



8月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 木	2 金	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	13 火	14 水	15 木	16 金
朝	お茶・市販菓子 ・牛丼 ・ひじきサラダ ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・タンドリーチキン ・ほうれん草とウインナーのソテー ・ミルクスープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・肉団子の甘酢あん ・きゅうりとわかめのナムル ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・タラの天ぷら ・ブロッコリーのごま和え ・みそ汁 ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏肉のノルウェー風 ・ブロッコリーのドレ和え ・コンソメスープ ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ひじきと枝豆の混ぜご飯 ・鮭の塩こうじ焼き ・もやしのカレーソテー ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ソース焼きそば ・鶏のから揚げ ・ウインナー ・フライドポテト ・とうもろこし ・すいか	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・松風焼き ・冷しゃぶサラダ ・みそ汁 ・バナナ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・夏野菜と鶏肉の炒め物 ・ふかし芋 ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・赤魚の照り焼き ・小松菜のポン酢和え ・けんちん汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・マーボー豆腐 ・パンサンデー ・中華スープ
昼食	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 ひじき ごぼう にんじん コーン きゅうり ツナ缶 マヨドレ 炒りごま きび糖 食塩 高野豆腐 こまつな みそ だし汁	ロールパン 鶏肉 ヨーグルト ウスターソース カレー粉 食塩 ケチャップ しょうが にんにく 黄パプリカ ほうれん草 ウインナー コーン 有塩バター 濃口しょうゆ はくさい にんじん 水煮大豆 パセリ 牛乳 コンソメ 食塩	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 赤パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 きゅうり 乾燥わか コーン 鶏ガラスープの素 ごま油 濃口しょうゆ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 米油 ブロッコリー にんじん 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 オクラ なめこ しめじ だし汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスターソース ローズハム ブロッコリー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ 乾燥パセリ オレンジ	うるち米 えだまめ 油揚げ 米油 だし汁 濃口しょうゆ きび糖 さけ 塩こうじ もやし にんじん ピーマン 有塩バター カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん 炒りごま 切干大根 ほうれん草 う 青ねぎ だし汁 みそ	中華めん ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 青のり 米油 食塩 ウスターソース 豚肉 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 ウインナー じゃがいも 米油 食塩 とうもろこし すいか	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ 青のり 炒りごま 豚肉 キャベツ にんじん きゅうり 濃口しょうゆ きび糖 マヨドレ 米酢 みそ ごま油 炒りごま もやし かぼちゃ だし汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 ピーマン たまねぎ 濃口しょうゆ 本みりん なす にんじん きび糖 濃口しょうゆ 米油 さつまいも ほうれん草 えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩 バナナ	うるち米 赤魚 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 こまつな かまぼこ えのき きび糖 濃口しょうゆ 米酢 レモン 厚揚げ ごぼう さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ ゆ 水煮大豆 はくさい にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ
おやつ	・牛乳 ・スイートパンプキン 牛乳 かぼちゃ 牛乳 きな粉 きび糖 有塩バター 濃口しょうゆ 本みりん	・お茶 ・きな粉 おにぎり うるち米 きな粉 きび糖	・牛乳 ・お好み焼き 牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節	・牛乳 ・チーズケーキ 牛乳 クリーム チーズ ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁 無塩バター	・牛乳 ・フルーチェ 牛乳 いちご ブルーチェ 牛乳	・牛乳 ・ブルーベリージャムサンド 牛乳 食パン ブルーベリー ジャム	・牛乳 ・お誕生日ケーキ 牛乳 牛乳 牛乳	・牛乳 ・お誕生日ケーキ 牛乳 牛乳 牛乳	・牛乳 ・りんごケーキ 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 無塩バター りんご	・牛乳 ・小松菜ホットケーキ 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	・牛乳 ・フルーツヨーグルト 牛乳 ヨーグルト みかん缶 もも缶 グラ ニュー糖

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・切干大根の甘酢和え ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイのパン粉焼き ・高野豆腐のそぼろ煮 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・コンソメスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭フライ ・ほうれん草のおひたし ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽん風うどん ・ブロッコリーのおかか和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コールスローサラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タラのごま味噌焼き ・ひじきの炒り煮 ・すまし汁 ・キャンディーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・グリルチキントマトソースがけ ・じゃがいものツナマヨ和え ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サワラのタルタル焼き ・白菜の塩昆布和え ・すまし汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのミートスパゲッティ ・レタスときゅうりのサラダ ・コンソメスープ 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 濃口しょう油 きび糖 本みりん かたくり粉 切干大根 きゅうり ちくわ 米酢 きび糖 食塩 なす にんじん みずな 乾燥わかめ みそ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 米油 高野豆腐 鶏ミンチ グリーンピース 薄口しょう油 濃口しょう油 きび糖 本みりん 米油 かたくり粉 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 みそ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 マカロニ ロースハム キャベツ コーン マヨドレ 食塩 アスパラガス かぼちゃ えのき コンソメ 薄口しょう油 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース ほうれん草 しめじ にんじん 濃口しょう油 だし汁 さつまいも 白ねぎ 油揚げ だし汁 みそ 	<ul style="list-style-type: none"> うどん 豚肉 かまぼこ にんじん もやし キャベツ しいたけ 鶏ガラ スープの素 薄口しょう油 食塩 かたくり粉 牛乳 ブロッコリー だし汁 濃口しょう油 かつお節 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム 米油 ハヤシルー キャベツ コーン 赤パプリカ マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら 炒りごま しょう油 きび糖 みそ 本みりん 濃口しょう油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょう油 薄口しょう油 きび糖 本みりん だいごん こまつな かまぼこ だし汁 薄口しょう油 食塩 キャンディーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 スツキーニ たまねぎ ホルトマ ト缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ じゃがいも いんげんまめ ツナ缶 マヨドレ アスパラガス にんじん ベーコン コンソメ 薄口しょう油 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さわら たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 はくさい 油揚げ にんじん 塩昆布 ごま油 かぼちゃ ごぼう オクラ 薄口しょう油 食塩 ごま油 だし汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 レタス きゅうり ロースハム 米酢 きび糖 薄口しょう油 食塩 ごま油 にんじん 絹ごし豆腐 ブロッコリー コーン コンソメ 薄口しょう油 食塩 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・水ようかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・レーズンマフィン 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ホットドッグ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・チーズおかおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ほうれんそうケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・いちごミルクプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・米粉ココアマフィン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・アップルパイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・枝豆おにぎり 	
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 炊き込みわかめ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ロールパン ウインナー ケチャップ 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 プロセスチーズ かつお節 濃口しょう油 うゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキミックス ほうれんそう きび糖 牛乳 米油 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 いちご ジャム ゼラチン グラニュー糖 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉 ピュアココア 無塩バター きび糖 牛乳 ベーキングパウダー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩 	