



3月 献立カレンダー ぱんだ組

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
献立		ごはん 豚肉の生姜焼き コーンサラダ 昆布のおかか煮/みそ汁	ごはん タイの煮付け 小松菜のポン酢和え みそ汁/ふかし芋	ひな祭りおにぎり 照り焼きチキン きんぴらごぼう いちご/すまし汁	ふりかけごはん ハンバーグ ひじきとちくわのカレー炒め みそ汁/バナナ
おやつ		りんごゼリー	おふラスク	ホットケーキ	さつまいもケーキ
	7日	8日	9日	10日	11日
献立	ごはん タラの甘辛揚げ 大根のナムル/すまし汁 ブロッコリーのゆかり和え	ピラフ 肉団子の白菜スープ りんご ゆかり和え	ごはん さわらの磯辺焼き もやしのカレーソテー きゃべつの浅漬/みそ汁	ごはん 肉じゃが トマトときゅうりの中華和え じゃこのマリネ/みそ汁	ごはん サケの味噌マヨネーズ焼き ひじきと豆の彩りサラダ/すまし汁 ブロッコリーのかつお和え
おやつ	きな粉おにぎり	ぶどうゼリー	お好み焼き	バナナ	かぼちゃのケーキ
	14日	15日	16日	17日	18日
献立	手巻き寿司 すまし汁 いちご	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ゆかり和え 昆布のおかか煮/みそ汁	ごはん タイのごまみそ焼き 五目豆 すまし汁/オレンジ	カレーライス フルーツサラダ キャンディチーズ	マーボー丼 わかめスープ バナナ
おやつ	おかかおにぎり	りんごゼリー	さつまいもパイ	さつまいものジャムパン	さつまいもケーキ
	21日	22日	23日	24日	25日
献立		ごはん 豚肉のりんごソース煮 もやしのおかか和え トマト/すまし汁	ごはん 唐揚げ/みそ汁 切干大根とツナのサラダ ブロッコリーのかつお和え	ふりかけごはん カレイの照り焼き 酢味噌和え かぼちゃのソテー/すまし汁	ごはん チンジャオロース わかめサラダ みそ汁/りんご
おやつ		ぶどうゼリー	おふラスク	ホットケーキ	バナナのケーキ
	28日	29日	30日	31日	
献立	ごはん さわらの香り焼き 酢の物 コーンソテー/みそ汁	ごはん 鶏肉の梅焼き ポテトサラダ すまし汁/オレンジ	ごはん タイの塩焼き 高野豆腐のごま和え 青のりポテト/みそ汁	カレーライス フルーツサラダ キャンディチーズ	
おやつ	きな粉おにぎり	りんごゼリー	さつまいもパイ	さつまいものジャムパン	