



1月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	6月	7火	8水	9木	10金	13月	14火	15水	16木	17金	20月
朝	お茶・市販菓子 ・肉うどん ・小松菜のボン酢和え ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・筑前煮 ・紅白なます ・お雑煮風	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鮭のコーンクリーム焼き ・ほうれん草のバター炒め ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・酢豚 ・ふかしいも ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏のさっぱり煮 ・マカロニサラダ ・みそ汁 ・りんご	成人の日	お茶・市販菓子 ・ソース焼きそば ・きのこスープ ・キャンディ ・チーズ	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・カレイのムニエル ・ラタトゥイユ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・肉じゃが ・ブロッコリーのごま和え ・みそ汁 ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・高野豆腐丼 ・大阪しろなおかか和え ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏肉のノルウェー風 ・ブロッコリーの彩りサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ
昼食	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ うゆ 本みりん 食塩 だし汁 きび糖 こまつな コーン えのき きび糖 濃口しょうゆ うゆ 米酢 バナナ	うるち米 鶏肉 ちくわ れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 だいこん にんじん 米酢 きび糖 食塩 だし汁 さといも かまぼこ みつば うるち米 かたくり粉 だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 薄力粉 コーンク クリーム缶 マヨドレ パセリ ほうれんそう エリンギ 赤パプリカ カ 有塩バター きび糖 食塩 だし汁 もやし レタス にんじん コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ケチャップ かたくり粉 さつまいも にら はるさめ 鶏ガラ スープの素 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 厚揚げ だいこん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ しょうが マカロニ ロースハム きび糖 コーン にんじん マヨドレ 食塩 かぶ(根) たまねぎ かぶ(葉) 油揚げ 乾燥わかめ みそ だし汁 りんご	成人の日	中華めん ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 青のり 米油 食塩 ウスターソース 豚肉 木綿豆腐 えのき しめじ 青ねぎ コンソメ 薄口しょうゆ うゆ 食塩 キャンディ チーズ	ロールパン カレイ 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 ウスターソース きび糖 こまつな にんじん コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん まめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 おおかし ろな かつお節 濃口しょうゆ 米酢 米油 ブロッコリー 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 切干大根 なす みそ だし汁 オレンジ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 おおかし ろな かつお節 濃口しょうゆ 削り節 だし汁 青ねぎ かまぼこ みそ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスターソース ブロッコリー にんじん 黄パプリカ きび糖 濃口しょうゆ 米酢 米油 エリンギ ウインナー こまつな コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ
おやつ	・牛乳 ・ブルーベリーヨーグルト 牛乳 全脂無糖 ヨーグルト バイン缶 ブルーベリージャム	・牛乳 ・りんごとさつまいものきんとん 牛乳 さつまいも りんご きび糖 レモン汁 水	・牛乳 ・ぶどうゼリー 牛乳 ぶどう ジュース グラニュー糖 ゼラチン	・牛乳 ・チーズケーキ 牛乳 クリーム チーズ 全脂無糖 ヨーグルト 薄力粉 レモン汁	・牛乳 ・ごまクッキー 牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	成人の日	・牛乳 ・かぼちゃプリン 牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	・お茶 ・混ぜ込みわかめにぎり お茶 うるち米 混ぜ込み わかめ	・牛乳 ・ハムサンド 牛乳 食パン ロースハム きゅうり マヨドレ	・牛乳 ・アップルパイ 牛乳 パイシー ト りんご きび糖 レモン汁	・牛乳 ・いちごミルクプリン 牛乳 牛乳 いちご ジャム ゼラチン

	21 火	22 水	23 木	24 金	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金		
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラの中華あんかけ ・キャベツの甘酢和え ・中華スープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ハンバーグ ・じゃがいものカレー炒め ・コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・ひじきサラダ ・みそ汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華風混ぜご飯 ・炒り豆腐 ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのミートソーススパゲティ ・トマトときゅうりのピクルス ・ミルクスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーの天ぷら ・切干大根の煮物 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・ほうれん草の塩昆布和え ・みそ汁 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サワラの幽庵焼き ・かぼちゃのそぼろ煮 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のりんごソース煮 ・小松菜のしらす和え ・キャベツのみそ汁 		
	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら かたくり粉 米油 にんじん たけのこ チンゲンサイ イ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 オイスターソース 食塩 キャベツ かまぼこ はるさめ 米酢 きび糖 食塩 濃口しょうゆ ゆ レタス しめじ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ ゆ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 じゃがいも にんじん ピーマン ウインナー 米油 カレー粉 濃口しょうゆ ゆ 本みりん コーン リーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 赤魚 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ ゆ ひじき ごぼう にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ 炒りごま きび糖 食塩 キャベツ かぼちゃ 乾燥わかめ だし汁 みそ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 しょうが 干しいたけ たけのこ いんげんまめ ごま油 濃口しょうゆ ゆ 焼き豆腐 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しらたき 干しいたけ さやえんどう ごま油 濃口しょうゆ ゆ 本みりん きび糖 だし汁 かたくり粉 はるさめ コーン チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ ゆ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリルピー スライス米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 はくさい ベーコン 水煮大豆 パセリ 牛乳 コンソメ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 カレー 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ ゆ 薄口しょうゆ ゆ 豚肉 れんこん ごぼう さといも 青ねぎ みそ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ うゆ きび糖 本みりん かたくり粉 ほうれんそう にんじん 塩昆布 濃口しょうゆ うゆ ごま油 しめじ 木綿豆腐 白ねぎ みそ だし汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さわら 濃口しょうゆ ゆ 本みりん ゆず果汁 かぼちゃ 鶏ミンチ いんげんまめ 薄口しょうゆ ゆ 濃口しょうゆ ゆ きび糖 本みりん 米油 かたくり粉 だし汁 はくさい みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ ゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ ゆ 食塩 ごまつな にんじん しらす干し 濃口しょうゆ うゆ だし汁 キャベツ 青ねぎ みそ だし汁 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・大学芋風 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おおかチーズおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きなこクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ホットドッグ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・五平餅風おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ほうれん草ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・黒ゴマきな粉蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・フライドポテト 		
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ ゆ 本みりん きび糖 炒りごま 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 うるち米 かつお節 チーズ 濃口しょうゆ うゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ロールパン ウインナー ケチャップ プ 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキミックス ほうれんそう う バナナ 豆乳 米油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 薄力粉 豆乳 きび糖 きな粉 ベーキングパウダー 炒りごま 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 じゃがいも 食塩 のり 米油 		

