

6月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
				1日	2日
				ごはん すき焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	ガバオ風ライス コンソメスープ りんご
				ツナパン	かたつむりクッキー
	5日	6日	7日	8日	9日
	ごはん ゆで鶏の中華だれ さつまいもの甘煮 春雨スープ ヨーグルトバナナコッタ	ごはん たらの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁・バナナ チーズまんじゅう	ごはん 肉団子の甘酢あん ふかし芋 中華風トマトスープ 豆乳バナナケーキ	ごはん みそ豚煮込み ひじきの三杯酢 すまし汁 マカロニきな粉	ロールパン カレーのタルタル焼き 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ ココアバナナ米粉焼きドーナツ
	12日	13日	14日	15日	16日
	焼き鳥丼 オクラのおかか和え みそ汁 オレンジ レーズン蒸しパン	ごはん 豚肉のりんごソース煮 はりはりサラダ すまし汁 大学芋風	ごはん 鮭のあかね焼き マカロニサラダ コンソメスープ かぼちゃクッキー	焼きビーフン 中華スープ バナナ 小松菜ホットケーキ	炊き込みピラフ タンドリーチキン ブロッコリーの粉チーズ炒め コンソメスープ わかめおにぎり
	19日	20日	21日	22日	23日
	中華丼 冬瓜スープ バナナ ちんすこう	ロールパン・オレンジ ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ 米粉クッキー	ごはん 赤魚の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁 あじさいゼリー	カレーうどん かぼちゃの天ぷら りんご 枝豆おにぎり	ごはん さわらの梅照り焼き 五目大豆 みそ汁 トマトチーズクラッカー
	26日	27日	28日	29日	30日
	ごはん 鶏肉のみそ照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁 ピザポテト	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 肉じゃがのカレー風味 みそ汁 チーズケーキ	ハヤシライス 白菜サラダ オレンジ あんバターサンド	和風スパゲッティ たっぷり野菜のスープ りんご 五平餅風おにぎり	ごはん カレーのクリームコーン焼き もやしと油揚げのごま酢和え コンソメスープ アップルパイ