

# 4月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
	ごはん たらの味噌煮 かぼちゃサラダ すまし汁・りんご	ごはん 厚揚げの酢豚風 チンゲン菜のナムル 中華風コーンスープ	かやくうどん ほうれん草の白和え バナナ	春野菜のカレーライス フレンチサラダ キャンディチーズ	ごはん カレーの照り焼き さつまいもの塩きんぴら みそ汁
	にんじんカップケーキ	ぶどうゼリー	しらす昆布おにぎり	おふラスク	ジャムサンド
	10日	11日	12日	13日	14日
	ごはん 鶏のからあげ トマトときゅうりのピクルス みそ汁	ロールパン 鶏肉と春野菜のシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ	ごはん 鮭のあけぼの焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁	なすのミートスパゲティ コンソメスープ りんご	ごはん ホイコーロー もやし中華和え もずくスープ
	フルーツヨーグルト	お誕生日ケーキ	お好み焼き	炊き込みおにぎり	レーズンマフィン
	17日	18日	19日	20日	21日
	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ごはん 赤魚のごま煮 れんこんサラダ すまし汁	麻婆豆腐丼 春雨スープ オレンジ	ごはん サワラの梅味噌焼き 五目大豆 すまし汁	ロールパン・バナナ ハンバーグ トマトとブロッコリーのツナサラダ コーンチャウダー
	チーズスティック	レーズン蒸しパン	きな粉クリームサンド	スイートポテト	わかめおにぎり
	24日	25日	26日	27日	28日
	高野豆腐の丼 みそ汁 りんご	ごはん たらのカレーフリッター 彩り野菜サラダ コンソメスープ	ごはん 肉じゃが 小松菜の塩昆布和え みそ汁	ちゃんぽん麺 大根とトマトのサラダ バナナ	ごはん カレーのパン粉焼き ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ
	かぼちゃのホットケーキ	きなこプリン	メロンパン	米粉のヨーグルトケーキ	ボンデケーキ