



10月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	15 火	16 水
朝	お茶・市販菓子 ・麻婆豆腐丼 ・春雨スープ ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・筑前煮 ・小松菜の 塩昆布和え ・みそ汁 ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・ホイコーロー ・チンゲン菜の ナムル ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鮭の塩こうじ 焼き ・切干大根の 甘酢和え ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・肉うどん ・じゃがいもの 青のり炒め ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・タンドリー チキン ・ブロッコリーの ツナマヨ和え ・コンソメスープ ・りんご	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・肉団子の甘酢 あん ・ほうれん草と コーンのナムル ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・カレーのパン粉 焼き ・ラタトゥイユ ・コンソメスープ	お茶・市販菓子 ・高野豆腐丼 ・かぼちゃの 天ぷら ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・肉野菜炒め ・さつまいもの レモン煮 ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏肉のマーマ レード焼き ・マカロニサラダ ・コンソメスープ
昼食	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にら ごま油 鶏ガラスープ の素 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごま油 さやえんどう う 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 こまつな ちくわ 塩昆布 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ バナナ	うるち米 豚肉 キャバツ ピーマン にんじん 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ コーン チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ にら たまねぎ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 塩こうじ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 たまねぎ しめじ ほうれん そう だし 汁 薄口しょうゆ 食塩	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん かまぼこ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ うゆ 本みりん 食塩 だし汁 きび糖 じゃがい も ちくわ 米油 食塩 青のり オレンジ	ロールパン 鶏肉 全脂無糖 ヨーグルト ウスター ソース カレー粉 食塩 ケチャップ しょうが にんにく ブロッコ リー にんじん ツナ缶 マヨドレ だいこん アスパラガ ス コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ にんじん ピーマン 鶏ガラスープ の素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 ほうれんそ う コーン ごま油 濃口しょうゆ 食塩 鶏ガラスープ の素 はるさめ 青ネギ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 カレー マヨドレ パン粉 青のり 米油 ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールマト 缶 コンソメ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油 はくさい なす だし汁 みそ	うるち米 牛肉 キャバツ たまねぎ にんじん にんにく 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 かたくり粉 さつまいも レモン汁 きび糖 水 絹ごし豆腐 みずな えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ うゆ マーマ レード しょうが にんにく マカロニ ソースハ ム にんじん きゅうり コーン マヨドレ 食塩 アスパラ ガス たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ
	おやつ	・牛乳 ・きなこクリーム サンド 牛乳	・牛乳 ・マカロニきなこ サンド 牛乳	・牛乳 ・もちもち じゃがチーズ 牛乳	・牛乳 ・大学芋風 牛乳	・お茶 ・枝豆おにぎり お茶	・牛乳 ・おふラスク 牛乳	・牛乳 ・ごまクッキー 牛乳	・牛乳 ・かぼちゃの ホットケーキ 牛乳	・牛乳 ・ウインナーパイ 牛乳	・牛乳 ・レーズン 蒸しパン 牛乳
	食パン きな粉 スキムミルク きび糖	マカロニ きな粉 きび糖	じゃがい も 牛乳 プロセス チーズ 食塩 かたくり 粉	さつまい も 無塩パ ター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖	うるち米 えだまめ しらす干 し 炒りごま 食塩	麩 きび糖 無塩パ ター	薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	ホット ケーキ ミックス 西洋かぼ ちゃ 牛乳	ウインナー パイシート	ホット ケーキ ミックス 豆乳 米油 きび糖 干しぶど う	

	17 木	18 金	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	28 月	29 火	30 水	31 木
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
	・ご飯 ・赤魚のみそ煮 ・ちくわと もやしの磯和え ・けんちん汁 ・バナナ	・ご飯 ・豚肉のしょうが焼き ・小松菜のしらす和え ・みそ汁	・ミートソース スパゲッティ ・ジャーマン ポテト ・コンソメスープ ・りんご	・ロールパン ・ハンバーグ ・トマトと ツナのサラダ ・コーンスープ ・オレンジ	・ご飯 ・タラの梅みそ 焼き ・高野豆腐の煮物 ・すまし汁	・ご飯 ・厚揚げの オイスター煮 ・パンサンデー ・中華スープ	・ご飯 ・タラのカレー フリッター ・ひじきの炒り煮 ・みそ汁	・ご飯 ・鶏肉の チーズ焼き ・ブロッコリーの 彩りサラダ ・コンソメスープ ・バナナ	・ご飯 ・鮭の浸け焼き ・ツナ大豆炒め ・みそ汁	・ご飯 ・ヤンニョム チキン風 ・小松菜の塩昆布 和え ・中華スープ	【ハロウィンメ ニュー】 ・ハロウィン カレー ・コールスロー サラダ ・オレンジ
	うるち米	うるち米	スパゲッ ティ	ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
	赤魚 しょうが みそ きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ だし汁	豚肉 たまねぎ にんじん 米油 しょうが 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん	合ミンチ たまねぎ 米油 薄力粉 ケチャップ ウスター ソース きび糖 有塩バター パセリ	合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスター ソース きび糖	たら 梅干し 本みりん きび糖 みそ 高野豆腐 にんじん だいこん グリーン ピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ	厚揚げ 豚肉 赤パプリカ たけのこ チンゲンサイ たまねぎ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース 食塩	たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキング パウダー 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 きゅうり だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 本みりん	鶏肉 ケチャップ きび糖 プロセス チーズ パセリ ブロッコ リー にんじん コーン きび糖 濃口しょう ゆ 米酢 米油	さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 しょうが 米油 だし汁	鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょう ゆ みそ にんにく ごま油	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレーウ キャベツ コーン 赤パプリカ マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 オレンジ
昼食	もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょう ゆ きび糖 だし汁 木綿豆腐 油揚げ ごぼう さいとも にんじん 青ねぎ 薄口しょう ゆ 食塩 だし汁 バナナ	こまつな しらす干 し 濃口しょう ゆ だし汁	ベーコン じゃがいも コーン アスパラガ ス 有塩バター コンソメ しめじ キャベツ コンソメ 薄口しょう ゆ りんご	トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 本みりん 食塩	ほうれん そう かまぼこ だし汁 薄口しょう ゆ 食塩	はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょう ゆ もやし にら 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	アスパラガ ス だいこん ベーコン コンソメ 薄口しょう ゆ 食塩 バナナ	切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁	はくさい エリンギ 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	
おやつ	・牛乳 ・きなこサンド	・牛乳 ・さつまいも ケーキ	・牛乳 ・ブルーベリー ヨーグルト	・お茶 ・わかめおにぎり	・牛乳 ・メロンパン	・牛乳 ・あんバター サンド	・牛乳 ・アップルパイ	・牛乳 ・芋ようかん	・牛乳 ・いちごミルク プリン	・牛乳 ・かぼちゃ クッキー	・牛乳 ・おふラスク
	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	食パン 有塩バ ター きな粉 きび糖	ホットケー キミックス さつまいも グラニュー 糖 無塩バター 牛乳	全脂無糖 ヨーグル ト パイン缶 ブルーベ リージャ ム	うるち米 炊き込み わかめ	ホットケー キミックス 牛乳 無塩バター グラニュー 糖	食パン ゆで小豆 缶詰 無塩バ ター	パイシー ト りんご きび糖 レモン汁	さつまい も きび糖 粉寒天	牛乳 いちごジャム ゼラチン	かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	麩 きび糖 無塩バ ター

