

5月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん 豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 人参ジャムサンド	チキンカレー トマトとブロッコリーの ツナサラダ オレンジ こいのぼりクッキー			
	8日	9日	10日	11日	12日
	なすのナポリタン 大豆スープ バナナ じゃこおかかおにぎり	ごはん・キャンディチーズ さわらの西京焼き じゃが芋のきんぴら すまし汁 お誕生日ケーキ	ごはん 鮭の磯フライ ほうれん草のおかか和え みそ汁 きなこプリン	厚揚げとニラの丼 ハンサンスー 中華風トマトスープ 黒ごまおさつ蒸しパン	ごはん ひじきつくねの照り焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁・りんご ヨーグルトケーキ
	15日	16日	17日	18日	19日
	鶏うどん ツナサラダ バナナ カレーチーズおにぎり	ごはん カレイのコーンマヨ焼き ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ じゃが芋もち	ごはん チャブチェ ふかし芋 もずくスープ・オレンジ フルーチェ	ごはん 赤魚の漬け焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 春巻きの皮アップルパイ	ロールパン ミートボール もやしのカレーソテー コンソメスープ レーズンスコーン
	22日	23日	24日	25日	26日
	しょうゆラーメン 小松菜のボン酢和え バナナ お誕生日ケーキ	ごはん タラの煮付け かぼちゃサラダ 五目みそ汁 ウインナーパイ	ごはん ヤンニョムチキン風 ほうれん草のナムル 中華スープ ヨーグルトゼリー	牛丼 白菜の塩昆布和え みそ汁 りんご しらすチーズトースト	ごはん サワラのカレームニエル 青のりポテト ミネストローネ きな粉クッキー
	29日	30日	31日		
	ごはん 豚肉の梅干し煮 スパサラ みそ汁 ほうれん草ホットケーキ	ロールパン・コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の甘酢和え そら豆の塩ゆで 鮭おにぎり	中華風混ぜご飯 カレイのあんかけ 中華スープ オレンジ レーズンマフィン		