉 米油 ウインナー じゃがいも 米油 食塩 青のり とうもろこし すいか
おやつ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ちんすこう		牛乳 メロンパン風 スコーン	牛乳 大学芋風	お茶 お彼岸おはぎ風		牛乳 ゴマクッキー	牛乳 かぼちゃマフィン	牛乳 枝豆チーズ蒸しパン	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 金魚すくい風ゼリー
	牛乳 クリームチーズ ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油		牛乳 無塩バター きび糖 牛乳 ホットケーキ ミックス グラニュー糖	牛乳 さつまいも 米油 きび糖 濃口しょうゆ 炒りごま	牛乳 うるち米 食塩 こしあん きな粉 炒りごま きび糖		牛乳 薄力粉 炒りごま グラニュー糖 米油 牛乳	牛乳 かぼちゃ ホットケーキ ミックス きび糖 無塩バター 牛乳	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 米油 えだまめ 牛乳 プロセスチーズ	牛乳 じゃがいも 牛乳 チーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 りんごジュース ぶどうジュース グラニュー糖 ゼラチン かき氷シロップ 水 ゼラチン