



9月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	2月	3火	4水	5木	6金	9月	10火	11水	12木	13金	16月
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・ブロッコリーの粉チーズ炒め ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーの中華あんかけ ・ほうれん草とコーンのナムル ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・きゅうりとわかめの酢の物 ・みそ汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・ほうれん草のバター炒め ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サワラの梅みそ焼き ・ひじきと高野豆腐の煮物 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピビンバ丼 ・ポテトサラダ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・鶏肉のシチュー ・ブロッコリーのしらす和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のフライ ・切干大根の煮物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラのカレームニエル ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・ブロッコリーのドレ和え ・りんご 	敬老の日
昼食	うるち米	うるち米	うるち米	スパゲッティ	うるち米	うるち米	ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
	鶏ミンチ たまねぎ パン粉 木綿豆腐 食塩 濃口しょうゆ 本みりん きび糖	カレー にんじん かたくり粉 米油 たけのこ チンゲンサイ イ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 オイスターソース 食塩	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ	有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん ベーコン しめじ 米油 コンソメ ケチャップ ウスターソース きび糖 ほうれんそう コーン 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょうゆ	さわか 梅干し 本みりん きび糖 みそ ひじき 高野豆腐 にんじん グリンピース 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	さび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん もやし ほうれんそう 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま じゃがいも きゅうり コーン ロースハム マヨドレ	鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー 牛乳 ブロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 バナナ	さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター ブロッコリー 赤パプリカ マカロニ 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ りんご	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレー ウ ブロッコリー コーン 米酢 きび糖 食塩 米油 りんご	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・大学芋風 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・かぼちゃプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・お誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ごまクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・五平餅風おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・小松菜ホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ブルーベリージャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・豆乳きなこプリン 	
	牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 炒りごま	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン			牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー ごまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 食パン ブルーベリージャム	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	

	17 火	18 水	19 木	20 金	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	30 月	
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	振替休日	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ヤンニョム ・チキン風 ・小松菜の塩昆布和え ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・キャバツと人参のサラダ ・コンソメスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・赤魚の煮つけ ・かぼちゃサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつね丼 ・豚汁 ・キャンディーチーズ 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏うどん ・ほうれん草のおかか和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ミートローフ ・トマトときゅうりのピクルス ・コーンスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のみそチーズ焼き ・ひじきの炒り煮 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラの天ぷら ・豚じゃが ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・マーボーなす ・チンゲン菜のナムル ・中華スープ 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 こまつな にんじん 塩昆布 ごま油 はくさい エリンギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 たまねぎ ホールトマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ にんにく キャバツ にんじん きび糖 食塩 みずな 米酢 米油 だいこん 水煮大豆 ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 混ぜ込み わかめ 赤魚 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 油揚げ たまねぎ ほうれん草 青ねぎ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 豚肉 さいとも だいこん ごぼう にんじん みそ だし汁 キャンディー チーズ 		<ul style="list-style-type: none"> うどん 鶏肉 白ねぎ にんじん しいたけ 油揚げ たまねぎ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 ほうれん草 そう もやし えのき かつお節 濃口しょうゆ だし汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピース パン粉 食塩 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さけ みそ きび糖 本みりん プロセスチーズ 米油 ひじき いんげんまめ 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ゆ きび糖 本みりん かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 米油 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ゆ 本みりん 切干大根 しめじ 青ねぎ みそ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 なす 豚ミンチ たまねぎ にんじん 干しいたけ 白ねぎ しょうが 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん かたくり粉 ごま油 ちくわ チンゲンサイ イモやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ ゆ はくさい こまつな エリンギ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・おふらスク 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・さつまいも ・蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きなこクッキー 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・あんバター ・サンド 		<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・じゃこおかか ・おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ニラチヂミ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・レーズン ・マフィン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・フルーチェ 	
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 麩 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキミックス さつまいも 牛乳 きび糖 米油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 食パン ゆで小豆 缶詰 無塩バター 		<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 しらす干し かつお節 きび糖 米油 濃口しょうゆ ゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ゆ 食塩 ごま油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 干しぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 いちご フルーチェ 牛乳 		