

11月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
			ごはん 酢豚 チンゲン菜のナムル 中華スープ 小松菜ホットケーキ	ロールパン 鶏肉のクリームソースかけ ブロッコリーのしらす和え コンソメスープ 昆布おにぎり	
	6日	7日	8日	9日	10日
	牛丼 レンコンサラダ みそ汁 カルシウムトースト	ごはん さわらのレモン柚庵焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁・りんご かぼちゃマフィン	ごはん・バナナ タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ にんじんケーキ	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ 水ようかん	チキンカレー ブロッコリーのドレ和え フルーチェ
	13日	14日	15日	16日	17日
	ごはん 鶏のつくね焼き 小松菜の煮びたし すまし汁 チーズケーキ	しょうゆラーメン ほうれん草とコーンのナムル オレンジ 鮭おにぎり	ごはん カレイのカレー焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ ココアミルクプリン	ごはん 照り焼きチキン オクラのおかか和え みそ汁・りんご スイートポテト	ロールパン ハヤシシチュー フレンチサラダ キャンディチーズ わかめおにぎり
	20日	21日	22日	23日	24日
	中華丼 大豆サラダ 中華スープ シュガーラスク	ごはん 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁・バナナ マカロニきな粉	きのこごはん さわらのごま煮 じゃがいものきんぴら みそ汁・りんご ホットケーキ		おにぎり・ウインナー 鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま和え かぼちゃのソテー ふかし芋
	27日	28日	29日	30日	
	ごはん 豚肉のりんごソース煮 白菜のマヨサラダ すまし汁 もちもちじゃがチーズ	ごはん 赤魚の梅照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁・オレンジ いちごジャムサンド	トマトスパゲティ 花野菜サラダ コンソメスープ きな粉おにぎり	ごはん みそ豚煮込み ほうれん草のお浸し すまし汁 かぼちゃプリン	

