9月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
				1日	2日
献立				豚しゃぶうどん 五目大豆 りんご	ごはん 鶏と夏野菜の煮物 オクラのおかか和え みそ汁
おやつ				鮭チーズおにぎり	フルーツ寒天
	5日	6日	7日	8日	9日
献立	ごはん 牛肉とケチャップの炒め物 アスパラサラダ スープ・オレンジ	ごはん カレイの梅照り焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁	中華風混ぜご飯 バンサンスー 冬瓜スープ バナナ	ロールパン 鮭のフライ ブロッコリーのツナマヨ和え ジュリアンスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草のナムル みそ汁
おやつ	メロンパン風スコーン	きなこプリン	もちもちじゃがチーズ	五平餅風おにぎり	お月見きな粉団子
	12日	13日	14日	15日	16日
献立	かみかみライス 鶏の甘辛煮 ひじきの三杯酢 すまし汁	ロールパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ・バナナ	牛ごぼうご飯 さつま汁 バナナ	ごはん 豚肉のりんごソース煮 秋ナスのおかか和え きのこスープ・すいか	ごはん 赤魚のごま味噌焼き 小松菜の塩昆布和え のっぺい汁
おやつ	ピーチパイ	お誕生日ケーキ	ピザトースト	レーズンマフィン	チーズケーキ
	19日	20日	21日	22日	23日
献立		ごはん 筑前煮 キャベツのツナ和え みそ汁	ミートスパゲッティ ジャーマンポテト バナナ	ごはん・りんご 鶏の味噌照り焼き もやしの中華和え 中華風トマトスープ	
おやつ		ちんすこう	お彼岸おはぎ風	枝豆チーズ蒸しパン	
	26日	27日	28日	29日	30日
献立	ごはん プルコギ 切干大根の甘酢和え スープ	ごはん さわらの幽庵焼き ひじきの炒り煮 みそ汁・オレンジ	ごはん 肉団子の甘酢あん もやしと青梗菜のナムル 春雨スープ	ごはん 鮭のムニエル ラタトゥイユ コーンスープ・チーズ	きのこご飯 鮭の塩麹焼き ほうれん草の白和え すまし汁
おやつ	あんバターサンド	ごまクッキー	かぼちゃマフィン	大学芋風	りんごとお芋のパイ