



11月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 金	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
朝	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・カレーの カレー焼き ・かぼちゃサラダ ・コンソメスープ	振替休日	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・酢豚 ・チンゲン菜の ナムル ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・さわらのレモン 柚庵焼き ・高野豆腐の煮物 ・みそ汁 ・りんご	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・鶏肉のクリーム ソースがけ ・ブロッコリーの しらす和え ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・マーボー豆腐 ・春雨サラダ ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・アスパラと 牛肉の炒め物 ・ひじきの三杯酢 ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・タラのムニエル ・ラタトゥイユ ・コンソメスープ ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏のつくね焼き ・小松菜の 煮びたし ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・しょうゆ ラーメン ・ほうれん草と コーンのナムル ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・牛丼 ・レンコンサラダ ・みそ汁
昼食	うるち米 カレー 食塩 カレー粉 濃口しょうゆ 薄力粉 米油 かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ		うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 さび糖 濃口しょうゆ ゆ ケチャップ かたくり粉 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ はくさい エリンギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さわら 濃口しょうゆ ゆ 本みりん レモン汁 きび糖 高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ゆ 麩 みずな だし汁 みそ りんご	うるち米 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 う しめじ ホワイトシ チュールウ 牛乳 ブロッコ リー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 ゆ こまつな コーン えのき コンソメ 薄口しょうゆ ゆ にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ ゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 にら だいこん 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 アスパラ ガス たまねぎ 濃口しょうゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 さつまい も 白ねぎ だし汁 みそ	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホルトマ ト缶 コンソメ 食塩 ウスター ソース きび糖 レタス もやし コンソメ 薄口しょうゆ ゆ バナナ	うるち米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ えだまめ バン粉 みそ 本みりん こまつな にんじん 油揚げ スープの 素 濃口しょうゆ うゆ 薄口しょうゆ きび糖 かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わか め 薄口しょうゆ さび糖 だし汁 かたくり粉 れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ ほうれん そう コーン缶 ごま油 濃口しょうゆ うゆ 食塩 オレンジ	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ さび糖 だし汁 かたくり粉
おやつ	・牛乳 ・フルーツ ヨーグルト 牛乳 ヨーグルト バナナ みかん缶		牛乳 薄力粉 パーキン グパウ ダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 かぼちゃ ホット ケーキ ミック ス 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 こしあん 粉寒天 グラ ニュー糖 食塩	牛乳 クラッ カー いちご ジャム	牛乳 ホットケ ーキミク ス にんじん グラニュー 糖 無塩バター 牛乳	牛乳 クリーム チーズ 全脂無糖 ヨーグル ト きび糖 薄力粉 レモン汁	お茶 うるち米 鮭フレー ク 炒りごま	牛乳 食パン プロセス チーズ 炒りごま のり

	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	
	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・コールスローサラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・オクラのおかか和え ・みそ汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ハヤシチュー ・フレンチサラダ ・キャンディチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のパン粉焼き ・切干大根の煮物 ・みそ汁 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 ・大豆サラダ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のりんごソース煮 ・白菜のマヨサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこご飯 ・さわらのごま煮 ・じゃがいものきんぴら ・みそ汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・鶏のからあげ ・ウインナー ・ブロッコリーのごま和え ・かぼちゃのソテー ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の梅照り焼き ・ひじきの炒り煮 ・みそ汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トマト ・スパゲティ ・花野菜サラダ ・コンソメスープ 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレールウ キャバツ コーン 赤パプリカ マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん かたくり粉 オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 さといも だいこん ごぼう 乾燥わかめ だし汁 みそ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ハヤシルウ トマト ピューレ ウスターソース コンソメ キャバツ きゅうり コーン みかん缶 米酢 米油 きび糖 食塩 キャンディ チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 青ねぎ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 はくさい たまねぎ たけのこ 干しいたけ チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 食塩 濃口しょうゆ しょうが ごま油 かたくり粉 きゅうり キャバツ 水煮大豆 マヨドレ きび糖 米酢 食塩 えのき もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ うゆ 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 麩 しいたけ たまねぎ だし汁 薄口しょうゆ うゆ 食塩 じゃがいも 青ねぎ ピーマン ごま油 濃口しょうゆ きび糖 炒りごま だし汁 ほうれん草 だいこん みそ だし汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 食塩 味付けのり 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 ウインナー 米油 ブロッコリー 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 かぼちゃ 米油 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 赤魚 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 ひじき 油揚げ 水煮大豆 いんげん まめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ うゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん ごまつな にんじん だし汁 みそ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ホールトマト缶 ウスターソース きび糖 有塩バター にんにく ブロッコリー カリフラワー コーン 米油 米酢 きび糖 食塩 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おふラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・シュガーラスク 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・マカロニきなこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・もちもち ・じゃがチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ふかし芋 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・きな粉おにぎり 	
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 麩 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 食パン 有塩バター グラニュー糖 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 マカロニ きなこ きび糖 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 じゃがいも 牛乳 プロセス チーズ 食塩 かたくり粉 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 米油 有塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいも 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お茶 うるち米 きな粉 きび糖 		