

# 6月献立カレンダー

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
献立			ごはん とりつくね ブロッコリーのおかか和え みそ汁・チーズ	中華丼 ほうれん草のナムル バナナ	ごはん 鮭フライ 春雨の酢の物 スープ・トマト
おやつ			りんごゼリー	さつまいも蒸しパン	カルシウムトースト
	6日	7日	8日	9日	10日
献立	ごはん・きのこスープ 厚揚げのオイスター煮 トマトの中華和え キャンディチーズ	ごはん カレイの煮つけ 小松菜の胡麻和え 具沢山みそ汁・みかん	パン 鶏シチュー 大根ときゅうりのサラダ トマト	牛丼 千切大根の煮物 りんご	コーンラーメン ブロッコリーの胡麻和え 青のりポテト
おやつ	ウインナーパイ	お好み焼き	ゆかりチーズおにぎり	いちごジャムサンド	ほうれん草ケーキ
	13日	14日	15日	16日	17日
献立	ごはん 豚と夏野菜のチーズ焼き キャベツのツナ和え かぼちゃソテー・スープ	和風パスタ ミルクスープ トマト	ピビンバ スープ バナナ	パン ミートボール 野菜ソテー スープ	パン ハンバーグ ラタトゥイユ スープ
おやつ	あじさいゼリー	かぼちゃホットケーキ	シュガーラスク	焼きおにぎり	お誕生日ケーキ
	20日	21日	22日	23日	24日
献立	高野豆腐丼 みそ汁 りんご	ごはん たらのコーンマヨ焼き ブロッコリーのドレ和え スープ・トマト	かも南蛮風うどん じゃがいものそぼろ煮 キャンディチーズ	ごはん みそ豚煮込み ほうれん草の胡麻和え すまし汁・みかん	ごはん さわらの西京焼き ブロッコリーの和え物 豚汁・オレンジ
おやつ	ピザトースト	麩のラスク	わかめおにぎり	きな粉ボール	レーズンマフィン
	27日	28日	29日	30日	
献立	ごはん すき焼き煮 春雨とツナのサラダ みそ汁・キャンディチーズ	パン ポークチャップ 彩りソテー ポトフ	ごはん 茹で鶏の中華だれ おくらの胡麻和え 中華風コーンスープ・バナナ	ツナの和風スパゲッティ たっぷり野菜のスープ トマト	
おやつ	マカロニきな粉	鮭チーズおにぎり	黒ゴマクッキー	あんバターサンド	