

12月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
				1日	2日
献立				ごはん ミートボール レンコンサラダ コンソメスープ	中華風混ぜご飯 鶏肉のみそ照り焼き もやしのごま酢和え すまし汁
おやつ				きな粉クリームサンド	レーズンマフィン
	5日	6日	7日	8日	9日
献立	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁	あったか鶏うどん キャベツのツナサラダ バナナ	ごはん 肉じゃが 小松菜のごまみそ和え すまし汁	パン タンドリーチキン レタスときゅうりのサラダ 冬野菜のごろごろポトフ	ごはん 鮭の野菜あんかけ ほうれん草のお浸し みそ汁・みかん
おやつ	ピーチパイ	焼きおにぎり	お好み焼き	南瓜マフィン	黒ゴマきな粉蒸しパン
	12日	13日	14日	15日	16日
献立	ごはん ポークチャップ キャベツと人参のサラダ コンソメスープ	ごはん 筑前煮 小松菜の塩昆布和え みそ汁	豚とにらの甘辛丼 中華スープ バナナ	ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁・キャンディチーズ	ごはん カレイのパン粉焼き ブロッコリーのごま和え ジュリアンスープ
おやつ	ぶどうゼリー	じゃこチーズトースト	焼きいも	マカロニきな粉	りんごケーキ
	19日	20日	21日	22日	23日
献立	ひじきと鶏のそぼろ丼 豚汁 バナナ	ごはん マーボー豆腐 春雨の酢の物 中華スープ	ごはん たらの煮付け 白菜のマヨサラダ けんちん汁・みかん	ごはん 豚肉のりんごソース煮 ほうれん草のナムル 中華スープ	パン ローストチキン 花野菜サラダ コンソメスープ
おやつ	米粉のヨーグルトケーキ	ジャムサンド	クリスマスクッキー	きな粉クッキー	キャロットシュトーレン
	26日	27日	28日		
献立	ごはん 肉団子の甘酢あん ちくわの磯辺和え みそ汁	ごはん さわらのごまみそ焼き 青のりポテト のっぺい汁	ビビンバ 中華スープ バナナ		
おやつ	お誕生日ケーキ	ピザトースト	お誕生日ケーキ		