



7月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	16 火	
朝	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・鶏のさっぱり煮 ・レンコンサラダ ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・ロールパン ・ハンバーグ ・ブロッコリーのバターソテー ・コンソメスープ ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・たらの梅照り焼き ・さつまいもの塩きんぴら ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・ホイコーロー ・もやしの中華和え ・中華スープ	お茶・市販菓子 ・七夕そうめん ・かぼちゃのバター焼き ・すいか	お茶・市販菓子 ・夏野菜カレーライス ・キャバツの甘酢和え ・とうもろこし ・りんご	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・赤魚の揚げ焼き ・ひじきサラダ ・みそ汁 ・トマト	お茶・市販菓子 ・ひじきの炊き込みご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・ほうれん草の白和え ・すまし汁	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・厚揚げのオイスター煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・中華スープ ・オレンジ	お茶・市販菓子 ・ご飯 ・さわらの野菜あんかけ ・マカロニサラダ ・みそ汁	お茶・市販菓子 ・肉うどん ・小松菜のツナマヨ和え ・オレンジ	
昼食	うるち米 鶏肉 厚揚げ だいこん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ しょうが れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ じゃがいも しめじ 青ねぎ みそ だし汁	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 ブロッコリー 赤パブリカ ウインナー 有塩バター 食塩 こまつな えのき コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 たら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 さつまいも いんげん まめ にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 青ねぎ 油揚げ 水菜 だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚肉 キャバツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり 赤パブリカ 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま チンゲン菜 コーン 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	そうめん ささみ オクラ にんじん ロースハム だし汁 本みりん 薄口しょうゆ きび糖 食塩 かぼちゃ 有塩バター 食塩 すいか	うるち米 牛肉 かぼちゃ なす にんじん たまねぎ 赤パブリカ 黄パブリカ 米油 カレールウ キャバツ かまぼこ はるさめ 米酢 きび糖 食塩 濃口しょうゆ とうもろこし りんご	うるち米 牛肉 かぼちゃ なす にんじん たまねぎ 赤パブリカ 黄パブリカ 米油 カレールウ キャバツ かまぼこ はるさめ 米酢 きび糖 食塩 濃口しょうゆ とうもろこし りんご	うるち米 赤魚 濃口しょうゆ うゆ 本みりん ほうれん草 水煮大豆 ひじき ツナ缶 マヨドレ 濃口しょうゆ きび糖 切干大根 しめじ 青ねぎ みそ だし汁 トマト	うるち米 ひじき グリーンピース 油揚げ ツナ缶 だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ えのき はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 厚揚げ 豚肉 にんじん たけのこ チンゲン菜 たまねぎ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 薄口しょうゆ かたくり粉 オイスターソース 食塩 きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 さわら かたくり粉 米油 えのき ブロッコリー たまねぎ 赤パブリカ きび糖 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 だし汁 かたくり粉 マカロニ ロースハム キャバツ コーン マヨドレ かぼちゃ はくさい みそ だし汁	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん かまぼこ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 食塩 だし汁 こまつな ロースハム キャバツ コーン マヨドレ 濃口しょうゆ オレンジ
	おやつ	・牛乳 ・レーズン マフィン 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	・お茶 ・混ぜ込みわかめおにぎり 牛乳 うるち米 混ぜ込みわかめ	・牛乳 ・きなこ クッキー 牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	・牛乳 ・ジャムサンド 牛乳 食パン いちご ジャム	・牛乳 ・七夕ゼリー 牛乳 牛乳 ゼラチン きび糖 ぶどう ジュース ゼラチン きび糖 黄桃缶 みかん缶	・牛乳 ・フルーチェ 牛乳 いちご フルーチェ 牛乳	・牛乳 ・ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳	・牛乳 ・ハムサンド 牛乳 食パン ロースハム きゅうり マヨドレ	・牛乳 ・おふラスク 牛乳 麩 きび糖 無塩バター	・牛乳 ・お誕生日ケーキ 牛乳 誕生日 メニュー	・牛乳 ・米粉のヨーグルトケーキ 牛乳 米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 無塩バター ヨーグルト レモン汁

	17 水	18 木	19 金	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	29 月	30 火	31 水
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
	・ご飯 ・カレイのバター ソテー ・トマトときゅう りのピクルス ・大豆スープ	・高野豆腐丼 ・ブロッコリーの かつお和え ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のからあげ ・スパゲッティ サラダ ・コンソメスープ ・りんご	・ご飯 ・酢豚 ・チンゲン菜の ナムル ・中華風コーン スープ	・ご飯 ・鮭のパン粉焼き ・小松菜の煮びた し ・すまし汁 ・バナナ	・しょうゆラーメン ・じゃがいもの 青のり炒め ・オレンジ	・ご飯 ・鶏の甘辛煮 ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	・パン ・たらのカレー フリッター ・フルーツサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・マーボー豆腐 ・レタスとちくわ のナムル ・中華スープ	・ご飯 ・カレイの パン粉焼き ・高野豆腐の そばろ煮 ・みそ汁	・ご飯 ・鶏肉のノルウェ ー風 ・ブロッコリーの ドレ和え ・コンソメスープ ・オレンジ
昼食	うるち米 カレイ 食塩 有塩パ ター レモン汁 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 キャベツ 水煮大豆 だいこん 乾燥パセ リ コンソメ 薄口しよ うゆ 食塩	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげん まめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しよ うゆ かたくり 粉 ブロッコ リー かつお節 濃口しよ うゆ きび糖 さつまい も もやし だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しよ うゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 スパゲッ ティ ロースハム きゅうり にんじん マヨドレ 食塩 きゃべつ ウインナー えのき コンソメ 薄口しよ うゆ りんご	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 きび糖 濃口しよ うゆ ケチャップ かたくり粉 ツナ缶 チンゲン菜 もやし 鶏がらスー プの素 ごま油 いりごま 濃口しよ うゆ コーンク リーム缶 鶏がらスー プの素 かたくり粉 食塩	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ きび糖 絹ごし豆 腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しよ うゆ バナナ	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わか め 薄口しよ うゆ 食塩 ごま油 鶏がら スープの 素 じゃがい も たまねぎ 米油 青のり 食塩 オレンジ	うるち米 鶏肉 だいこん きび糖 濃口しよ うゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ きゅうり 干しぶど う マヨドレ 食塩 木綿豆腐 白ねぎ はくさい だし汁 みそ	ロールパン たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキング パウダー 米油 キャベツ にんじん みかん缶 米油 米酢 食塩 きび糖 アスパラガ ス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しよ うゆ はくさい こまつな コーン 鶏がらスー プの素 薄口しよ うゆ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しよ うゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 レタス ちくわ 焼きのり 鶏がらスー プの素 濃口しよ うゆ ごま油 はくさい こまつな コーン 鶏がらスー プの素 薄口しよ うゆ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 米油 高野豆腐 豚ミンチ グリーン ピース 薄口しよ うゆ 濃口しよ うゆ きび糖 本みりん 米油 かたくり 粉 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスター ソース ロースハム ブロッコ リー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ 薄口しよ うゆ 乾燥パセリ オレンジ
おやつ	・牛乳 ・マカロニきな粉	・牛乳 ・もちもちじゃが チーズ	・牛乳 ・バナナ マフィン	・牛乳 ・ぶどうゼリー	・牛乳 ・ピザトースト	・お茶 ・昆布おにぎり	・牛乳 ・ウインナーパイ	・牛乳 ・お誕生日ケーキ	・牛乳 ・ごまクッキー	・牛乳 ・レーズンマフィ ン	・牛乳 ・大学芋
	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 じゃがいも 牛乳 チーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー きび糖 無塩バター 米油 牛乳 バナナ	牛乳 ぶどう ジュース グラ ニュー糖 ゼラチン	牛乳 食パン ケチャップ きび糖 ピザチーズ たまねぎ ハム コーン 有塩バター	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 ウイン ナー パイシー ト	牛乳 誕生日 メニュー	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	牛乳 さつまい も 米油 きび糖 濃口しよ うゆ