

# 12月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
					1日
					ごはん さわらのあんかけ かぼちゃのごま和え みそ汁 小松菜ケーキ
	4日	5日	6日	7日	8日
	ビビンバ丼 春雨サラダ 中華スープ 豆乳きなこプリン	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーサラダ コンソメスープ 枝豆おにぎり	豚丼 ブロッコリーのおかか和え すまし汁 メロンパン	ごはん タラのカレームニエル ポテトサラダ コンソメスープ かぼちゃのホットケーキ	煮込みうどん ほうれん草の白和え オレンジ 大学芋風
	11日	12日	13日	14日	15日
	ごはん ヤンニョムチキン風 チンゲン菜のナムル 中華スープ ちんすこう	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁・りんご おふラスク	ごはん 松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 きな粉サンド	ごはん 厚揚げのオイスター煮 きゅうりとわかめの酢の物 中華スープ・バナナ りんごケーキ	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの粉チーズ炒め コンソメスープ 鮭おにぎり
	18日	19日	20日	21日	22日
	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ ボンデケーショ	ごはん・バナナ 豚肉と白菜の煮物 切干大根の甘酢和え キャベツのみそ汁 ココアクッキー	ごはん・オレンジ カレイのパン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん いちごミルクプリン	ちゃんぽん じゃがいものツナ和え バナナ わかめおにぎり	ごはん 赤魚の煮つけ ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 フルーチェ
	25日	26日	27日	28日	
	ケチャップライス ローストチキン トマトとブロッコリーのサラダ コンソメスープ クリスマスカップケーキ	ごはん 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁・りんご ブルーベリーサンド	ごはん マーボー豆腐 キャベツのしらす和え 中華スープ レーズンマフィン	チキンカレー 白菜サラダ キャンディチーズ マカロニきな粉	