



4月幼児食献立



※都合により献立を変更する場合があります。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
昼 食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 厚揚げの酢豚風 チンゲン菜のナムル 中華風コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 たらのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> かやくうどん ほうれん草の白和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カレイの照り焼き さつまいもの塩きんぴら みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 春野菜のカレーライス フレンチサラダ キャンディチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ホイコーロー もやし中華和え もずくスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 鶏肉と春野菜のシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のあけぼの焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> なすのミートスパゲッティ コンソメスープ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のからあげ トマトときゅうりのピクルス みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 厚揚げ たまねぎ たけのこ ピーマン ごま油 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 ケチャップ ウスターソース かたくり粉 ツナ缶 チンゲンサイ にんじん 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りこま コーンク リーム缶 鶏ガラスープの素 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら しょうが みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 しめじ 絹ごし豆腐 かたくり粉 だし汁 薄口しょうゆ 食塩 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うどん 鶏肉 はくさい かまぼこ 青ねぎ しいたけ 食塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 う こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 カレイ 濃口しょうゆ ゆ 本みりん さつまいも ピーマン にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 牛肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん カレールウ 米油 きゅうり キャベツ コーン みかん缶 米酢 米油 食塩 キャンディ チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 豚肉 にんじん キャベツ ピーマン しいたけ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり ローズハム 濃口しょうゆ ごま油 炒りこま もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 鶏肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトソース チュールウ 牛乳 ブロッコリー 赤パプリカ ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さけ 食塩 にんじん マヨドレ 粉チーズ パセリ かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれん草 う えのき だし汁 みそ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーンピース スライス 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 レタス 乾燥わかめ 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 油揚げ こまつな だいこん だし汁 みそ
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 にんじんカップケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 しらす昆布おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ジャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ふラスク 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 レーズンマフィン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉クッキー 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お好み焼き 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お誕生日ケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 フルーツヨーグルト
	<ul style="list-style-type: none"> ぶどう ジュース グラニュー糖 ゼラチン 	<ul style="list-style-type: none"> 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 豆乳 米油 にんじん 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 しらす干し 塩昆布 かつお節 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン りんご きび糖 レモン汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麩 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 レーズン 	<ul style="list-style-type: none"> 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト みかん缶 バナナ グラニュー糖 	

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	30 火
朝	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子	お茶・市販菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・切干大根の煮物 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚のごま煮 ・れんこんサラダ ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐丼 ・春雨スープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サワラの梅みそ焼き ・五目大豆 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・ハンバーグ ・トマトとブロッコリーのツナサラダ ・コーンチャウダー ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐の丼 ・みそ汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・たらのカレーフリッター ・彩り野菜サラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・白菜サラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽん麺 ・大根とトマトのサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイのパン粉焼き ・ブロッコリーのバターソテー ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・小松菜の塩昆布和え ・みそ汁
	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ じゃがいも もやし 乾燥わかめ だし汁 みそ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 赤魚 炒りごま だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん れんこん にんじん きゅうり コーン ローズハム マヨドレ 濃口しょうゆ 麩 ほうれんそう しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にら ごま油 鶏ガラスープ プの素 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープ プの素 薄口しょうゆ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 さわら 梅干し 本みりん きび糖 みそ 水煮大豆 にんじん ごぼう ひじき 高野豆腐 いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ えのき はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト ブロッコリー ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 キャベツ にんじん ベーコン しめじ コーンク リム缶 牛乳 コンソメ 食塩 パセリ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 高野豆腐 鶏ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ こまつな だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 さつまいも 白ねぎ 油揚げ だし汁 みそ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 米油 キャベツ コーン 赤パブリカ きび糖 食塩 米酢 米油 アスパラガス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ はくさい きゅうり コーン ローズハム 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 中華めん 豚肉 キャベツ チンゲンサイ にんじん もやし かまぼこ 鶏ガラスープ プの素 食塩 薄口しょうゆ しょうが だいこん トマト しらす干し 米酢 きび糖 濃口しょうゆ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり 米油 ブロッコリー 赤パブリカ コーン ウインナー 有塩バター 食塩 ほうれんそう にんじん えのき コンソメ 薄口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん こまつな しめじ 塩昆布 ごま油 炒りごま 木綿豆腐 乾燥わかめ だし汁 みそ
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・チーズスティック 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・レーズン蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きなこクリームサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶 ・炊き込みおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・かぼちゃのホットケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・きなこプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・あんバターサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・米粉のヨーグルトケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ボンデケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・メロンパン
	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキ キミックス きび糖 粉チーズ 無塩バター 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキ キミックス 豆乳 米油 きび糖 レーズン 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 食パン きな粉 スキムミルク きび糖 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> お茶 うるち米 ひじき にんじん ツナ缶 だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキ キミックス かぼちゃ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 食パン 茹で小豆 無塩バター 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 無塩バター ヨーグルト レモン汁 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 じゃがいも プロセスチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ホットケーキ キミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖