



# 5月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 水	2 木	7 火	8 水	9 木	10 金	13 月	14 火	15 水	16 木	
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚のしょうが焼き</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレー</li> <li>トマトとブロッコリーのツナサラダ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>なすのナポリタン</li> <li>大豆スープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>サワラの西京焼き</li> <li>じゃが芋のきんぴら</li> <li>すまし汁</li> <li>キャンディチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭の磯フライ</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げとニラのどんぶり</li> <li>パンサンデー</li> <li>中華風トマトスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ひじきつくねの照り焼き</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏うどん</li> <li>ツナサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>カレイのコーンマヨ焼き</li> <li>ブロッコリーのバターソテー</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チャプチェ</li> <li>ふかし芋</li> <li>もずくスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>豚肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>赤パプリカ</li> <li>米油</li> <li>しょうが</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>マカロニ</li> <li>きゅうり</li> <li>コーン</li> <li>ロースハム</li> <li>マヨドレ</li> <li>食塩</li> <li>切干大根</li> <li>ごまつな</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>米油</li> <li>カレールウ</li> <li>トマト</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ツナ缶</li> <li>米酢</li> <li>米油</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティ</li> <li>有塩バター</li> <li>鶏肉</li> <li>なす</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しめじ</li> <li>米油</li> <li>コンソメ</li> <li>ケチャップ</li> <li>ウスターソース</li> <li>きび糖</li> <li>水煮大豆</li> <li>だいこん</li> <li>ごまつな</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>さわら</li> <li>みそ</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>豚肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>ピーマン</li> <li>米油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>炒りごま</li> <li>だし汁</li> <li>にんじん</li> <li>えのき</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>食塩</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>さけ</li> <li>食塩</li> <li>薄力粉</li> <li>パン粉</li> <li>青のり</li> <li>米油</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>ちくわ</li> <li>かつお節</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし汁</li> <li>木綿豆腐</li> <li>なめこ</li> <li>白ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>厚揚げ</li> <li>豚ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にら</li> <li>しょうが</li> <li>米油</li> <li>鶏ガラスープ</li> <li>の素</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>かたくり粉</li> <li>はるさめ</li> <li>ロースハム</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>ごま油</li> <li>きび糖</li> <li>米酢</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>トマト</li> <li>たけのこ</li> <li>レタス</li> <li>鶏ガラスープ</li> <li>の素</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ひじき</li> <li>れんこん</li> <li>しょうが</li> <li>食塩</li> <li>かたくり粉</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>高野豆腐</li> <li>にんじん</li> <li>だいこん</li> <li>グリーンピース</li> <li>だし汁</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>チンゲンサイ</li> <li>しいたけ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん</li> <li>鶏肉</li> <li>白ねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>しいたけ</li> <li>油揚げ</li> <li>ほうれんそう</li> <li>う</li> <li>だし汁</li> <li>本みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>食塩</li> <li>キャベツ</li> <li>きゅうり</li> <li>ツナ缶</li> <li>米酢</li> <li>米油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>カレイ</li> <li>薄力粉</li> <li>マヨドレ</li> <li>コーン</li> <li>粉チーズ</li> <li>パセリ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>赤パプリカ</li> <li>ウインナー</li> <li>有塩バター</li> <li>食塩</li> <li>アスパラガス</li> <li>たまねぎ</li> <li>えのき</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>牛肉</li> <li>にんにく</li> <li>はるさめ</li> <li>にんじん</li> <li>たまねぎ</li> <li>しめじ</li> <li>にら</li> <li>ごま油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>炒りごま</li> <li>さつまいも</li> <li>もずく</li> <li>青ねぎ</li> <li>絹ごし豆腐</li> <li>鶏ガラスープ</li> <li>の素</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>にんじんジャム</li> <li>サンド</li> <li>牛乳</li> <li>食パン</li> <li>にんじん</li> <li>りんご</li> <li>きび糖</li> <li>レモン汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>無塩バター</li> <li>きび糖</li> <li>ココア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶</li> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>しらす干し</li> <li>かつお節</li> <li>濃口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>牛乳</li> <li>きび糖</li> <li>無塩バター</li> <li>レーズン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>調整豆乳</li> <li>きな粉</li> <li>きび糖</li> <li>粉寒天</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> <li>牛乳</li> <li>さつまいも</li> <li>黒ごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキ</li> <li>キミックス</li> <li>ヨーグルト</li> <li>きび糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶</li> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>豚ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>グリーンピース</li> <li>カレールウ</li> <li>コンソメ</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>じゃがいも</li> <li>かたくり粉</li> <li>牛乳</li> <li>有塩バター</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>フルーチェ</li> <li>フルーチェ</li> <li>の素</li> <li>牛乳</li> </ul>	

	17 金	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚の漬け焼き</li> <li>・ひじきの炒り煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうゆラーメン</li> <li>・小松菜のポン酢和え</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ミートボール</li> <li>・もやしのカレーソテー</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タラの煮付け</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・五目みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ヤンニョムチキン風</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・白菜の塩昆布和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の梅干し煮</li> <li>・スパサラ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・サワラのカレームニエル</li> <li>・青のりポテト</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・切干大根の甘酢和え</li> <li>・そら豆の塩ゆで</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華風混ぜご飯</li> <li>・カレーのあんかけ</li> <li>・中華スープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高野豆腐丼</li> <li>・ブロッコリーのかつお和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>赤魚</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>本みりん</li> <li>ひじき</li> <li>にんじん</li> <li>油揚げ</li> <li>水煮大豆</li> <li>さやえんどう</li> <li>米油</li> <li>だし汁</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>さといも</li> <li>だいこん</li> <li>ごぼう</li> <li>乾燥わかめ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華めん</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>青ねぎ</li> <li>乾燥わかめ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ウスターソース</li> <li>きび糖</li> <li>ごま油</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>こまつな</li> <li>コーン</li> <li>えのき</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>米酢</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>豚ミンチ</li> <li>たまねぎ</li> <li>パン粉</li> <li>牛乳</li> <li>コンソメ</li> <li>ホールトマト</li> <li>缶</li> <li>ホーンスターソース</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>もやし</li> <li>にんじん</li> <li>ピーマン</li> <li>米油</li> <li>カレー粉</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>本みりん</li> <li>はくさい</li> <li>絹ごし豆腐</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>たら</li> <li>だし汁</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>かぼちゃ</li> <li>きゅうり</li> <li>マヨドレ</li> <li>食塩</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>厚揚げ</li> <li>じゃがいも</li> <li>青ねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>鶏肉</li> <li>食塩</li> <li>かたくり粉</li> <li>薄力粉</li> <li>米油</li> <li>ケチャップ</li> <li>本みりん</li> <li>きび糖</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>みそ</li> <li>にんにく</li> <li>ごま油</li> <li>炒りごま</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>しめじ</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ごま油</li> <li>絹ごし豆腐</li> <li>もやし</li> <li>にら</li> <li>鶏ガラスープの素</li> <li>薄口しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>牛肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>白ねぎ</li> <li>しょうが</li> <li>米油</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>きび糖</li> <li>だし汁</li> <li>かたくり粉</li> <li>はくさい</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>塩昆布</li> <li>さつまいも</li> <li>油揚げ</li> <li>乾燥わかめ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>豚肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>米油</li> <li>梅干し</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>スパゲッティ</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>コーン</li> <li>ツナ缶</li> <li>マヨドレ</li> <li>かぼちゃ</li> <li>なす</li> <li>乾燥わかめ</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>さわら</li> <li>薄力粉</li> <li>カレー粉</li> <li>有塩バター</li> <li>じゃがいも</li> <li>米油</li> <li>食塩</li> <li>青のり</li> <li>ベーコン</li> <li>トマト</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>マカロニ</li> <li>コンソメ</li> <li>ケチャップ</li> <li>きび糖</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>鶏肉</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>マーマレード</li> <li>しょうが</li> <li>にんにく</li> <li>切干大根</li> <li>きゅうり</li> <li>にんじん</li> <li>米酢</li> <li>きび糖</li> <li>食塩</li> <li>そらまめ</li> <li>食塩</li> <li>こまつな</li> <li>えのき</li> <li>コンソメ</li> <li>薄口しょうゆ</li> <li>ゆ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うるち米</li> <li>高野豆腐</li> <li>豚ミンチ</li> <li>にんじん</li> <li>しいたけ</li> <li>たまねぎ</li> <li>いんげん</li> <li>まめ</li> <li>だし汁</li> <li>きび糖</li> <li>本みりん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>うゆ</li> <li>かたくり粉</li> <li>ブロッコリー</li> <li>かつお節</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>きび糖</li> <li>さつまいも</li> <li>もやし</li> <li>だし汁</li> <li>みそ</li> </ul>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・春巻きの皮</li> <li>アップルパイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・米粉のチーズ</li> <li>蒸しパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶</li> <li>・わかめおにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ウインナーパイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルトゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・しらすチーズ</li> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれん草</li> <li>ホットケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・きな粉クッキー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶</li> <li>・鮭おにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・レーズンマフィン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・もちもち</li> <li>じゃがチーズ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>春巻きの皮</li> <li>りんご</li> <li>きび糖</li> <li>レモン汁</li> <li>米油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>米粉</li> <li>きび糖</li> <li>ベーキングパウダー</li> <li>豆乳</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>炊き込み</li> <li>わかめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ウインナー</li> <li>パイシート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> <li>みかん缶</li> <li>グラニュー糖</li> <li>粉寒天</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>食パン</li> <li>しらす干し</li> <li>チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキ</li> <li>キミックス</li> <li>ほうれん草</li> <li>う</li> <li>バナナ</li> <li>豆乳</li> <li>米油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>薄力粉</li> <li>きな粉</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶</li> <li>うるち米</li> <li>鮭フレーク</li> <li>炒りごま</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ホットケーキ</li> <li>キミックス</li> <li>牛乳</li> <li>きび糖</li> <li>米油</li> <li>レーズン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>じゃがいも</li> <li>牛乳</li> <li>チーズ</li> <li>食塩</li> <li>かたくり粉</li> </ul>