



	1 金	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	11 月	12 火	13 水	14 木
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	ロールパン 鶏肉のマーレード 焼き もやしカレーソテー コンソメスープ	【ひなまつり献立】 鮭ちらし寿司 にゅうめん バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	ご飯 さわらの煮つけ かぼちゃサラダ みそ汁	ご飯 チャブチェ レタスとちくわの ナムル 中華スープ	ご飯 鶏の味噌煮込みうどん ツナ大豆炒め オレンジ	ご飯 高野豆腐丼 小松菜の豚和え みそ汁	ご飯 タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ りんご	ご飯 カレイの細竜焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 ヤンニョムチキン風 パンサンスー 中華スープ
	うるち米 きび糖 豚肉 濃口しょう ゆ マーレー ド しょうが にんにく もやし にんじん ピーマン ローズハム 米油 カレー粉 濃口しょう ゆ 本みりん こまつな コン コンソメ 薄口しょう ゆ	うるち米 きび糖 米酢 食塩 干しいたけ 高野豆腐 きび糖 濃口しょう ゆ だし汁 さけ きゅうり にんじん 油揚げ ローズハム 米油 カレー粉 濃口しょう ゆ 本みりん だし汁 薄口しょう ゆ バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ 米油 しょうが 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん ひじき にんじん 油揚げ 水蒸大豆 いんげんま め 米油 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 本みりん 食塩	うるち米 さわら 濃口しょう ゆ さび糖 本みりん かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 厚揚げ 白ねぎ はくさい みそ だし汁	うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ だし汁 本みりん 濃口しょう ゆ きび糖 みそ 食塩 炒りこま レタス ちくわ 焼きのり 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ こま油 チンゲンサ イ コーン 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	うるち米 うどん(ゆ で) 鶏肉 はくさい だいこん しいたけ 春ねぎ しめじ だし汁 本みりん 濃口しょう ゆ きび糖 みそ 食塩 かまぼこ ツナ缶 大豆水煮 にんじん 油揚げ しらたき さやいんげ ん 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ みそ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん たまねぎ いんげんま め だし汁 本みりん 濃口しょう ゆ かたくり粉 こまつな コーン えのき レモン汁 きび糖 濃口しょう ゆ 米酢 じゃがいも 油揚げ 春ねぎ だし汁 みそ	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす スキニーニ 赤パプリカ 鶏パプリカ にんにく ホールトマ ト缶 コンソメ 食塩 ウスター ソース きび糖 だいたい コンソメ アスパラガ ス コンソメ 薄口しょう ゆ りんご	うるち米 カレイ 濃口しょう ゆ 本みりん ゆず果汁 ベーコン たまねぎ なす スキニーニ 赤パプリカ にんにく だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ みそ	うるち米 鶏肉 濃口しょう ゆ 薄力粉 米油 ケチャップ めんつゆ 切干大根 にんじん さやえんど う 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ はるさめ ローズハム きゅうり にんじん こま油 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ もやし にら 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ
おやつ	お茶 チーズおかかおにぎり	お茶 牛乳 ホットケー キミックス 10 牛乳 5 水 5 生クリーム 10 いちご 8	お茶 牛乳 じゃがいも プロセス チーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	お茶 牛乳 ホットケー キミックス 細こし豆腐 米油	お茶 牛乳 食パン いちごジャ ム	お茶 牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	お茶 牛乳 お誕生日ケーキ	お茶 牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 米油 有塩バター	お茶 牛乳 じゃがいも 食塩 青のり 米油	お茶 牛乳 クリーム チーズ 全粒無糖 ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁

	15 金	18 月	19 火	21 木	22 金	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	ひじきの炊き込みご飯 鮭の塩こうじ焼き さつまいものレモン煮 みそ汁	しょうゆラーメン ブロックリーのごま 和え オレンジ	ご飯 鶏肉のノルウェー風 レタスときゅうりのサラ ダ コンソメスープ	ロールパン 鶏肉のトマト煮 きゃべつと人参の サラダ コンソメスープ りんご	ロールパン ミートローフ マカロニサラダ ミルクスープ バナナ	ご飯 肉団子の甘酢あん 小松菜のナムル 中華スープ	ご飯 タラの梅照り焼き じゃがいものきんぴら みそ汁 オレンジ	ご飯 カレイのカレー焼き ブロックリーのツナ和え コンソメスープ	ご飯 ハヤシライス キャンディチーズ	【お別れ弁当】 塩おにぎり 鶏のから揚げ ワインナー ほうれん草のバター 炒め かぼちゃのソテー バナナ
	うるち米 ひじき グリーンピー ス にんじん 油揚げ ツナ缶 だし汁 濃口しょう ゆ 本みりん 食塩 さけ 塩こうじ さつまいも レモン汁 きび糖 水 みすな 麺 みそ だし汁	うるち米 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 油揚げ 薄口しょう ゆ 食塩 こま油 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ ブロック リー 炒りこま 濃口しょう ゆ だし汁 オレンジ	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 米油 コンソメ ウスター ソース レタス きゅうり ローズハム 米酢 キャベツ 薄口しょう ゆ 食塩 米酢 はくさい 細こし豆腐 コンソメ 薄口しょう ゆ	うるち米 鶏肉 なす たまねぎ しめじ にんにく にんじん グリーンピー ス パン粉 食塩 ケチャップ ウスター ソース きび糖 濃口しょう ゆ マカロニ ローズハム キャベツ マヨドレ 食塩 ほうれんそ う しめじ 牛乳 有塩バター 食塩 コンソメ かたくり粉 りんご	うるち米 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーンピー ス パン粉 食塩 ケチャップ ウスター ソース きび糖 濃口しょう ゆ マカロニ ローズハム キャベツ マヨドレ 食塩 ほうれんそ う しめじ 牛乳 有塩バター 食塩 コンソメ かたくり粉 バナナ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たひのこ 鶏パプリカ 薄力粉 ピーマン 鶏ガラスー プの素 米酢 きび糖 濃口しょう ゆ こまつな しめじ 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ こま油 もやし にら 乾燥わかめ 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	うるち米 たら 梅干し 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 じゃがいも たまねぎ いんげんま め こまつな 濃口しょう ゆ きび糖 炒りこま だし汁 はくさい しいたけ みそ だし汁 オレンジ	うるち米 カレイ 食塩 カレー粉 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 薄力粉 ブロック リー 鶏パプリカ ツナ缶 きび糖 濃口しょう ゆ いりごま にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょう ゆ	うるち米 鶏肉 味付けのり にんにく 米油 ハヤシルフ キャベツ きゅうり みかん缶 全粒無糖 ヨーグルト マヨドレ きび糖 キャンディ チーズ	
おやつ	牛乳 きな粉クッキー	お茶 昆布おにぎり	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 アップルパイ	牛乳 米粉の ほうれん草ケーキ	牛乳 ビザトースト	牛乳 ふかし芋	牛乳 マカロニきなこ
おやつ	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー きび糖 ブルーベ リージャム	牛乳 全粒無糖 ヨーグルト パン缶 ブルーベ リージャム	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 ほうれんそ う 米粉 豆乳 ベーキング パウダー 米油 きび糖	牛乳 食パン ケチャップ きび糖 ビザチーズ ローズハム コーン 有塩バター	牛乳 さつまいも	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	