



# 12月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	2月	3火	4水	5木	6金	9月	10火	11水	12木	13金	16月
朝	お茶・市販菓子 ・ピピンパ丼 ・春雨サラダ ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・さわらのあんかけ ・かぼちゃのこま和え ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・鶏肉のシチュー ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・豚肉と白菜の煮物 ・切干大根の甘酢和え ・きやべつのみそ汁 ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・タラのカレームニエル ・ポテトサラダ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・煮込みうどん ・ほうれん草の白和え ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・ヤンニョムチキン風 ・チンゲン菜のナムル ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・ひじきの炒り煮 ・豚汁 ・りんご	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・松風焼き ・かぼちゃの甘煮 ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・厚揚げのオイスター煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・中華スープ ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・カレイのパン粉焼き ・高野豆腐の煮物 ・にゅうめん ・オレンジ
昼食	うるち米 牛肉 さび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん たまねぎ ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油  はるさめ ハム きゅうり もやし 米酢 ごま油 濃口しょうゆ ゆきび糖  絹ごし豆腐 しめじ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米  さわら 米油 たまねぎ ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたまり粉  かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ だし汁 きび糖 炒りごま  なす 乾燥わかめ 白ねぎ みそ だし汁	ロールパン  鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳  ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩  アスパラガス えのき コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米  豚肉 はくさい 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 食塩 だし汁  切干大根 きゅうりにんじん 米酢 きび糖 食塩  キャベツ 青ねぎ みそ だし汁  バナナ	うるち米  たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター  じゃがいも にんじん グリーンピース コーン ローズハム マヨドレ  レタス もやし 水煮大豆 コンソメ 薄口しょうゆ	うどん 豚肉 はくさい 白ねぎ しいたけ かまぼこ 薄口しょうゆ ゆ 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 だし汁 食塩  木綿豆腐 にんじん ほうれんそう こんやく きび糖 薄口しょうゆ みそ オレンジ	うるち米  鶏肉 たまねぎ かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん にんじん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油  ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ  にら にんじん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米  さけ 食塩 米油  ひじき 油揚げ 水煮大豆 にんじん 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん  豚肉 さといも だいこん ごぼう 青ねぎ みそ だし汁 りんご	うるち米  鶏ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ 青のり 炒りごま の素 きび糖 かたくり粉 オイスターソース 食塩  かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁  絹ごし豆腐 はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩  レタス しめじ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米  厚揚げ 豚肉 にんじん たけのこ チンゲンサイ たまねぎ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 かたくり粉 オイスターソース 食塩  きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ  レタス しめじ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米  カレイ マヨドレ パン粉 米油  高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ  きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ  そうめん しいたけ みずな かまぼこ だし汁 薄口しょうゆ 食塩  オレンジ
おやつ	・牛乳 ・豆乳きなこプリン 牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	・牛乳 ・小松菜ケーキ 牛乳 こまつな 無塩バター 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 きび糖	・牛乳 ・お誕生日ケーキ 牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	・牛乳 ・ココアクッキー 牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	・牛乳 ・おふラスク 牛乳 麩 きび糖 無塩バター	・牛乳 ・大学芋風 牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ ゆ本みりん きび糖	・牛乳 ・ちんすこう 牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油	・牛乳 ・スイートポテト 牛乳 さつまいも 無塩バター 牛乳	・牛乳 ・きな粉サンド 牛乳 食パン 有塩バター きび糖 きな粉 きび糖	・牛乳 ・りんごケーキ 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 無塩バター りんご	・牛乳 ・いちごミルクプリン 牛乳 牛乳 いちご ジャム ゼラチン

	17 火	18 水	19 木	20 金	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金		
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ブロッコリーの粉チーズ炒め</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・白菜サラダ</li> <li>・キャンディチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚の煮つけ</li> <li>・ほうれん草の塩昆布和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・きゃべつのしらす和え</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[クリスマス献立]</li> <li>・ケチャップライス</li> <li>・ローストチキン</li> <li>・トマトとブロッコリーのサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちゃんぽん</li> <li>・じゃがいものツナ和え</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のごま煮</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>合ミンチ</li> <li>食塩</li> <li>たまねぎ</li> <li>牛乳</li> <li>パン粉</li> <li>米油</li> <li>ゆ</li> <li>ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>きび糖</li> <li>ブロッコリー</li> <li>エリンギ</li> <li>ウインナー</li> <li>米油</li> <li>粉チーズ</li> <li>食塩</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>豚肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>白ねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>米油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>だし汁</li> <li>かたくり粉</li> <li>ブロッコリー</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>かつお節</li> <li>なめこ</li> <li>乾燥わかめ</li> <li>麩</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>米油</li> <li>カレーウ</li> <li>はくさい</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>ローズハム</li> <li>米酢</li> <li>米油</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>キャンディ</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>米油</li> <li>カレーウ</li> <li>はくさい</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>ローズハム</li> <li>米酢</li> <li>米油</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>キャンディ</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>赤魚</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>しめじ</li> <li>塩昆布</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>ごま油</li> <li>切干大根</li> <li>厚揚げ</li> <li>青ねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>木綿豆腐</li> <li>豚ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>白ねぎ</li> <li>干しいたけ</li> <li>米油</li> <li>みそ</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>だし汁</li> <li>かたくり粉</li> <li>にんじん</li> <li>キャベツ</li> <li>しらす干し</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>だし汁</li> <li>もやし</li> <li>にら</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>たまねぎ</li> <li>コーン</li> <li>ウインナー</li> <li>有塩バター</li> <li>ケチャップ</li> <li>コンソメ</li> <li>ウスターソース</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>乾燥パセリ</li> <li>鶏肉</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>ごま油</li> <li>トマト</li> <li>ブロッコリー</li> <li>米油</li> <li>米酢</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>アスパラガス</li> <li>にんじん</li> <li>えのき</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華めん</li> <li>豚肉</li> <li>ちくわ</li> <li>もやし</li> <li>キャベツ</li> <li>しいたけ</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>食塩</li> <li>かたくり粉</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>きゅうり</li> <li>ツナ缶</li> <li>マヨドレ</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>ほうれんそう</li> <li>だいこん</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> <li>りんご</li> </ul>			
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・レーズンマフィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・メロンパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ボンデケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・お誕生日ケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・マカロニきなこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・カップケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶</li> <li>・わかめおにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ブルーベリーサンド</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキミックス</li> <li>牛乳</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> <li>干しぶどう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキミックス</li> <li>牛乳</li> <li>無塩バター</li> <li>グラニュー糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>じゃがいも</li> <li>プロセスチーズ</li> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>かたくり粉</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>マカロニ</li> <li>きな粉</li> <li>きび糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>いちご</li> <li>フルーチェ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>きび糖</li> <li>ココア</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>米油</li> <li>牛乳</li> <li>生クリーム</li> <li>いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>炊き込みわかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>食パン</li> <li>ブルーベリー</li> <li>ジャム</li> </ul>			

