



		給食	おやつ	材料			給食	おやつ	材料
1	金	カレーライス サワーサラダ チーズ	牛乳 お菓子	精白米 鶏もも肉 鶏レバー ジャがいも たまねぎ にんじん ビーマン アレルギーフリー-カレールウ ウスターソース 濃口しょうゆ 鶏がら スープ キャベツ バイン缶 レーズン マヨドレ 豆乳ヨーグルト レモ ン汁 砂糖 キャンディチーズ 牛乳	18	月	ふりかけご飯 鮭のムニエルタルタルソースがけ キャベツのごま和え みそ汁 オレンジ	牛乳 お菓子	精白米 ふりかけ さけ 食塩 上新粉 オリーブ油 たまねぎ 黄パプリカ サラダ油 マヨドレ レモン汁 パセリ キャベツ にんじん コーン 白こ ま 砂糖 濃口しょうゆ だいこん 青葱 みそ 削り節 こんぶ オレンジ 牛乳
4	月	和風スパゲティ レタスのスープ りんご	牛乳 おにぎり	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ しょうゆ みりん 油 レタス えのき わかめ 固形フィオン 塩 牛乳	19	火	マーボー丼 わかめスープ バナナ	牛乳 大学芋	精白米 木綿豆腐 豚ミンチ しょうが にんじん たまねぎ たらこ 砂糖 濃口しょうゆ みそ 片栗粉 わかめ 青葱 薄口しょうゆ 鶏がら スープ バナナ 牛乳 さつまいも みりん 黒ゴマ 塩
5	火	ご飯 鶏の梅焼き もやしの中華和え 昆布のおかか煮 すまし汁	牛乳 フライドポテト	精白米 鶏もも肉 梅干 みそ みりん 砂糖 もやし わかめ にんじん たら こ 白ごま 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 食塩 こんぶ 削り節 えのき み つば 薄口しょうゆ 牛乳 ジャがいも 油 塩	20	水	ご飯 唐揚げ 野菜の酢の物 すまし汁 梨	牛乳 お菓子	精白米 鶏もも肉 しょうが にんにく 食塩 濃口しょうゆ みりん 片栗 粉 サラダ油 きゅうり にんじん キャベツ 砂糖 米酢 白ごま しめじ たらこ 薄口しょうゆ 削り節 こんぶ 梨
6	水	ご飯 サワラの竜田揚げ 大豆サラダ ブロッコリーのゆかり和え すまし汁	牛乳 お菓子	精白米 さわら 砂糖 みりん 濃口しょうゆ 片栗粉 サラダ油 にんじん キャベツ 大豆 マヨドレ 米酢 食塩 フロッキー ゆかり 木綿豆腐 青葱 薄口しょうゆ 削り節 こんぶ 牛乳	21	木	ご飯 煮魚 ほうれん草のおかか和え ばち汁	牛乳 きな粉サンド	精白米 カラスカレイ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 しめじ はなかつお 削り節 出し昆布 玉ねぎ 人参 そうめん 油揚げ 三つ葉 牛乳 食パン きな粉 塩
7	木	ご飯 ツナの大豆炒め にらたまスープ オレンジ	牛乳 マカロニきなこ	精白米 ツナ 大豆 人参 油揚げ 糸こんにゃく きぬさや しょうゆ 酒 砂糖 しょうが 油 削り節 出し昆布 玉子 玉 ねぎ たらこ えのき 鶏がらスープ 片栗粉 オレンジ 牛乳 マ カロニ きなこ 塩 砂糖	22	金	ちゃんぽん麺 さつま芋の含め煮 柿	牛乳 お菓子	中華麺 豚肉 白菜 チンゲン菜 もやし 人参 かまぼこ 鶏が らスープ 塩 しょうが しょうゆ さつま芋 さやいんげん 砂 糖 みりん 出汁昆布 削り節 柿
8	金	親子丼 きり干し大根の煮つけ バナナ	牛乳 お菓子	精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 玉子 かまぼこ みつば しょうゆ 砂糖 みりん 削り節 出汁昆布 切干大根 大豆 ちくわ ひじ き 干しシイタケ さやいんげん バナナ 牛乳	25	月	ご飯 たららのホイール焼き チンゲン菜のお浸し みそ汁 オレンジ	牛乳 おにぎり	精白米 たら 酒 塩 みりん 醤油 玉ねぎ 人参 しめじ 油 チンゲン菜 しょうゆ 削り節 出し昆布 白菜 大根 油揚げ ねぎ わかめ 味噌 オレンジ
11	月	ご飯 豚のしょうが焼き きゅうりのしらす和え みそ汁	牛乳 おにぎり	精白米 豚肉 たまねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 きゅうり キャベツ しらす干し しょうゆ 削り節 出汁昆 布 茄子 人参 油揚げ 水菜 わかめ みそ 牛乳	26	火	ロールパン ポークビーンズ マカロニサラダ 梨	牛乳 フルーツヨーグルト	ロールパン 豚肉 大豆 ジャが芋 玉ねぎ 人参 油 トマトケ チャップ トマト ウスターソース 固形フィオン 塩 砂糖 酒 マカロニ きゅうり ハム ホールコーン マヨネーズ りんご酢 梨 牛乳 みかん缶 もも缶 バイン缶 ヨーグルト
12	火	ご飯 鮭の照り焼き ひじきの炒め物 すまし汁 りんご	牛乳 チーズケーキ	精白米 鮭 酒 塩 みりん しょうゆ 砂糖 ひじき にんじん 板こんにゃく さやいんげん 削り節 絹ごし豆腐 玉ねぎ ほう れん草 三つ葉 りんご 牛乳 クリームチーズ ヨーグルト 砂 糖 小麦粉 レモン果汁 卵	27	水	ご飯 ちゃんご鍋 チンゲン菜のお浸し 柿	牛乳 お菓子	精白米 豚肉 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 人参 春菊 糸こんにゃ く ごぼう 砂糖 塩 しょうゆ 削り節 出汁昆布 チンゲン菜 えのき ごま油 ホールコーン缶 砂糖 柿
13	水	ご飯 ミートローフ 粉ふき芋 みそ汁 オレンジ	牛乳 お菓子	精白米 鶏肉ミンチ 豚肉ミンチ 塩 玉子 パン粉 牛乳 玉ね ぎ にんじん さやいんげん 油 トマトケチャップ ウスター ソース 砂糖 ジャがいも 塩 青のり ほうれん草 絹ごし豆腐 大根 えのき 鶏がらスープ 片栗粉 オレンジ 牛乳	28	木	ふりかけご飯 カレーの照り焼き ごぼうサラダ キャベツの浅漬け みそ汁	牛乳 お誕生日ケーキ	精白米 ふりかけ カラスカレイ みりん 濃口しょうゆ ごぼう 米酢 食 塩 砂糖 シーチキン きゅうり にんじん ひじき マヨドレ 白ごま ごま油 キャベツ だいこん 青葱 みそ 削り節 こんぶ 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 ホイップ みかん缶 もも缶 バ イン缶
14	木	カレーライス サワーサラダ チーズ	牛乳 オレンジゼリー	精白米 鶏もも肉 鶏レバー ジャがいも たまねぎ にんじん ビーマン アレルギーフリー-カレールウ ウスターソース 濃口しょうゆ 鶏がら スープ キャベツ バイン缶 レーズン マヨドレ 豆乳ヨーグルト レモ ン汁 砂糖 キャンディチーズ 牛乳 オレンジジュース ゼラチン	29	金	ご飯 八宝菜 春雨の酢の物 りんご	牛乳 お菓子	精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし 干しシイタケ チン ゲン菜 鶏がらスープ 塩 しょうゆ 酒 しょうが ごま油 片 栗粉 春雨 きゅうり ホールコーン しらす干し わかめ 砂糖 酢 しょうゆ りんご 牛乳
15	金	ご飯 鯛の竜田揚げ ブロッコリーの割り醤油和え みそ汁	牛乳 お菓子	精白米 鯛 塩 酒 しょうゆ 片栗粉 油 フロッキー 醤油 削り節 出汁昆布 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 えのき 油あげ ねぎ 味噌 牛乳					※28日(木)は2歳児さんがハロウィンパーティーでクラッシュゼ リーを作って給食後に食べます(^^)