



# 10月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

|     | 1<br>火                                                                                                                                                            | 2<br>水                                                                                                                                                                                                | 3<br>木                                                                                                                                                                                                   | 4<br>金                                                                                                                             | 7<br>月                                                                                                                                            | 8<br>火                                                                                                                                                                                 | 9<br>水                                                                                                                                                                                                                                          | 10<br>木                                                                                                                                                                                                 | 11<br>金                                                                                                                                                                    | 15<br>火                                                                                                                                                                    | 16<br>水                                                                                                                                                                  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝   | お茶・市販菓子<br>・麻婆豆腐丼<br>・春雨スープ<br>・オレンジ                                                                                                                              | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・筑前煮<br>・小松菜の<br>塩昆布和え<br>・みそ汁<br>・バナナ                                                                                                                                              | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・ホイコーロー<br>・チンゲン菜の<br>ナムル<br>・中華スープ                                                                                                                                                    | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・鮭の塩こうじ<br>焼き<br>・切干大根の<br>甘酢和え<br>・すまし汁                                                                         | お茶・市販菓子<br>・肉うどん<br>・じゃがいもの<br>青のり炒め<br>・オレンジ                                                                                                     | お茶・市販菓子<br>・ロールパン<br>・タンドリー<br>チキン<br>・ブロッコリーの<br>ツナマヨ和え<br>・コンソメスープ<br>・りんご                                                                                                           | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・肉団子の甘酢<br>あん<br>・ほうれん草と<br>コーンのナムル<br>・中華スープ                                                                                                                                                                                 | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・カレーのパン粉<br>焼き<br>・ラタトゥイユ<br>・コンソメスープ                                                                                                                                                 | お茶・市販菓子<br>・高野豆腐丼<br>・かぼちゃの<br>天ぷら<br>・みそ汁                                                                                                                                 | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・肉野菜炒め<br>・さつまいもの<br>レモン煮<br>・すまし汁                                                                                                                       | お茶・市販菓子<br>・ご飯<br>・鶏肉のマーマ<br>レード焼き<br>・マカロニサラダ<br>・コンソメスープ                                                                                                               |
| 昼食  | うるち米<br>木綿豆腐<br>豚ミンチ<br>たまねぎ<br>にら<br>ごま油<br>鶏ガラスープ<br>の素<br>本みりん<br>きび糖<br>濃口しょうゆ<br>みそ<br>かたくり粉<br><br>はるさめ<br>にんじん<br>チンゲンサイ<br>鶏ガラスープ<br>の素<br>薄口しょうゆ<br>オレンジ | うるち米<br><br>鶏肉<br>だいこん<br>にんじん<br>れんこん<br>ごま油<br>さやえんどう<br>う<br>干しいたけ<br>米油<br>濃口しょう<br>ゆ<br>きび糖<br>本みりん<br>だし汁<br><br>こまつな<br>ちくわ<br>塩昆布<br>濃口しょう<br>ゆ<br><br>木綿豆腐<br>なめこ<br>白ねぎ<br>だし汁<br>みそ<br>バナナ | うるち米<br><br>豚肉<br>キャバツ<br>ピーマン<br>にんじん<br>米油<br>みそ<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょう<br>ゆ<br><br>コーン<br>チンゲンサイ<br>もやし<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>ごま油<br>炒りごま<br>濃口しょう<br>ゆ<br><br>にら<br>たまねぎ<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>薄口しょう<br>ゆ | うるち米<br><br>さけ<br>塩こうじ<br><br>切干大根<br>きゅうり<br>にんじん<br>米酢<br>きび糖<br>食塩<br><br>たまねぎ<br>しめじ<br>ほうれん<br>そう だし<br>汁<br>薄口しよ<br>うゆ<br>食塩 | うどん<br>牛肉<br>たまねぎ<br>白ねぎ<br>にんじん<br>かまぼこ<br>薄口しよ<br>うゆ<br>濃口しよ<br>うゆ<br>本みりん<br>だし汁<br>きび糖<br><br>じゃがい<br>も<br>ちくわ<br>米油<br>食塩<br>青のり<br><br>オレンジ | ロールパン<br><br>鶏肉<br>全脂無糖<br>ヨーグルト<br>ウスター<br>ソース<br>カレー粉<br>食塩<br>ケチャップ<br>しょうが<br>にんにく<br><br>ブロッコ<br>リー<br>にんじん<br>ツナ缶<br>マヨドレ<br><br>だいこん<br>アスパラガ<br>ス<br>コンソメ<br>薄口しょう<br>ゆ<br>りんご | うるち米<br><br>豚ミンチ<br>たまねぎ<br>食塩<br>かたくり粉<br>たけのこ<br>にんじん<br>ピーマン<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>米酢<br>きび糖<br>濃口しょう<br>ゆ<br>ごま油<br>かたくり粉<br><br>ほうれんそ<br>う<br>コーン<br>ごま油<br>濃口しよ<br>うゆ<br>食塩<br>鶏ガラスー<br>プの素<br><br>はるさめ<br>青ネギ<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>薄口しよ<br>うゆ | うるち米<br><br>カレー<br>マヨドレ<br>パン粉<br>青のり<br>米油<br><br>ベーコン<br>たまねぎ<br>なす<br>ズッキーニ<br>赤パプリカ<br>黄パプリカ<br>にんにく<br>ホールマ<br>ト缶<br>コンソメ<br>食塩<br>濃口しよ<br>うゆ<br>きび糖<br><br>もやし<br>レタス<br>コンソメ<br>薄口しよ<br>うゆ<br>食塩 | うるち米<br>高野豆腐<br>豚ミンチ<br>にんじん<br>しいたけ<br>たまねぎ<br>いんげんまめ<br>だし汁<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょうゆ<br>かたくり粉<br><br>かぼちゃ<br>薄力粉<br>ベーキングパウダー<br>食塩<br>米油<br><br>はくさい<br>なす<br>だし汁<br>みそ | うるち米<br><br>牛肉<br>キャバツ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>にんにく<br>濃口しょう<br>ゆ<br>きび糖<br>ごま油<br>かたくり粉<br><br>さつまいも<br>レモン汁<br>きび糖<br>水<br><br>絹ごし豆腐<br>みずな<br>えのき<br>だし汁<br>薄口しよ<br>うゆ<br>食塩 | うるち米<br><br>鶏肉<br>濃口しよ<br>うゆ<br>マーマ<br>レード<br>しょうが<br>にんにく<br><br>マカロニ<br>ソースハ<br>ム<br>にんじん<br>きゅうり<br>コーン<br>マヨドレ<br>食塩<br><br>アスパラ<br>ガス<br>たまねぎ<br>コンソメ<br>薄口しよ<br>うゆ |
| おやつ | ・牛乳<br>・きなこクリーム<br>サンド<br><br>牛乳                                                                                                                                  | ・牛乳<br>・マカロニきなこ<br>サンド<br><br>牛乳                                                                                                                                                                      | ・牛乳<br>・もちもち<br>じゃがチーズ<br><br>牛乳                                                                                                                                                                         | ・牛乳<br>・大学芋風<br><br>牛乳                                                                                                             | ・お茶<br>・枝豆おにぎり<br><br>お茶                                                                                                                          | ・牛乳<br>・おふラスク<br><br>牛乳                                                                                                                                                                | ・牛乳<br>・ごまクッキー<br><br>牛乳                                                                                                                                                                                                                        | ・牛乳<br>・かぼちゃの<br>ホットケーキ<br><br>牛乳                                                                                                                                                                       | ・牛乳<br>・ウインナーパイ<br><br>牛乳                                                                                                                                                  | ・牛乳<br>・レーズン<br>蒸しパン<br><br>牛乳                                                                                                                                             | ・牛乳<br>・お誕生日ケーキ<br><br>牛乳                                                                                                                                                |
|     | 食パン<br>きな粉<br>スキムミルク<br>きび糖                                                                                                                                       | マカロニ<br>きな粉<br>きび糖                                                                                                                                                                                    | じゃがい<br>も<br>牛乳<br>プロセス<br>チーズ<br>食塩<br>かたくり<br>粉                                                                                                                                                        | さつまい<br>も<br>無塩パ<br>ター<br>濃口しよ<br>うゆ<br>本みりん<br>きび糖                                                                                | うるち米<br>えだまめ<br>しらす干<br>し<br>炒りごま<br>食塩                                                                                                           | 麩<br>きび糖<br>無塩パ<br>ター                                                                                                                                                                  | 薄力粉<br>炒りごま<br>きび糖<br>米油<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                  | ホット<br>ケーキ<br>ミックス<br>西洋かぼ<br>ちゃ<br>牛乳                                                                                                                                                                  | ウインナー<br>パイシート                                                                                                                                                             | ホット<br>ケーキ<br>ミックス<br>豆乳<br>米油<br>きび糖<br>干しぶど<br>う                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |

|     | 17<br>木                                                                                                                               | 18<br>金                                                       | 21<br>月                                                                                                 | 22<br>火                                                              | 23<br>水                                                                                                       | 24<br>木                                                                                                        | 25<br>金                                                                                                                | 28<br>月                                                                                                    | 29<br>火                                                                                        | 30<br>水                                                                                   | 31<br>木                                                                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝   | お茶・市販菓子                                                                                                                               | お茶・市販菓子                                                       | お茶・市販菓子                                                                                                 | お茶・市販菓子                                                              | お茶・市販菓子                                                                                                       | お茶・市販菓子                                                                                                        | お茶・市販菓子                                                                                                                | お茶・市販菓子                                                                                                    | お茶・市販菓子                                                                                        | お茶・市販菓子                                                                                   | お茶・市販菓子                                                                                                      |
|     | ・ご飯<br>・赤魚のみそ煮<br>・ちくわと<br>もやしの磯和え<br>・けんちん汁<br>・バナナ                                                                                  | ・ご飯<br>・豚肉のしょうが焼き<br>・小松菜のしらす和え<br>・みそ汁                       | ・ミートソース<br>スパゲッティ<br>・ジャーマン<br>ポテト<br>・コンソメスープ<br>・りんご                                                  | ・ロールパン<br>・ハンバーグ<br>・トマトと<br>ツナのサラダ<br>・コーンスープ<br>・オレンジ              | ・ご飯<br>・タラの梅みそ<br>焼き<br>・高野豆腐の煮物<br>・すまし汁                                                                     | ・ご飯<br>・厚揚げの<br>オイスター煮<br>・パンサンデー<br>・中華スープ                                                                    | ・ご飯<br>・タラのカレー<br>フリッター<br>・ひじきの炒り煮<br>・みそ汁                                                                            | ・ご飯<br>・鶏肉の<br>チーズ焼き<br>・ブロッコリーの<br>彩りサラダ<br>・コンソメスープ<br>・バナナ                                              | ・ご飯<br>・鮭の浸け焼き<br>・ツナ大豆炒め<br>・みそ汁                                                              | ・ご飯<br>・ヤンニョム<br>チキン風<br>・小松菜の塩昆布<br>和え<br>・中華スープ                                         | 【ハロウィンメ<br>ニュー】<br>・ハロウィン<br>カレー<br>・コールスロー<br>サラダ<br>・オレンジ                                                  |
|     | うるち米                                                                                                                                  | うるち米                                                          | スパゲッ<br>ティ                                                                                              | ロールパン                                                                | うるち米                                                                                                          | うるち米                                                                                                           | うるち米                                                                                                                   | うるち米                                                                                                       | うるち米                                                                                           | うるち米                                                                                      | うるち米                                                                                                         |
|     | 赤魚<br>しょうが<br>みそ<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょう<br>ゆ<br>だし汁                                                                                  | 豚肉<br>たまねぎ<br>にんじん<br>米油<br>しょうが<br>濃口しょう<br>ゆ<br>きび糖<br>本みりん | 合ミンチ<br>たまねぎ<br>米油<br>薄力粉<br>ケチャップ<br>ウスター<br>ソース<br>きび糖<br>有塩バター<br>パセリ                                | 合ミンチ<br>食塩<br>たまねぎ<br>牛乳<br>パン粉<br>米油<br>ケチャップ<br>ウスター<br>ソース<br>きび糖 | たら<br>梅干し<br>本みりん<br>きび糖<br>みそ<br><br>高野豆腐<br>にんじん<br>だいこん<br>グリーン<br>ピース<br>だし汁<br>きび糖<br>本みりん<br>濃口しょう<br>ゆ | 厚揚げ<br>豚肉<br>赤パプリカ<br>たけのこ<br>チンゲンサイ<br>たまねぎ<br>ごま油<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>きび糖<br>かたくり粉<br>オイスター<br>ソース<br>食塩      | たら<br>食塩<br>カレー粉<br>薄力粉<br>かたくり粉<br>ベーキング<br>パウダー<br>米油<br><br>ひじき<br>にんじん<br>油揚げ<br>水煮大豆<br>きゅうり<br>だし汁<br>濃口しょう<br>ゆ | 鶏肉<br>ケチャップ<br>きび糖<br>プロセス<br>チーズ<br>パセリ<br><br>ブロッコ<br>リー<br>にんじん<br>コーン<br>きび糖<br>濃口しょう<br>ゆ<br>米酢<br>米油 | さけ<br>濃口しょうゆ<br>本みりん<br><br>ツナ缶<br>水煮大豆<br>油揚げ<br>いんげんまめ<br>濃口しょうゆ<br>きび糖<br>しょうが<br>米油<br>だし汁 | 鶏肉<br>食塩<br>かたくり粉<br>薄力粉<br>米油<br>ケチャップ<br>本みりん<br>きび糖<br>濃口しょう<br>ゆ<br>みそ<br>にんにく<br>ごま油 | 鶏肉<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>米油<br>カレーウ<br><br>キャベツ<br>コーン<br>赤パプリカ<br>マヨドレ<br>米酢<br>きび糖<br>食塩<br><br>オレンジ |
| 昼食  | もやし<br>ちくわ<br>焼きのり<br>濃口しょう<br>ゆ<br>きび糖<br>だし汁<br><br>木綿豆腐<br>油揚げ<br>ごぼう<br>さいとも<br>にんじん<br>青ねぎ<br>薄口しょう<br>ゆ<br>食塩<br>だし汁<br><br>バナナ | こまつな<br>しらす干<br>し<br>濃口しょう<br>ゆ<br>だし汁                        | ベーコン<br>じゃがいも<br>コーン<br>アスパラガ<br>ス<br>有塩バター<br>コンソメ<br><br>しめじ<br>キャベツ<br>コンソメ<br>薄口しょう<br>ゆ<br><br>りんご | トマト<br>レタス<br>きゅうり<br>ツナ缶<br>米油<br>本みりん<br>濃口しょう<br>ゆ<br>薄口しょう<br>ゆ  | ほうれん<br>そう<br>かまぼこ<br>だし汁<br>薄口しょう<br>ゆ<br>食塩                                                                 | はるさめ<br>ローズハム<br>きゅうり<br>にんじん<br>ごま油<br>きび糖<br>米酢<br>濃口しょう<br>ゆ<br><br>もやし<br>にら<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>薄口しょう<br>ゆ | ひじき<br>にんじん<br>油揚げ<br>水煮大豆<br>米油<br>だし汁<br>濃口しょう<br>ゆ<br>薄口しょう<br>ゆ<br>きび糖<br>本みりん<br><br>かぼちゃ<br>はくさい<br>だし汁<br>みそ    | アスパラガ<br>ス<br>だいこん<br>ベーコン<br>コンソメ<br>薄口しょう<br>ゆ<br>食塩<br><br>バナナ                                          | 切干大根<br>白ねぎ<br>にんじん<br>みそ<br>だし汁                                                               | はくさい<br>エリンギ<br>鶏ガラスー<br>プの素<br>薄口しょう<br>ゆ                                                |                                                                                                              |
| おやつ | ・牛乳<br>・きなこサンド                                                                                                                        | ・牛乳<br>・さつまいも<br>ケーキ                                          | ・牛乳<br>・ブルーベリー<br>ヨーグルト                                                                                 | ・お茶<br>・わかめおにぎり                                                      | ・牛乳<br>・メロンパン                                                                                                 | ・牛乳<br>・あんバター<br>サンド                                                                                           | ・牛乳<br>・アップルパイ                                                                                                         | ・牛乳<br>・芋ようかん                                                                                              | ・牛乳<br>・いちごミルク<br>プリン                                                                          | ・牛乳<br>・かぼちゃ<br>クッキー                                                                      | ・牛乳<br>・おふラスク                                                                                                |
|     | 牛乳                                                                                                                                    | 牛乳                                                            | 牛乳                                                                                                      | お茶                                                                   | 牛乳                                                                                                            | 牛乳                                                                                                             | 牛乳                                                                                                                     | 牛乳                                                                                                         | 牛乳                                                                                             | 牛乳                                                                                        | 牛乳                                                                                                           |
|     | 食パン<br>有塩バ<br>ター<br>きな粉<br>きび糖                                                                                                        | ホットケー<br>キミックス<br>さつまいも<br>グラニュー<br>糖<br>無塩バター<br>牛乳          | 全脂無糖<br>ヨーグル<br>ト<br>パイン缶<br>ブルーベ<br>リージャ<br>ム                                                          | うるち米<br>炊き込み<br>わかめ                                                  | ホットケー<br>キミックス<br>牛乳<br>無塩バター<br>グラニュー<br>糖                                                                   | 食パン<br>ゆで小豆<br>缶詰<br>無塩バ<br>ター                                                                                 | パイシー<br>ト<br>りんご<br>きび糖<br>レモン汁                                                                                        | さつまい<br>も<br>きび糖<br>粉寒天                                                                                    | 牛乳<br>いちごジャム<br>ゼラチン                                                                           | かぼちゃ<br>きび糖<br>米油<br>薄力粉                                                                  | 麩<br>きび糖<br>無塩バ<br>ター                                                                                        |

