





# 2月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	3月	4火	5水	6木	7金	10月	11火	12水	13木	14金	17月
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子		お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
昼食	【節分メニュー】 ・鬼さんカレー ・キャバツサラダ ・バナナ	・ロールパン ・鮭のほうれん草クリームがけ ・ブロッコリーのドレおえ ・コンソメスープ	・ご飯 ・肉豆腐 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・みそ汁	・ご飯 ・厚揚げのオイスター煮 ・白菜のマヨサラダ ・中華スープ ・オレンジ	・ご飯 ・タラの梅照り焼き ・ひじきの炒り煮 ・すまし汁	・コーンラーメン ・ほうれん草の白おえ ・りんご	建国記念の日	・ご飯 ・グリルチキンのトマトソースがけ ・オクラのごまおえ ・コンソメスープ	・ご飯 ・鮭フライ ・小松菜と高野豆腐の煮物 ・みそ汁	【バレンタイン献立】 ・ロールパン ・鶏肉のシチュー ・ブロッコリーサラダ ・バナナ	・ご飯 ・ホイコーロー ・春雨の酢の物 ・中華スープ
	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん ビーマン カレールウ ウ	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれん草 う マッシュ ルーム ホワイトシ チュールウ 牛乳	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう うゆ	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パブリカ たけのこ テンゲンサイ イ たまねぎ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース 食塩	うるち米 たら 梅干し 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんま め 米油 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 本みりん えのき みずな だし汁 薄口しょう ゆ 食塩	中華めん 豚肉 キャバツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 薄口しょう ゆ 濃口しょう ゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスー プの素 米油 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ こんにゃく きび糖 薄口しょう ゆ みそ りんご		うるち米 鶏肉 スツキーニ たまねぎ ホールマ ト缶 ケチャッ ぷ にんにく きび糖 食塩 パセリ	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャッ プ ウスター ソース	ロールパ ン 鶏肉 たまねぎ じゃがい も にんじん マッシュ ルーム 有塩バ ター ホワイト シチュー ルウ 牛乳	うるち米 豚肉 キャバツ ビーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ はるさめ きゅうり にんじん 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 米油
	キャバツ カリフラ ワー ロースハ ム マヨドレ 濃口しょう うゆ 炒りごま バナナ	ブロッコ リー 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 アスパラガ ス エリンギ コンソメ 薄口しょう ゆ	きゅうり しらす干 し 乾燥わか め 米酢 きび糖 薄口しょう うゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ	はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 炒りごま えのき たら 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ オレンジ	薄力粉 ベーキング パウダー ごまつな 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 きな粉 きび糖		牛乳 ニラチヂミ	牛乳 ・しらすチー ズ トースト	牛乳 ・米粉ココア マ フィン	牛乳 ・豆乳きなこ プリン
おやつ	・牛乳 ・恵方巻ロール ケーキ	・牛乳 ・水ようかん	・牛乳 ・ワインナーパイ	・牛乳 ・かぼちゃ クッキー	・牛乳 ・小松菜ホット ケーキ	・お茶 ・きな粉おにぎり		・牛乳 ・ニラチヂミ	・牛乳 ・しらすチー ズ トースト	・牛乳 ・米粉ココア マ フィン	・牛乳 ・豆乳きなこ プリン
	牛乳 薄力粉 きび糖 ココア ベーキングパウダー 米油 牛乳 生クリーム もも缶(黄肉) みかん缶	牛乳 こしあん 粉寒天 グラ ニュー糖 食塩	牛乳 ウイン ナー パイシー ト	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー ごまつな 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 きな粉 きび糖		牛乳 牛乳 なら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスー プの素 濃口しょうゆ 食塩 ごま油	牛乳 食パン しらす干 し プロセス チーズ	牛乳 米粉 ビュアココ ア 無塩バ ター きび糖 牛乳 ベーキング パウダー	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天

	18 火	19 水	20 木	21 金	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金		
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	振替休日	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレーの煮つけ</li> <li>・切干大根の甘酢和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きビーフン</li> <li>・かぼちゃの天ぷら</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タラのパン粉焼き</li> <li>・ブロッコリーのバターソテー</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトスパゲティ</li> <li>・じゃがいものツナ炒め</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきと鶏のそぼろ丼</li> <li>・さつまいもの塩きんぴら</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タラのごま味噌焼き</li> <li>・かぼちゃの甘煮</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・アスパラと牛肉の炒め物</li> <li>・オクラのおかか煮びたし</li> <li>・みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>合ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>パン粉</li> <li>牛乳</li> <li>食塩</li> <li>ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>コンソメ</li> <li>きび糖</li> <li>しめじ</li> <li>じゃがいも</li> <li>にんじん</li> <li>グリーンピース</li> <li>ス</li> <li>コーン</li> <li>ロースハム</li> <li>マヨドレ</li> <li>アスパラガス</li> <li>なす</li> <li>コンソメ</li> <li>食塩</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>カレー</li> <li>だし汁</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>切干大根</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>米酢</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>ほうれんそう</li> <li>絹ごし豆腐</li> <li>腐</li> <li>みそ</li> <li>だし汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフン</li> <li>豚肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>にら</li> <li>ごま油</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>本みりん</li> <li>食塩</li> <li>かぼちゃ</li> <li>薄力粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>食塩</li> <li>油</li> <li>チンゲンサイ</li> <li>コーン</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>薄口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>たら</li> <li>マヨドレ</li> <li>パン粉</li> <li>米油</li> <li>ブロッコリー</li> <li>赤パプリカ</li> <li>ウインナー</li> <li>有塩バター</li> <li>食塩</li> <li>にんじん</li> <li>ごまつな</li> <li>たまねぎ</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>バナナ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティ</li> <li>鶏肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>グリーンピース</li> <li>ス</li> <li>米油</li> <li>薄力粉</li> <li>ケチャップ</li> <li>ホールトマト缶</li> <li>ウスターソース</li> <li>きび糖</li> <li>有塩バター</li> <li>にんにく</li> <li>じゃがいも</li> <li>ごまつな</li> <li>にんじん</li> <li>ツナ缶</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>米油</li> <li>もやし</li> <li>レタス</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>食塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>たまねぎ</li> <li>ひじき</li> <li>青ねぎ</li> <li>米油</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>だし汁</li> <li>かたくり粉</li> <li>さつまいも</li> <li>いんげんまめ</li> <li>米油</li> <li>炒りごま</li> <li>本みりん</li> <li>食塩</li> <li>みずな</li> <li>麩</li> <li>みそ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>たら</li> <li>炒りごま</li> <li>しょうが</li> <li>きび糖</li> <li>みそ</li> <li>本みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>かたくり粉</li> <li>ごま油</li> <li>オクラ</li> <li>かつお節</li> <li>だし汁</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>なす</li> <li>白ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし汁</li> <li>りんご</li> </ul>	 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・ブルーベリージャムサンド</li> <li>牛乳</li> <li>食パン</li> <li>ブルーベリージャム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・レーズンマフィン</li> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキミックス</li> <li>牛乳</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> <li>干しぶどう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶</li> <li>・鮭おにぎり</li> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>鮭フレーク</li> <li>炒りごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・いももち</li> <li>牛乳</li> <li>じゃがいも</li> <li>かたくり粉</li> <li>牛乳</li> <li>有塩バター</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・米粉クッキー</li> <li>牛乳</li> <li>米粉</li> <li>きな粉</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・あんバターサンド</li> <li>牛乳</li> <li>食パン</li> <li>ゆで小豆</li> <li>缶詰</li> <li>無塩バター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お好み焼き</li> <li>牛乳</li> <li>キャベツ</li> <li>ちくわ</li> <li>薄力粉</li> <li>お好み焼きソース</li> <li>マヨドレ</li> <li>青のり</li> <li>かつお節</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・メロンパン</li> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキミックス</li> <li>牛乳</li> <li>無塩バター</li> <li>グラニュー糖</li> </ul>		