

	1 木	2 金	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	13 火	14 水	15 木
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼	ロールパン 鮭のほうれん草 クリームかけ ブロッコリーの ドレ和え コンソメスープ	【節分メ ニュー】 鬼さんカレー キャベツサラダ バナナ	ご飯 厚揚げの オイスター煮 白菜のマヨサラ ダ 中華スープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 きゅうりと わかめの酢の物 みそ汁	ご飯 たらの梅照り焼 き ひじきの炒り煮 すまし汁	コーンラーメン ほうれん草の 白和え りんご	ご飯 鮭フライ 小松菜と高野豆 腐の煮物 みそ汁	ご飯 グリルチキンの トマトソースが け オクラのごま和 え コンソメスープ	【バレンタイン 献立】 ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ バナナ	ご飯 ホイコーロー 春雨の酢の物 中華スープ
夜	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれんそ う マッシュ ルーム ホワイトシ チュールウ 牛乳 ブロッコ リー 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 アスパラガ ス エリンギ コンソメ 薄口しょう ゆ	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん ピーマン カレーウ キャベツ カリフラ ワー ローズハム マヨドレ 濃口しょう ゆ 炒りごま バナナ	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パブリカ たけのこ チンゲンサ イ たまねぎ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 炒りごま えのき にら 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ オレンジ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ きゅうり しらす干し 乾燥わかめ 米酢 きび糖 薄口しょう ゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ	うるち米 たら 梅干し 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんま め 米油 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 本みりん たまねぎ みずな だし汁 薄口しょう ゆ 食塩	中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 薄口しょう ゆ 濃口しょう ゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスー プの素 木綿豆腐 にんじん ほうれんそ う こんにゃく きび糖 薄口しょう ゆ みそ りんご	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスター ソース ごまつな 高野豆腐 にんじん だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 はくさい れんこん みそ だし汁	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ ホールトマ ト缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょう ゆ だし汁 だいこん ウインナー アスパラガ ス コンソメ 薄口しょう ゆ	ロールパン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュ ルーム 有塩バター ホワイトシ チュールウ 牛乳 ブロッコ リー 赤パブリカ ツナ缶 マヨドレ 食塩 バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん チュールウ 牛乳 はるさめ きゅうり にんじん 黄パブリカ 米酢 きび糖 食塩 絹ごし豆腐 もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ
おやつ	牛乳 水ようかん	牛乳 恵方巻ロール ケーキ	牛乳 かぼちゃクッ キー	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 小松菜ホット ケーキ	お茶 きな粉おにぎり	牛乳 しらすチーズ トースト	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 バレンタイン源 氏パイ	牛乳 豆乳きなこプリ ン
おやつ	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー 糖 食塩	牛乳 薄力粉 きび糖 ココア ベーキング パウダー 米油 牛乳 生クリーム もも缶(黄 肉)	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー ごまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 うるち米 きな粉 きび糖	お茶 食パン しらす干し プロセス チーズ	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ 食塩 ごま油	牛乳 源氏パイ 20 ビュアココ 6 ア 4 スキムミル 5 ク 13 きび糖 水	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 金	19 月	20 火	21 水	22 木	26 月	27 火	28 水	29 木	
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	
	ご飯 煮込みハンバー グ ポテトサラダ コンソメスープ りんご	焼きビーフン かぼちゃの天ぷ ら 中華スープ	ご飯 カレーの煮つけ 切干大根の 甘酢和え みそ汁 オレンジ	ご飯 たらのパン粉焼 き ブロッコリーの バターソテー コンソメスープ バナナ	ひじきと 鶏のそぼろ丼 さつまいもの 塩きんぴら みそ汁	トマトスパゲ ティ じゃがいもの ツナ炒め コンソメスープ	ご飯 たらの ごま味噌焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁	ご飯 アスパラと 牛肉の炒め物 オクラの おかか煮びたし みそ汁 りんご	ご飯 筑前煮 ほうれん草の 塩昆布和え 豆腐と玉ねぎの すまし汁	
昼	うるち米 合ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ ウスター ソース コンソメ きび糖 しめじ じゃがいも にんじん グリーンビー ス コーン ロースハム マヨドレ アスパラガ ス なす コンソメ 食塩 薄口しょう ゆ りんご	ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャバツ にら ごま油 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキング パウダー 食塩 米油 チンゲンサイ コーン 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	うるち米 カレー だし汁 本みりん きび糖 濃口しょう ゆ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 ほうれんそ う 絹ごし豆腐 みそ だし汁 オレンジ	うるち米 たら マヨドレ パン粉 米油 ブロッコ リー 赤パプリカ ウインナー 有塩バター 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょう ゆ バナナ	うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき 青ねぎ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ だし汁 かたくり粉 さつまいも いんげんま め 米油 炒りごま 本みりん 食塩 みずな 麩 みそ だし汁	スパゲッ ティ 鶏肉 たまねぎ グリーンビー ス 米油 薄力粉 ケチャップ ホールトマ ト缶 ウスター ソース きび糖 有塩バター にんにく じゃがいも こまつな にんじん ツナ缶 濃口しょう ゆ 米油 もやし レタス コンソメ 薄口しょう ゆ 食塩	うるち米 たら 炒りごま しょうが きび糖 みそ 本みりん 濃口しょう ゆ かぼちゃ さやえんど う 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん だし汁 絹ごし豆腐 油揚げ ごぼう さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょう ゆ 食塩 だし汁	うるち米 牛肉 アスパラガ ス たまねぎ にんじん 濃口しょう ゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 オクラ かつお節 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 なす 白ねぎ みそ だし汁 りんご	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんど う 干しいたけ 米油 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれんそ う 油揚げ 塩昆布 濃口しょう ゆ ごま油 絹ごし豆腐 たまねぎ えのき 乾燥わかめ 薄口しょう ゆ 食塩 だし汁	
	牛乳 ウインナーパイ	お茶 鮭おにぎり	牛乳 レーズンマフィ ン	牛乳 いももち	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 米粉クッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 メロンパン	牛乳 おふラスク	
夜	牛乳 ウインナー パイシート	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん	牛乳	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	牛乳 キャバツ ちくわ 薄力粉 お好み焼き ソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 無塩バター グラニュー 糖	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	