

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
朝	牛乳 りんご	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース	牛乳 ベジたべる	牛乳 りんご	牛乳 市販菓子	牛乳 マンナビスケット	牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース	牛乳 ベジたべる	牛乳 りんご
	ご飯 たらのごま味噌焼き 春キャベツのおかか和え しめじとニラのすまし汁 キャンディチーズ	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮	ご飯 白身魚の照り焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁 オレンジ	ロールパン 鶏肉と春野菜のシチュー ブロッコリーのしらす和え りんご	ご飯 ハンバーグ トマト マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 キャンディチーズ	高野豆腐の井ぶり みそ汁 バナナ	カレーピラフ コンソメスープ	ご飯 肉じゃが 小松菜のしらす和え 豆腐とわかめの味噌汁	ご飯 カレイのパン粉焼き ちくわともやしの磯部和え 春雨スープ りんご	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 青のりポテト 彩り野菜サラダ 油揚げと長ねぎの味噌汁	豚肉のケチャップパスタ レタスと豆腐のスープ バナナ	ご飯 サワラの梅みそ焼き ひじきの炒り煮 白菜と水菜のすまし汁 オレンジ
昼食	うるち米 たら 白ごま しょうが 三温糖 濃口しょうゆ みそ 本みりん 春キャベツ にんじん かつお節 濃口しょうゆ だし汁 しめじ にら だし汁 薄口しょうゆ 食塩 キャンディチーズ	うどん(ゆで) 油揚げ 三温糖 濃口しょうゆ だし汁 かまぼこ 青ねぎ 食塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん だし汁 じゃがいも ひき肉(鶏) グリーンピース 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖 本みりん 米油 かたくり粉 だし汁	うるち米 カレイ 食塩 濃口しょうゆ 本みりん 三温糖 きゅうり ロースハム 切り干し大根 わかめ 白ごま 米酢 三温糖 濃口しょうゆ 食塩 ごま油 にんじん だし汁 みそ オレンジ	ロールパン 鶏もも肉 新たまねぎ 新じゃが 春にんじん コーン缶 マッシュルーム(水煮缶) パセリ(乾) 有塩バター 牛乳 シチュールーウ コンソメ 食塩 りんご	うるち米 合ひき肉 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ おろしソース 三温糖 本みりん 米油 トマト マカロニ きゅうり コーン缶 ツナ缶(水煮) マヨドレ 三温糖 食塩 チンゲンサイ にんじん コンソメ 食塩 薄口しょうゆ	うるち米 鮭 春キャベツ 新たまねぎ にんじん えのき みそ 三温糖 本みりん 米油 かぼちゃ グリーンピース 濃口しょうゆ 三温糖 本みりん だし汁 絹豆腐 だいこん わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 キャンディチーズ	うるち米 高野豆腐 ひき肉(鶏) にんじん しいたけ たまねぎ こまつな だし汁 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 さつまいも もやし だし汁 みそ バナナ	うるち米 ウインナー たまねぎ にんじん ピーマン コンソメ カレー粉 食塩 濃口しょうゆ 有塩バター ほうれんそう コーン えのき コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 牛かたロース じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 三温糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ こまつな しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 木綿豆腐 わかめ 青ねぎ だし汁 みそ	うるち米 カレイ 薄力粉 マヨドレ パン粉 有塩バター もやし ピーマン ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ 三温糖 はるさめ にんじん チンゲンサイ 顆粒鶏がらスープ 薄口しょうゆ 食塩 りんご	うるち米 鶏もも肉 食塩 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 三温糖 バター じゃがいも 食塩 青のり キャベツ コーン パブリカ(赤) 三温糖 コンソメ 食塩 米酢 米油 油揚げ 白ねぎ だし汁 みそ	スバゲッティ 豚もも肉 新たまねぎ にんじん ピーマン なす 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 三温糖 バター レタス 絹豆腐 わかめ コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 バナナ	うるち米 さわら 梅干し 本みりん 三温糖 みそ ひじき にんじん 油揚げ 水煮だいず 米油 だし汁 本みりん 三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ さやえんどう はくさい みずな だし汁 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ
おやつ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 市販菓子	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 あんバター サンド	牛乳 きなこクッキー	牛乳 市販菓子	牛乳 おふらスク	牛乳 レーズン マフィン	牛乳 ブルーベリーヨー グルト	牛乳 チーズおかか おにぎり	牛乳 スイートポテト
	牛乳 ホットケーキミックス バナナ グラニュー糖 米油 牛乳	牛乳 市販菓子	牛乳 じゃがいも 牛乳 チーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 カルピス原液 みかん缶 ゼラチン	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	牛乳 薄力粉 きな粉 有塩バター 粉糖 食塩	牛乳 市販菓子	牛乳 麩 三温糖 有塩バター	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 グラニュー糖 米油 干しぶどう	牛乳 ヨーグルト みかん缶 パイナップル ブルーベリージャム	牛乳 うるち米 チーズ かつお節 濃口しょうゆ	牛乳 さつまいも 牛乳 三温糖 無塩バター

