

# 7月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
					1日
献立					ごはん・白菜スープ 鶏肉のバーベキュー焼き かぼちゃソテー 切干大根のサラダ
おやつ					フルーツボンチ
	4日	5日	6日	7日	8日
献立	ごはん 赤魚の煮付け 小松菜の磯和え 豚汁・りんご	ジャージャーごはん 春雨スープ オレンジ	ごはん 冷やし豚のみそだれ 五目大豆 すまし汁・キャンディチーズ	七夕おにぎり 鶏肉と豆腐のつくね焼き ブロッコリーのおかか和え 七夕そうめん汁・すいか	ロールパン カレイのバターソテー ボークビーンズ ミルクスープ
おやつ	きな粉のラスク	じゃが芋もち	パンケーキ	七夕ゼリー	五平餅
	11日	12日	13日	14日	15日
献立	夏野菜のキーマカレー 大根ときゅうりのサラダ バナナ	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツサラダ みそ汁・キャンディチーズ	五目ラーメン ブロッコリーとコーンのバターソテー りんご	ごはん・すまし汁 たらのごま味噌焼き 枝豆の塩茹で 高野豆腐とひじきの煮物	ごはん・みそ汁 鶏の塩から揚げ とうもろこし トマトときゅうりのピクルス
おやつ	ブルーベリージャムサンド	かぼちゃのホットケーキ	すいか風おにぎり	アイスボックスクッキー	ヨーグルトゼリー
	18日	19日	20日	21日	22日
献立		ごはん 鮭の味噌チーズ焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁・りんご	ごはん 厚揚げの酢豚風 もやし中華和え 白菜スープ	ロールパン 鶏肉のカレー焼き トマト・コンソメスープ マカロニサラダ	ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え みそ汁・オレンジ
おやつ		レーズンスコーン	水ようかん	お誕生日ケーキ	きな粉ボール
	25日	26日	27日	28日	29日
献立	ごはん・具沢山みそ汁 さわらの梅煮 おくらのおかか和え とうもろこし	タコライス風 きのこスープ フルーツヨーグルト	ごはん 夏野菜と鶏の煮物 ほうれん草のナムル 中華風コーンスープ	冷やしうどん 松風焼き かぼちゃの天ぷら	ごはん・オレンジ ホイコーロー 青のりポテト もずくスープ
おやつ	ぐるぐるお芋パイ	お好み焼き	ミルクくすもち	チーズおかかおにぎり	小松菜ケーキ