



	1 金	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	11 月	12 火	13 水	14 木
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き もやしカレーソテー コンソメスープ	【ひなまつり献立】 鮭ちらし寿司 にゅうめん バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	ご飯 さわらの煮つけ かぼちゃサラダ みそ汁	ご飯 チャプチェ レタスとちくわのナムル 中華スープ	ご飯 鶏の味噌煮込みうどん ツナ大豆炒め オレンジ	ご飯 高野豆腐丼 小松菜の豚和え みそ汁	ご飯 タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ りんご	ご飯 カレイの細竜焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 ヤンニョムチキン風 パンサンスー 中華スープ
	うるち米 きび糖 豚肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうがにんにく もやし にんじん ピーマン ローズハム 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん こまつな コン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 きび糖 米酢 食塩 干しいたけ 高野豆腐 きび糖 濃口しょうゆ だし汁 さけ きゅうり にんじん 油揚げ そうめん たまねぎ にんじん みずな かまぼこ だし汁 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん ひじき にんじん 油揚げ 水蒸大豆 いんげんまめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん 鮭 ほうれんそう えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さわら 濃口しょうゆ さび糖 本みりん かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 厚揚げ 白ねぎ はくさい みそ だし汁	うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 みそ 食塩 炒りこま レタス ちくわ 焼きのり 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ こま油 チンゲンサイ コーン 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 うどん(ゆで) 鶏肉 はくさい だいこん しいたけ きぬぎ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 みそ 食塩 かまぼこ ツナ缶 大豆水煮 にんじん 油揚げ しらす さやいんげん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みそ しょうが 米油 だし汁 オレンジ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ いんげんまめ だし汁 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 こまつな コーン えのき レモン汁 きび糖 濃口しょうゆ 米酢 じゃがいも 油揚げ 青ねぎ だし汁 みそ りんご	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす スキューニ 赤パプリカ 豚パプリカ にんにく ホールトマト缶 コンソメ 食塩 ウスターソース きび糖 だいたい ゆ りんご	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ 本みりん ゆず果汁 ベーコン たまねぎ なす スキューニ 赤パプリカ にんにく 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 食塩 かたくり粉 米油 にんにく ごま油 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ
おやっ	お茶 チーズおかかおにぎり	牛乳 クレープ	牛乳 ボンデケーショ	牛乳 お豆腐ドーナツ	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 チーズケーキ
おやっ	うるち米 ひじき グリーンピース にんじん 油揚げ ツナ缶 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 さけ 塩こうじ さつまいも レモン汁 きび糖 水 みずな 鮭 みそ だし汁	ホットケーキ キシックス 牛乳 水 生クリーム いちご	じゃがいも プロセス チーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	ホットケーキ キシックス 絹ごし豆腐 米油	食パン いちごジャム	かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	ホットケーキ キシックス 牛乳 有塩バター	ホットケーキ チーズ ヨーグルト 米油 有塩バター	じゃがいも 食塩 青のり 米油	クリーム キシックス 全卵無糖 ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁

	15 金	18 月	19 火	21 木	22 金	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	ひじきの炊き込みご飯 鮭の塩こうじ焼き さつまいものレモン煮 みそ汁	しょうゆラーメン ブロックリーのごま和え オレンジ	ご飯 鶏肉のノルウェー風 レタスときゅうりのサラダ コンソメスープ	ロールパン 鶏肉のトマト煮 きゃべつと人参のサラダ コンソメスープ りんご	ロールパン ミートローフ マカロニサラダ ミルクスープ バナナ	ご飯 肉団子の甘酢あん 小松菜のナムル 中華スープ	ご飯 タラの梅照り焼き じゃがいものきんぴら みそ汁 オレンジ	ご飯 カレイのカレー焼き ブロックリーのツナ和え コンソメスープ	ご飯 ハヤシライス キャンディチーズ	【お別れ弁当】 塩おにぎり 鶏のから揚げ ワインナー ほうれん草のバター炒め かぼちゃのソテー バナナ
	うるち米 ひじき グリーンピース にんじん 油揚げ ツナ缶 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 さけ 塩こうじ さつまいも レモン汁 きび糖 水 みずな 鮭 みそ だし汁	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 油揚げ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ブロックリー きび糖 薄口しょうゆ 炒りこま 濃口しょうゆ だし汁 オレンジ	うるち米 豚肉 米油 食塩 かたくり粉 米油 コンソメ ウスターソース レタス きゅうり ローズハム 米酢 キャベツ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 はくさい 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 なす たまねぎ しめじ にんにく にんじん グリーンピース パン粉 食塩 クチャップ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ マカロニ ローズハム キャベツ マヨドレ 食塩 ほうれんそう しめじ 牛乳 有塩バター 食塩 コンソメ かたくり粉 バナナ	ロールパン 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピース パン粉 食塩 クチャップ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ マカロニ ローズハム キャベツ マヨドレ 食塩 ほうれんそう しめじ 牛乳 有塩バター 食塩 コンソメ かたくり粉 バナナ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たひのこ 鶏パプリカ 薄力粉 ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 スキューニ 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 こまつな レタス 濃口しょうゆ ごま油 もやし にら 乾燥わかめ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 たら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 じゃがいも たまねぎ いんげんまめ 濃口しょうゆ ごま油 濃口しょうゆ きび糖 炒りこま だし汁 オレンジ	うるち米 カレイ 食塩 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 じゃがいも たまねぎ いんげんまめ 濃口しょうゆ ごま油 濃口しょうゆ きび糖 ゆ いりごま にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルフ キャベツ きゅうり みかん缶 全卵無糖 ヨーグルト マヨドレ きび糖 キャンディ チーズ	うるち米 豚肉 味噌 味噌汁 薄力粉 米油 にんにく ごま油 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ マカロニ きな粉 きび糖
おやっ	牛乳 きな粉クッキー	お茶 昆布おにぎり	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 アップルパイ	牛乳 米粉のほうれん草ケーキ	牛乳 ビザトースト	牛乳 ふかし芋	牛乳 マカロニきなこ
おやっ	薄力粉 きな粉 きび糖 米油	うるち米 塩昆布 かつお節	薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 米油 干しぶどう	全卵無糖 ヨーグルト パン缶 ブルーベリージャム	お誕生日ケーキ	パイシート りんご きび糖 レモン汁	ほうれんそう 米粉 豆乳 ベーキングパウダー 米油 きび糖	食パン クチャップ きび糖 ビザチーズ ローズハム コーン 有塩バター	さつまいも	マカロニ きな粉 きび糖