

1月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
				肉うどん 小松菜のボン酢和え バナナ	ごはん 筑前煮 紅白なます お雑煮風
				お誕生日ケーキ	りんごとさつまいものきんとん
	8日	9日	10日	11日	12日
		ごはん 酢豚 ふかしいも 中華スープ	ごはん 鮭のコーンクリーム焼き ほうれん草のバター炒め コンソメスープ	ごはん 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ みそ汁・りんご	ロールパン カレイのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ
		チーズケーキ	ぶどうゼリー	ごまクッキー	混ぜ込みわかめおにぎり
	15日	16日	17日	18日	19日
	ソース焼きそば きのこスープ キャンディチーズ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま和え みそ汁・オレンジ	ロールパン ハンバーグ じゃがいものカレー炒め コーンスープ	高野豆腐丼 大阪しろなのおかか和え すまし汁	ごはん たらの中華あんかけ キャベツの甘酢和え 中華スープ・バナナ
	かぼちゃプリン	ハムサンド	おかかおにぎり	アップルパイ	大学芋風
	22日	23日	24日	25日	26日
	ごはん 鶏肉のノルウェー風 ブロッコリーの彩りサラダ コンソメスープ・オレンジ	ごはん 赤魚の煮つけ ひじきサラダ みそ汁・りんご	中華風混ぜご飯 彩り豆腐 春雨スープ	なすのミートソーススパゲティ トマトときゅうりのピクルス ミルクスープ	ごはん カレイの天ぷら 切干大根の煮物 豚汁
	いちごミルクプリン	きなこクッキー	ホットドッグ	五平餅風おにぎり	ほうれん草ホットケーキ
	29日	30日	31日		
	ごはん 照り焼きチキン ほうれん草の塩昆布和え みそ汁・バナナ	ごはん サワラの幽庵焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	ごはん 豚肉のりんごソース煮 小松菜のしらす和え キャベツのみそ汁		
	スイートポテト	黒ゴマきな粉蒸しパン	フライドポテト		

