



2月献立表

		給食	おやつ	材料			給食	おやつ	材料
1	火	豆ごはん かぼちゃのそぼろ煮 もずく入りすまし汁 バナナ	牛乳 さつまいもの蒸しパン	精白米 エンドウ豆 出汁昆布 塩 酒 かぼちゃ 人参 鶏肉ミンチ さやいんげん しょうゆ 砂糖 みりん 油 削り節 出汁昆布 片栗粉 絹ごし豆腐 玉ねぎ もずく ほうれん草 生姜 バナナ 牛乳 蒸しパンミックス (米粉) さつまいも	17	木	ご飯 豚肉の梅干し煮 マカロニサラダ 昆布のおかか煮 みそ汁	牛乳 お好み焼き	精白米 豚肉 たまねぎ サラダ油 梅干 濃口しょうゆ 砂糖 みりん マカロニ キャベツ きゅうりにんじん 米酢 マヨドレ こんぶ 削り節 だいこん 青葱 みそ 牛乳 小麦粉 ねぎ 豚肉 キャベツ ソース
2	水	ご飯 鶏肉のノルウェー風 野菜スープ	牛乳 おにぎり	精白米 鶏肉 片栗粉 油 じゃがいも 油 人参 さやいんげん トマト ケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 白菜 玉ねぎ しめじ ハム 醤油 固形 ブイヨン 牛乳	18	金	ご飯 白身魚のホイル焼き チンゲン菜のお浸し かきたま汁 みかん	牛乳 お菓子	精白米 タラ 酒 塩 みりん しょうゆ 玉ねぎ 赤パプリカ えのき 油 チンゲン菜 人参 削り節 出汁昆布 卵 絹ごし豆腐 大根 三つ葉 みかん 牛乳
3	木	鬼さんライス 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじき豆 すまし汁 オレンジ	牛乳 チーズケーキ	精白米 鶏ミンチ 濃口しょうゆ 砂糖 みりん しょうが にんじん 焼きのり ざけみそ マヨドレ 大豆 ひじき かつお げぼろ サラダ油 えのき みつば 薄口 しょうゆ 食塩 削り節 こんぶ オレンジ 牛乳 小麦粉 クリームチーズ バター ヨーグルト 砂糖	21	月	みそ煮込みうどん 大根サラダ りんご	牛乳 おにぎり	うどん 豚肉 はくさい にんじん しいたけ 青葱 水 こんぶ 削り節 みりん 濃口しょうゆ 砂糖 みそ 食塩 シーチキン だいこん きゅうり コーン 米酢 ゆかりりんご
4	金	ご飯 すきやき風煮 じゃが芋のごま酢和え りんご	牛乳 お菓子	精白米 牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 春菊 系こんにゃく げぼろ ふ 油 しょうゆ みりん 砂糖 酒 削り節 出汁昆布 じゃが芋 きゅうり ホール コーン ごま 酢 砂糖 しょうゆ 塩 りんご 牛乳	22	火	ご飯 納豆かき揚げ コーンサラダ すまし汁 りんご	牛乳 ポテトのグラタン	精白米 にんじん たまねぎ げぼろ 納豆 さつまいも アミエビ 薄力粉 食塩 しょうが サラダ油 キャベツ コーン 砂糖 米酢 しめじ たら 薄口しょうゆ 削り節 こんぶ りんご じゃがいも 牛乳 小麦粉 バター コンソメ チーズ
7	月	ご飯 お好み風オムレツ きゅうりのしらす和え すまし汁 みかん	牛乳 おにぎり	精白米 卵 豚肉ミンチ キャベツ ねぎ 油 塩 お好みソース 花かつお 青のり きゅうり ホールコーン 缶 しらす干し しょうゆ 削り節 出汁昆布 絹ごし豆腐 たまねぎ 人参 三つ葉 わかめ みかん 牛乳	24	木	ご飯 タラのかば焼き チンゲン菜のおかか和え すまし汁	牛乳 肉まん	精白米 たら 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ さとう みりん 削り節 出汁昆布 チンゲン菜 花かつお しょうゆ 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 みつば わかめ 牛乳 豚ミンチ 玉ねぎ 椎茸 茹でたけのこ ショウガ ごま油 薄力粉 ベーキングパウダー
8	火	ご飯 鮭の照り焼き キャベツのおかか和え 宮っこ汁 みかん	牛乳 子ぢみ	精白米 鮭 酒 醤油 みりん 砂糖 キャベツ 花かつお 削り節 出汁昆布 玉ねぎ 人参 ちくわ ネギ 生姜 酒粕 みそ みかん 牛乳	25	金	ご飯 ひじき入りコロッケ チンゲン菜のお浸し かきたま汁	牛乳 お菓子	精白米 じゃがいも 牛肉ミンチ 玉ねぎ ひじき 油 醤油 小麦粉 卵 パン粉 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 みりん ブロッコリー 醤油 削り節 出汁昆布 だいこん 人参 えのき ねぎ わかめ 味噌 牛乳
9	水	ロールパン ローストチキン キャベツのおかか和え コーンスープ	牛乳 お菓子	精白米 鶏肉 砂糖 しょうゆ 酒 ごま油 キャベツ 人参 花かつお 削り節 出汁昆布 クリームコーン 缶 玉ねぎ ホールコーン 缶 パセリ バター ベシヤメルソース 牛乳 固形ブイヨン 塩 牛乳	28	月	ご飯 関東煮 ほうれん草の胡麻和え りんご	牛乳 おにぎり	精白米 鶏肉 じゃがいも 大根 人参 厚揚げ 板こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 砂糖 削り節 出し昆布 ほうれん草 しめじ ごま りんご 牛乳
10	木	マーボー丼 中華スープ りんご	牛乳 ピザトースト	精白米 木綿豆腐 豚ミンチ しょうが にんじん たまねぎ たら ごま油 砂糖 濃口しょうゆ みそ 片栗粉 しめじ だいこん 青葱 薄口しょうゆ 鶏がらスープ りんご ケチャップ チーズ ウインナー ピーマン 玉ねぎ					
14	月	ふりかけご飯 カレーの漬け焼き ごぼろサラダ かぼちゃのソテー みそ汁	牛乳 おにぎり	精白米 ふりかけ カラスカレイ しょうが 砂糖 濃口しょうゆ みりん げぼろ 米酢 食塩 シーチキン きゅうりにんじん ひじき マヨドレ 白ごま ごま油 かぼちゃ わかめ 青葱 みそ 削り節 こんぶ					
15	火	ご飯 松風焼き 切干大根とツナのサラダ ブロッコリーのかつお和え すまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト	精白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 片栗粉 みそ みりん 料理酒 濃口しょうゆ 砂糖 白ごま 青のり 切干しだいこん きゅうりにんじん シーチキン 米酢 ごま油 ブロッコリー かつお節 わかめ 青葱 薄口しょうゆ 食塩 こんぶ 削り節 みかん 缶 バイン缶 もも缶 ヨーグルト 砂糖					
16	水	カレーライス サワーサラダ 6Pチーズ	牛乳 おにぎり	精白米 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン カレールウ キャベツ バイン缶 レーズン マヨドレ 豆乳トーグルト 酢 砂糖 チーズ 牛乳					