



2月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	3月	4火	5水	6木	7金	10月	11火	12水	13木	14金	17月
朝	お茶・市販菓子 【節分メニュー】 ・鬼さんカレー ・キャバツサラダ ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・鮭のほうれん草 クリームがけ ・ブロッコリーの ドレおえ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・肉豆腐 ・きゅうりと わかめの酢の物 ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・厚揚げの オイスター煮 ・白菜の マヨサラダ ・中華スープ ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・タラの梅照り 焼き ・ひじきの炒り煮 ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・コーンラーメン ・ほうれん草の 白おえ ・りんご	建国記念の日	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・グリルチキンの トマトソース がけ ・オクラのごま おえ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鮭フライ ・小松菜と 高野豆腐の煮物 ・みそ汁	【バレンタイン献 立】 ・ロールパン ・鶏肉のシチュー ・ブロッコリー サラダ ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・ホイコーロー ・春雨の酢の物 ・中華スープ
昼食	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん ピーマン カレール ウ キャバツ カリフラ ワー ローズハ ム マヨドレ 濃口しよ うゆ 炒りごま バナナ	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれんそ う マッシュ ルーム ホワイトシ チュールウ 牛乳 ブロッコ リー 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 アスパラガ ス エリンギ コンソメ 薄口しよ うゆ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しよ うゆ きゅうり しらす干 し 乾燥わか め 米酢 きび糖 薄口しよ うゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パブリカ たけのこ チンゲンサ イ たまねぎ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 炒りごま えのき にら 鶏ガラスー プの素 薄口しよ うゆ オレンジ	うるち米 たら 梅干し 濃口しよ うゆ 本みりん きび糖 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんま め 米油 だし汁 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ きび糖 本みりん たまねぎ みずな だし汁 薄口しよ うゆ 食塩	中華めん 豚肉 キャバツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 薄口しよ うゆ 濃口しよ うゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスー プの素 米油 だし汁 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ こんにゃく きび糖 薄口しよ うゆ みそ りんご	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ ホールマ ト缶 ケチャッ ブ にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しよ うゆ だし汁 だいこん ウイナー アスパラガ ス コンソメ 薄口しよ うゆ	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャッ ブ ウスター ソース こまつな 高野豆腐 にんじん だし汁 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ きび糖 はくさい れんこん みそ だし汁	うるち米 ロールパ ン 鶏肉 たまねぎ じゃがい も にんじん マッシュ ルーム 有塩バ ター ホワイト シチュー ルウ 牛乳 ブロッコ リー 赤パブリ カ ツナ缶 マヨドレ 食塩 バナナ	うるち米 豚肉 キャバツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しよ うゆ はるさめ きゅうり にんじん 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 絹ごし豆腐 もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスー プの素 薄口しよ うゆ	
おやつ	・牛乳 ・恵方巻ロール ケーキ	・牛乳 ・水ようかん	・牛乳 ・ウイナーパイ	・牛乳 ・かぼちゃ クッキー	・牛乳 ・小松菜ホット ケーキ	・お茶 ・きな粉おにぎり		・牛乳 ・ニラチヂミ	・牛乳 ・しらすチーズ トースト	・牛乳 ・米粉ココアマ フィン	・牛乳 ・豆乳きなこ プリン
	薄力粉 きび糖 ココア ベーキングパウダー 米油 牛乳 生クリーム もも缶(黄肉) みかん缶	牛乳 こしあん 粉寒天 グラ ニュー糖 食塩	牛乳 ウイ ナー パイシー ト	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 きな粉 きび糖		牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスー プの素 濃口しよ うゆ 食塩 ごま油	牛乳 食パン しらす干 し プロセス チーズ	牛乳 米粉 ビュアココ ア無塩バ ター きび糖 牛乳 ベーキング パウダー	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天

	18 火	19 水	20 木	21 金	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金		
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	振替休日	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・ポテトサラダ ・コンソメスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーの煮つけ ・切干大根の甘酢和え ・みそ汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きビーフン ・かぼちゃの天ぷら ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラのパン粉焼き ・ブロッコリーのバターソテー ・コンソメスープ ・バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ・トマトスパゲティ ・じゃがいものツナ炒め ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきと鶏のそぼろ丼 ・さつまいもの塩きんぴら ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラのごま味噌 ・焼き ・かぼちゃの甘煮 ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・アスパラと牛肉の炒め物 ・オクラのおかか煮びたし ・みそ汁 ・りんご 		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 合ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ ウスターソース コンソメ きび糖 しめじ じゃがいも にんじん グリーンピース ス コーン ロースハム マヨドレ アスパラガス なす コンソメ 食塩 薄口しょうゆ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 カレー だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐 腐 みそ だし汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ にら ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 油 チンゲンサイ コーン 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら マヨドレ パン粉 米油 ブロッコリー 赤パプリカ ワインナー 有塩バター 食塩 にんじん ごまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ グリーンピース ス 米油 薄力粉 ケチャップ ホールトマト缶 ウスターソース きび糖 有塩バター にんにく じゃがいも ごまつな にんじん ツナ缶 濃口しょうゆ 米油 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき 青ねぎ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かぼちゃ さやえんどう だし汁 かたくり粉 さつまいも いんげんまめ 米油 炒りごま 本みりん 食塩 みずな 麩 みそ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら 炒りごま しょうが きび糖 みそ 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 オクラ かつお節 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 なす 白ねぎ みそ だし汁 りんご 	 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・ブルーベリージャムサンド 牛乳 食パン ブルーベリージャム 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・レーズンマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・鮭おにぎり お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・いももち 牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 		<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・米粉クッキー 牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・あんバターサンド 牛乳 食パン ゆで小豆 缶詰 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お好み焼き 牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・メロンパン 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖 		