

8月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
		ごはん 松風焼き 冷じゃぶサラダ みそ汁・バナナ ボンデケーショ	ロールパン タンドリーチキン ほうれん草とウインナーのソテー ミルクスープ きな粉おにぎり	ごはん タラの天ぷら ブロッコリーのごま和え みそ汁・バナナ チーズケーキ	ごはん 肉団子の甘酢あん きゅうりとわかめのナムル 中華スープ フルーチェ
	7日	8日	9日	10日	11日
	ごはん・オレンジ 鶏肉のノルウェー風 ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ お好み焼き	ひじきと枝豆の混ぜご飯 鮭の塩こうじ焼き もやしのカレーソテー みそ汁 ブルーベリージャムサンド	ソース焼きそば 鶏の唐揚げ ウインナー・フライドポテト とうもろこし・すいか チョコバナナ	ごはん 赤魚の照り焼き 小松菜のポン酢和え けんちん汁 小松菜ホットケーキ	
	14日	15日	16日	17日	18日
	牛丼 ひじきサラダ みそ汁 スイートパンプキン	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ ほうれん草ケーキ	ごはん マーボー豆腐 バンサンスー 中華スープ フルーツヨーグルト	ごはん カレイのパン粉焼き 高野豆腐のそぼろ煮 みそ汁 レーズンマフィン	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ・りんご わかめおにぎり
	21日	22日	23日	24日	25日
	ごはん 照り焼きチキン 切干大根の甘酢和え みそ汁 水ようかん	ちゃんぽん風うどん ブロッコリーのおかか和え バナナ チーズおかかおにぎり	ごはん 鮭フライ ほうれん草のお浸し みそ汁 ホットドッグ	ごはん 夏野菜と鶏肉の炒め物 ふかし芋 すまし汁 りんごケーキ	ごはん・すまし汁 タラのごま味噌焼き ひじきの炒り煮 キャンディーチーズ いちごミルクプリン
	28日	29日	30日	31日	
	ごはん グリルチキントマトソースかけ じゃがいものツナマヨ和え コンソメスープ 米粉ココアマフィン	ごはん 豚肉のりんごソース煮 ほうれん草のナムル みそ汁 メロンパン	ごはん サワラのタルタル焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁・オレンジ アップルパイ	なすのミートスパゲッティ レタスときゅうりのサラダ コンソメスープ 枝豆おにぎり	