

2022年6月 献立 幼児食

	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15		
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水		
朝	牛乳 りんご	牛乳 ベジたべる	牛乳 マンナウエハース	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナウエハース	牛乳 バナナ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 りんご	牛乳 ベジたべる	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース		
昼食	ごはん 鮭フライ 春雨の酢の物 スープ トマト	中華丼 ほうれん草のナムル バナナ	ごはん とりつくね ブロッコリーの おかつ和え みそ汁 チーズ	鶏うどん かぼちゃの甘煮	パン 鶏シチュー 大根ときゅうりの サラダ トマト	ごはん カレイの煮つけ こまつな 胡麻和え 具沢山みそ汁 みかん	ごはん 厚揚げの オイスター煮 トマトの 中華和え きのこスープ キャンディー チーズ	コーンラーメン ブロッコリーの 胡麻和え 青のりポテト	牛丼 切干大根の煮物 りんご	鶏そぼろ丼 すまし汁	ごはん さわらの西京焼き ブロッコリーの 和え物 豚汁 オレンジ	和風パスタ ミルクスープ トマト	ビビンバ スープ バナナ		
	うるち米 鮭 レモン汁 薄力粉 パン粉 こめ油 ウスター ソース 春雨 キャベツ にんじん 炒りごま 米酢 きび糖 食塩 こまつな にんじん ブイヨン 薄口醤油 トマト	うるち米 豚肉 白菜 にんじん たまねぎ 干しいたけ 青梗菜 顆粒中華だし 食塩 濃口醤油 しょうが ごま油 片栗粉 ほうれん草 もやし 顆粒中華だし ごま油 炒りごま バナナ	うるち米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 枝豆(凍) パン粉 みそ みりん 大根 ブロッコリー 濃口醤油 みりん かつお節 大根 にんじん しめじ 三つ葉 みそ だし汁 キャンディー チーズ	うどん(乾) 鶏モモ たまねぎ にんじん しめじ 油揚げ さやいんげん だし汁 みりん 食塩 濃口しょうゆ かぼちゃ グリーンピース きび糖 みりん だし汁 片栗粉 大根 きゅうり 赤パプリカ きび糖 濃口醤油 米酢 ごめ油 トマト	ロールパン 鶏モモ たまねぎ にんじん じゃがいも にんじん コーンクリーム缶 マッシュルーム (水煮) パセリ 有塩バター 牛乳 シチュールウ 大根 きゅうり 赤パプリカ きび糖 濃口醤油 米酢 ごめ油 トマト	うるち米 カレイ 濃口醤油 きび糖 みりん たまねぎ しめじ 炒りごま 濃口醤油 だし汁 かぼちゃ 大根 キャベツ 青ネギ みそ だし汁 みかん	うるち米 厚揚げ 豚肉 にんじん のり だけのご 青梗菜 たまねぎ 干しいたけ ごま油 顆粒中華だし きび糖 片栗粉 オイスター ソース 食塩 トマト きゅうり 乾燥わかめ きび糖 濃口醤油 米酢 ごま油 えのき シタケ 白ネギ 顆粒中華だし 薄口醤油 キャンディー チーズ	中華麺 豚肉 レタス にんじん コーン缶 青ネギ 顆粒中華だし 無塩バター オイスター ソース 豆腐 ブロッコリー 炒りごま 濃口醤油 だし汁 オイスター ソース 食塩 青のり きび糖 濃口醤油 米酢 ごま油 えのき シタケ 白ネギ 顆粒中華だし 薄口醤油 キャンディー チーズ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ネギ しょうが こめ油 濃口醤油 きび糖 だし汁 片栗粉 切干大根 にんじん さやいんげん 油揚げ こめ油 だし汁 きび糖 みりん 濃口醤油 りんご	うるち米 鶏ミンチ にんじん ひじき さやいんげん こめ油 きび糖 みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だし汁 片栗粉 里芋 大根 ごぼう にんじん 青ネギ みそ だし汁 オレンジ	うるち米 鶏肉 たまねぎ 小松菜 しめじ 濃口醤油 きび糖 削り節 にんじん コーン 牛乳 無塩バター 食塩 片栗粉 トマト 鶏ガラスープ	うるち米 鶏ミンチ しょうが みりん きび糖 濃口醤油 だし汁 濃口醤油 炒りごま 豆腐 トマト オクラ 食塩 バナナ			
	おやつ	牛乳 カルシウムトースト	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	牛乳 市販菓子	牛乳 ゆかりチーズおにぎり	牛乳 お好み焼き	牛乳 ワインナーパイ	牛乳 ほうれん草ケーキ	牛乳 イチゴジャムサンド	牛乳 市販菓子	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 かぼちゃホットケーキ	牛乳 シュガーラスク	
		食パン チーズ 炒りごま 青のり	ホットケーキ ミックス さつまいも ゼラチン 牛乳 きび糖 こめ油	りんごジュース グラニュー糖	市販菓子	うるち米 チーズ ゆかり	キャベツ 竹輪 薄力粉 片栗粉 お好み焼き ソース マヨドレ 青のり かつお節	ワインナー パイ	ほうれん草 米粉 豆乳 BP こめ油 きび糖	食パン イチゴジャム	市販菓子	HCM 牛乳 グラニュー糖 こめ油 干しふどう	HCM かぼちゃ 牛乳 メープル シロップ	食パン 有塩バター グラニュー糖	
		16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	
		木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
	朝	牛乳 ベジたべる	牛乳 りんご	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース	牛乳 ベジたべる	牛乳 りんご	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース	牛乳 ベジたべる	
	昼食	パン ミートボール 野菜ソテー スープ	ごはん 豚と夏野菜の チーズ焼き キャベツの ツナ和え かぼちゃソテー スープ	ハヤシライス 大豆サラダ	高野豆腐丼 みそ汁 りんご	ごはん たらの コーンマヨ焼き ブロッコリーの ドレ和え スープ トマト	かも南蛮風うどん じゃがいもの そぼろ煮 チーズ	ごはん みそ豚煮込み ほうれん草の 胡麻和え すまし汁 みかん	パン ハンバーグ ラタトゥイユ スープ	ナポリタン コンソメスープ	ごはん すき焼き煮 春雨とツナの サラダ みそ汁 キャンディー チーズ	パン ポークチャップ 彩りソテー ポトフ	ごはん ゆで鶏の中華ダレ オクラの胡麻和え 中華風 コーンスープ バナナ	ごはん ツナの和風 スパゲッティ たっぷり野菜の スープ トマト	
		ロールパン 豚ミンチ パン粉 牛乳 たまねぎ ウスター ソース きび糖 濃口醤油 コンソメ トマト缶 もやし にんじん パセリ 有塩バター 食塩 じゃがいも キャベツ エノキ 青ネギ 濃口醤油 ブイヨン 食塩	うるち米 豚ミンチ なす たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ 食塩 こめ油 ビザチーズ キャベツ ツナ缶(油濁) マヨドレ 食塩 きび糖 炒りごま かぼちゃ ほうれん草 にんじん ブイヨン 食塩 薄口醤油	うるち米 豚もも たまねぎ トマト缶 ハヤシルウ グリーンピース こめ油 きび糖 にんじん キャベツ 大豆(水煮) マヨドレ きび糖 米酢 食塩 にんじん キャベツ 大根(水煮) マヨドレ きび糖 米酢 食塩 にんじん キャベツ 大根	うるち米 高野豆腐 鶏ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ 小松菜 だし汁 きび糖 みりん 濃口醤油 片栗粉 じゃがいも なす みそ だし汁 りんご	うるち米 たら 食塩 薄力粉 マヨドレ コーン缶 粉チーズ ハム ブロッコリー 人参 米酢 きび糖 食塩 こめ油 小松菜 玉ねぎ ブイヨン 薄口醤油 トマト	うどん 鶏モモ こめ油 白菜 にんじん 青ネギ だし汁 濃口醤油 きび糖 ニンニク しょうが たまねぎ ほうれん草 にんじん 炒りごま 濃口醤油 だし汁 豆腐 えのき 三つ葉 片栗粉 だし汁 みかん	うるち米 豚肉 みそ きび糖 濃口醤油 みりん ごま油 ニンニク しょうが たまねぎ ほうれん草 にんじん 炒りごま 濃口醤油 だし汁 豆腐 えのき 三つ葉 片栗粉 だし汁 みかん	ロールパン 豚ミンチ 牛ミンチ 食塩 たまねぎ みりん パン粉 ケチャップ ウスター きび糖 じゃがいも キャベツ エノキ 青ネギ ベーコン ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく トマト缶 ブイヨン 食塩 お好み焼き ソース きび糖 青梗菜 にんじん ブイヨン 食塩 しょうゆ	スパゲッティ 鶏モモ たまねぎ パセリ 無塩バター こめ油 ケチャップ ウスター きび糖 じゃがいも キャベツ エノキ 青ネギ 春雨 濃口しょうゆ 圆形ブイヨン 食塩 薄力粉 BP きび糖 豆乳 絹豆腐 こめ油 ピュアココア	うるち米 牛肉 焼き豆腐 白滝 白菜 小松菜 にんじん たまねぎ こめ油 きび糖 濃口醤油 ニンニク きび糖 濃口醤油 みそ しょうゆ 濃口醤油 みそ うすあげ 青ネギ だし汁 みそ キャンディー チーズ	ロールパン 豚肉 たまねぎ トマト缶 コンソメ ソース きび糖 濃口醤油 ニンニク 小松菜 コーン缶 ツナ缶(油濁) こめ油 食塩 じゃがいも ベーコン ウインナー にんじん ブロッコリー 大根 濃口醤油 コンソメ キャベツ	うるち米 鶏モモ キャベツ カリフラワー にんじん ごま きび糖 濃口醤油 米酢 ごま油 オクラ きゅうり 炒りごま 濃口醤油 削り節 昆布 コーン クリーム缶 顆粒中華だし 片栗粉 食塩 バナナ	スパゲッティ ツナ缶(水煮) たまねぎ ほうれん草 有塩バター こめ油 食塩 濃口醤油 じゃがいも 大根 にんじん 大豆(水煮) パセリ ブイヨン 薄口醤油 食塩 トマト	
		おやつ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 市販菓子	牛乳 ビザトースト	牛乳 藍のラスク	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 きな粉ボール	牛乳 豆腐ココアパンケーキ	牛乳 市販菓子	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 鮭チーズおにぎり	牛乳 黒ゴマクッキー	牛乳 あんバターサンド
			うるち米 かつお節 炒りごま のり みそ マヨドレ	ぶどうジュース グラニュー糖 水 粉寒天 牛乳 グラニュー糖 水 粉寒天	市販菓子	食パン ケチャップ きび糖 ビザチーズ たまねぎ ハム コーン缶 有塩バター	藍 きび糖 有塩バター	うるち米 混ぜ込みわかめ	HCM きな粉 スキムミルク 無塩バター きび糖 牛乳	薄力粉 BP きび糖 豆乳 絹豆腐 こめ油 ピュアココア	市販菓子	マカロニ きな粉 きび糖	うるち米 鮭フレーク プロセスチーズ 炒りごま	おからパウダー 薄力粉 炒りごま きび糖 無塩バター	食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター