

2月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
			ごはん みそ豚煮込み 春雨とツナのサラダ 中華スープ	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	鬼さんカレー かぼちゃのいとこ煮 りんご
			ぶどうゼリー	マカロニきな粉	鬼まんじゅう
	6日	7日	8日	9日	10日
	味噌煮込みうどん 高野豆腐の含め煮 ハナナ	ごはん 豚肉のりんごソース煮 ブロッコリーのおかか和え 薄くず汁	ごはん・かぼちゃのソテー たらのポワレ キャベツのツナサラダ 大豆スープ	ごはん 鶏の味噌照り焼き チンゲン菜の炒め煮 中華スープ・チーズ	ごはん カレイの中華風あんかけ もやしのごま和え 中華スープ
	鮭おにぎり	ピーチパイ	シュガーラスク	黒ごまきな粉蒸しパン	レーズンスコーン
	13日	14日	15日	16日	17日
	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 スイートパンプキン	パン ポークチャップ 花野菜サラダ ゴロゴロシチュー 米粉のいちごココアマフィン	ごはん 鶏の塩麩焼き ひじきの炒り煮 具沢山みそ汁 もちもちじゃがチーズ	ごはん 肉団子の甘酢あん ほうれん草のナムル ふかし芋・中華スープ きな粉クリームサンド	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとアスパラのサラダ すまし汁 小松菜のホットケーキ
	20日	21日	22日	23日	24日
	ごはん ハンバーグ ほうれん草のソテー コンソメスープ・チーズ メロンパン風スコーン	高野豆腐丼 みそ汁 りんご ピザトースト	ごはん さわらのごま味噌焼き 切干大根の煮物 けんちん汁 バナナマフィン		五目ラーメン 小松菜のボン酢和え ハナナ カレーチーズおにぎり
	27日	28日			
	ひじきごはん かれのい漬け焼き ブロッコリーのごま和え みそ汁 りんごとお芋のパイ	ごはん ささみの磯フライ パンプキングラタン風 トマトスープ・みかん お誕生日ケーキ			