2021年度

1月 献 立 表

うめはなキッズYPC保育園
武庫之荘駅前

		給食	おやつ	材料
4	月	お弁当の日	おかし 牛乳	
5	火	冬野菜のカレーライス フルーツサラダ キャンディチーズ	米粉のかぼちゃケーキ 牛乳	精白米 豚肉 たまねぎ さといも にんじん ごぼう だいこん グリーンピース アレルゲンフリーカレールウ ウスターソース パイン缶 みかん缶 キャベツ きゅうり 米酢 砂糖 サラダ油 キャンディチーズ 牛乳 ベーキングパウダー かぼちゃ 上新粉 豆乳
6	水	ごはん サケの照り焼き 小松菜のおかか和え 宮っ子汁 みかん	おかし 牛乳	精白米 さけ 料理酒 食塩 濃口しょうゆ みりん 砂糖 小松菜 しめじ 花かつお 出し昆布 削り節 たまねぎ にんじん ちくわ ねぎ しょうが さけかす みそ みかん 牛乳
7	木	ごはん 鶏肉の南蛮漬け もやしのおかか和え みそ汁 オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	精白米 鶏もも肉 食塩 こしょう 片栗粉 サラダ油 しょうが 濃口しょうゆ 砂糖 米酢 もやし にんじん かつお節 みりん こまつな うす揚げ みそ こんぶ 削り節 オレンジ 牛乳
8	金	ごはん 白身魚の照り焼き なたね和え すまし汁 りんご	おかし 牛乳	精白米 からすかれい 料理酒 食塩 濃口しょうゆ みりん 砂糖 ほうれん草 削り節 出し昆布 卵 サラダ油 だいこん にんじん かまぼこ みつば しょうゆ（淡） りんご 牛乳
12	火	高野豆腐の丼ぶり みそ汁 りんご	フライドポテト 牛乳	精白米 高野豆腐 シーチキン にんじん たまねぎ グリーンピース 砂糖 みりん 濃口しょうゆ 片栗粉 わかめ 青葱 みそ 削り節 こんぶ 牛乳 フライドポテト 食塩
13	水	ごはん カレイの漬け焼き 五目炒り煮 みそ汁 みかん	おかし 牛乳	精白米 カラスガレイ しょうが 砂糖 濃口しょうゆ みりん 大豆 にんじん ごぼう こんにゃく いんげん サラダ油 だいこん 青葱 みそ 削り節 こんぶ みかん 牛乳
14	木	ごはん 肉じゃが風煮 大阪しろなの煮浸し りんご	おからケーキ 牛乳	精白米 牛肉 じゃが芋 たまねぎ にんじん さやいんげん 糸こんにゃく 砂糖 濃口しょうゆ みりん サラダ油 削り節 出し昆布 大阪しろな しめじ りんご 牛乳 おから 卵 バター ベーキングパウダー バニラエッセンス
15	金	ふりかけごはん サケのムニエルタルタルソースがけ 三色和え すまし汁 オレンジ	おかし 牛乳	精白米 ふりかけ さけ 食塩 黒こしょう 上新粉 オリーブ油 たまねぎ 黄パプリカ サラダ油 マヨドレ レモン汁 パセリ キャベツ にんじん コーン 砂糖 濃口しょうゆ 削り節 木綿豆腐 青葱 薄口しょうゆ こんぶ オレンジ 牛乳

		給食	おやつ	材料
18	月	ロールパン ポークビーンズ 野菜サラダ バナナ	おにぎり 牛乳	ロールパン 豚肉 ベーコン 大豆（水煮）じゃが芋 たまねぎ にんじん サラダ油 トマトケチャップ トマト（水煮） ウスターソース 固形ブイヨン 食塩 砂糖 料理酒 キャベツ しめじ トウモロコシ（ホール） りんご酢 バナナ 牛乳 精白米
19	火	ふりかけごはん タラの香草マヨ焼き はりはりサラダ ブロッコリーのかつお和え みそ汁	もちもち芋まんじゅう	精白米 ふりかけ たら たまねぎ あおのり サラダ油 上新粉 食塩 マヨドレ 切干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 米酢 濃口しょうゆ ブロッコリー かつお節 みりん キャベツ 青葱 みそ 削り節 こんぶ 牛乳 さつまいも 片栗粉
20	水	ごはん 松風焼き ほうれん草のお浸し すまし汁 オレンジ	おかし 牛乳	精白米 豚肉ミンチ 鶏肉ミンチ たまねぎ にんじん 卵 料理酒 サラダ油 しょうが 砂糖 みそ 片栗粉 ごま 青のり ほうれん草 濃口しょうゆ 削り節 出し昆布 だいこん えのきたけ かまぼこ みつば しょうゆ（淡） 食塩 削り節 出し昆布 オレンジ
21	木	ごはん カリフラワーのシチュー きのこのサラダ りんご	きなこサンド 牛乳	精白米 たまねぎ 鶏肉 カリフラワー にんじん トウモロコシ（クリーム缶） パセリ（乾） バター 牛乳 固形ブイヨン 食塩 ベシャメルソース キャベツ しめじ サラダ油 りんご酢 砂糖 しょうゆ（淡） りんご きなこ マーガリン 食パン
22	金	ごはん サケの竜田揚げ 大根ときゅうりの酢の物 すまし汁	お菓子 牛乳	精白米 さけ 食塩 料理酒 濃口しょうゆ 片栗粉 サラダ油 だいこん きゅうり しらす干し ごま わかめ（乾） 酢 砂糖 しょうゆ（淡） 絹豆腐 たまねぎ にんじん 油揚げ しょうゆ（淡） 出し昆布 削り節 牛乳
25	月	ごはん 白身魚のみそ煮 れんこんのきんぴら かきたま汁	おにぎり 牛乳	精白米 からすかれい しょうが みそ 砂糖 濃口しょうゆ れんこん にんじん さやいんげん ごま ごま油 卵 絹豆腐 たまねぎ えのきたけ みつば しょうゆ（淡） 食塩 片栗粉 削り節 出し昆布 牛乳
26	火	ごはん すきやき風煮 ブロッコリーのごま和え	チーズケーキ 牛乳	精白米 牛肉 たまねぎ 白菜 焼き豆腐 にんじん 春菊 糸こんにゃく ごぼう 麩 サラダ油 濃口しょうゆ みりん 砂糖 料理酒 削り節 出し昆布 ブロッコリー ごま 牛乳 クリームチーズ 卵 ヨーグルト 小麦粉 レモン
27	水	ごはん サケの塩焼き きんぴらごぼう 豚汁 オレンジ	おかし 牛乳	精白米 さけ 食塩 ごぼう にんじん ピーマン 干ししいたけ 糸こんにゃく 砂糖 濃口しょうゆ サラダ油 豚肉 はくさい だいこん 小松菜 こんぶ 削り節 みそ みかん 牛乳
28	木	雪だるまごはん ひじきのつくね焼き ゆかり和え すまし汁 みかん	ホットケーキ 牛乳	精白米 さくらでんぶ 焼きのり 鶏ミンチ たまねぎ ひじき えだまめ しょうが 片栗粉 みそ 砂糖 キャベツ にんじん シーチキン ゆかり えのき みつば 薄口しょうゆ 食塩 削り節 こんぶ みかん 牛乳 ホットケーキ
29	金	カレーライス 春雨のごま酢和え りんご	おかし 牛乳	精白米 ツナ（水煮） じゃが芋 たまねぎ にんじん 大豆（水煮） グリンピース サラダ油 カレールウ 牛乳 固形ブイヨン はるさめ きゅうり トウモロコシ（ホール） ハム わかめ（乾） 酢 砂糖 ごま しょうゆ（淡） りんご